INFORMATIONSBLATT

Diese Veranstaltung wird nach den Richtlinien des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) ausgerichtet. Die Bestimmungen gelten für Läufer mit und ohne DLV-Startrecht.

Regelverstöße können zur Disqualifikation führen. Dazu zählen insbesondere:

- Start mit mehreren Startnummern/Transpondern oder deren Weitergabe
- Jegliche Veränderung der Startnummer
- Die Startnummer ist deutlich sichtbar auf der Brust zu tragen
- Mitführen bzw. Nutzen von technischen Hilfsmitteln, insbesondere **Smartphones mit Kopfhörern etc.**
- Mitführen eines Babyjoggers o.ä. und/oder Tieren
- Verlassen oder Abkürzen der offiziellen Wettkampfstrecke
- Absichtliche oder unachtsame Vermüllung der Wettkampfstrecke
- Begleiten auf Fortbewegungsmitteln wie Fahrrädern, Inlinern etc.
- Verstöße gegen die sportlichen Regeln des DLV und des Internationalen Leichtathletik Verbandes (IAAF)

Bitte berücksichtigen Sie die zulässigen Altersklassen und Streckenlängen:

Altersklasse	Straße	Wald/Cross	Gelände
	Zulässige Obergrenzen		
Bambini: 5 Jahre und jünger	0,8km		
U8: 7 Jahre und jünger	2,0 km	1,0 km	
U10: W/M 8/9	3,0 km	2,0 km	
U12: W/M 10/11	5,0 km	2,5 km	
U14: W/M 12/13	7,5 km	4,0 km	
U16: W/M 14/15	10 km	5,0 km	10 km
U18	25 km	8,0 km	15 km
U20	Marathon	10 km	15 km
M/F	beliebig	beliebig	beliebig
SeniorInnen: ab W/M 30	beliebig	beliebig	beliebig

Zusatz DLO § 14.3: **Kinder (bis U12) dürfen an einem Tag nur an einem Lauf teilnehmen.**