

# Deutsche Leichtathletik-Ordnung[Auszug]

## § 7 Zulässige Streckenlängen und Altersklassen im Jahr 2026

Klassen	Alters- klassen	Jahrgangs- klassen	Jahrgang	Alter	Straße	Wald/Cross	Gelände
Bambini			2021 u.j.	5 u. j.	0,4 - 0,8 km*		
Kinder	M/W U8		2019 u.j.	7 u. j.	0,5 - 2,0 km*	0,5 - 1,0 km*	
Kinder	M/W U10	M/W8	2018	8	1,0 - 3,0 km*	1,0 - 2,0 km*	
Kinder		M/W9	2017	9	1,0 - 3,0 km*	1,0 - 2,0 km*	
Kinder	M/W U12	M/W10	2016	10	1,5 - 5,0 km*	1,5 - 2,5 km*	
Kinder		M/W11	2015	11	1,5 - 5,0 km*	1,5 - 2,5 km*	
Jugend	M/WU14	M/W12	2014	12	7,5 km	4 km	
		M/W13	2013	13	7,5 km	4 km	
Jugend	M/W U16	M/W14	2012	14	10 km	5 km	7,5 km
		M/W15	2011	15	10 km	5 km	10 km
Jugend	M/W U18	M/W JU18	2009-2010	16-17	25 km	8 km	15 km
Jugend	M/W U20	M/W JU20	2007-2008	18-19	Marathon	10 km	15 km
Männer/Frauen	M/F	F	2006 u.ä.	20 u.ä.	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W30	M/W30	1992-1996	30-34	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W35	M/W35	1987-1991	35-39	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W40	M/W40	1982-1986	40-44	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W45	M/W45	1977-1981	45-49	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W50	M/W50	1972-1976	50-54	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W55	M/W55	1967-1971	55-59	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W60	M/W60	1962-1966	60-64	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W65	M/W65	1957-1961	65-69	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W70	M/W70	1952-1956	70-74	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W75	M/W75	1947-1951	75-79	100 km	beliebig	beliebig
Senioren/Seniorinnen	M/W80	M/W80	1942-1946	80-84	100 km	beliebig	beliebig