

ABZEICHEN







DLV-LAUF-, WALKING- UND

Abnahmeberechtigt sind

- Lauf-, Walking- und Nordic-Walking-TREFF-Leiter:innen
- Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- Sportabzeichenprüfer:innen
- Lehrer:innen aller Schularten, die Sportunterricht erteilen.

VERLEIHUNGSRICHTLINIEN

LAUFABZEICHEN

	15 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
	30 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
	60 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
	90 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
	120 Minuten Laufen ohne Pause, Tempo beliebig
	Marathonlauf = 42.195 m für die erfolgreiche Teilnahme an einem Marathonlauf

WALKINGABZEICHEN

	30 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig
	60 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig
	120 Minuten Walken ohne Pause, Tempo beliebig

NORDIC-WALKINGABZEICHEN

	30 Minuten Nordic-walken ohne Pause, Tempo beliebig
	60 Minuten Nordic-walken ohne Pause, Tempo beliebig
	120 Minuten Nordic-walken ohne Pause, Tempo beliebig

WIEDERHOLUNGSABZEICHEN mit Silberkranz bzw. Goldkranz für 5- bzw. 10-malige Abnahme

Das Abzeichen mit Silberkranz bzw. Goldkranz kann nur für das Laufabzeichen in den Stufen 2, 3, 4, 5 und Marathon sowie für das Walking- und Nordic-Walkingabzeichen in den Stufen 2 und 3 erworben werden.

NORDIC-WALKING ABZEICHEN

Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt. Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen; damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen.

Die Prüfungen für die Abzeichenstufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden. Bei Nachweis der jeweils geforderten Leistung durch Eintragung in den Abzeichenausweis in weiteren 4 bzw. 9 Abnahmen kann das Wiederholungsabzeichen, mit einem silbernen bzw. goldenen Kranz erworben werden.

Anerkennung für das Deutsche Sportabzeichen (DSA)

Die Erfüllung der Bedingungen für das Laufabzeichen der Stufen 4, 5 und Marathon sowie Walking- und Nordic-Walkingabzeichen der Stufe 3 für das DSA anerkannt.

Durch Vorlage des Ausweises gilt im Jahr der Ausstellung die Prüfung in der Disziplingruppe Ausdauer des DSA auf der Leistungsebene Gold als absolviert.

Preise

Für den Abzeichenpass wird eine Gebühr von 1,00 € pro Stück erhoben. Der Preis für das Metall- oder Stoffabzeichen beträgt jeweils 1,75 €, für das Wiederholungsabzeichen 2,50 €.

Bestellungen und Bezahlung

Die Ausweise und Abzeichen können nur über den zuständigen Landes-Leichtathletik-Verband bestellt werden, an den auch die Zahlung zu leisten ist.



Laufabzeichen-Pass



Vor- und Zuname _____

geboren _____

Straße _____

Wohnort _____



Abzeichen-Pass für Walking/Nordic-Walking



Vor- und Zuname _____

geboren _____

Straße _____

Wohnort _____

