

Material NRW YoungStars Leichtathletik

Fotos von Hindernissen, Schaumstoffbalken, Zacharias-Latte, Medizinbällen, Rundenzähler und Vortex-Wurfgerät (Heuler) sind ab Seite 3 hinterlegt.

40m-Hinderniss-Sprint-Pendelstaffel

- 8 Hindernisse (bei zwei parallelen Aufbauten / pro Team 4 Hindernisse) • 8 Fahnenstangen / oder Pylonen als Umlaufmale
- 2 Tennisringe/Staffelstäbe o. Ä.
- 1 Stoppuhr
- 1 Trillerpfeife (alternativ: Startklappe)
- Bandmaß
- mind. 2 Leibchen

Zonenweitsprung (2 Anlagen)

- 6 Pylonen oder Fahnenstangen
- Harke
- Bandmaß
- Markierungskreide oder Klebeband (*Hallenvariante bei Fortbildungen*)
- 3x Zauberschnur
- Markierungshilfen für die Zonen (z.B. Pylonen)
- Schaumstoffbalken (z.B. BlockX |1x pro Anlage)
- Heringe zur Befestigung der Zauberschnüre
- Punktetafeln laminiert (2x1-8 Pkt.)
- Niedersprungmatten oder neuere Weichbodenmatten (*Hallenvariante bei Fortbildungen*)

Scher(Hoch-)sprung (Hallenvariante)

- 1 Hochsprunganlage (Weichbodenmatte, ausreichend Turnmatten zur Absicherung um die Weichbodenmatte, 2 Hochsprungständer oder Ähnliches, Zacharias-Latte oder Hochsprung-Latte)
- 2 Hürden (o.Ä.) in 10 m Entfernung als Anlaufbegrenzung und Hütchen als Anlauforientierung
- Zollstock

Medizinball-Stoßen (2 Anlagen)

- Linie oder Langbank als Abgrenzung von Abwurfbereich und Zielfeld
- 1 Zielfeld
- 1 Hochsprunglatte pro Anlage (oder Dachlatte)
- Zonenmarkierungen (Klebestreifen in 1m-Abständen)
- 4x 1-kg und/oder 1,5-kg Medizinbälle

Ausdauerlauf (6 Anlagen)

- 12 Pylonen (je 2 pro Team)
- 1 Stoppuhr
- Bandmaß
- 12 Rundenzähler

Tennisring-Wurf (2 Anlagen)

- Tor(e)
- Pylonen
- Zonenmarkierungen
- Punktetafeln laminiert (2x1-15 Pkt.)
- Vortex-Wurfgeräte
- Bandmaß

Wettkampfbüro

- ✓ Notebook
- ✓ Excel-Datei für die Auswertung
- ✓ Drucker
- ✓ Papier
- ✓ Stifte
- ✓ Klemmbretter
- ✓ Auswertebögen
- ✓ Kabeltrommel und Mehrfachstecker
- ✓ Zollstock
- ✓ mind. 1 Bandmaß (30 und 50m)
- ✓ mind. 1 Stoppuhr
- ✓ mind. 12 Pylonen/Fahnenstangen
- ✓ mind. 2 Tennisringe oder Staffelstäbe mind. 1 Set Punktetafeln von 1 bis 25
- ✓ mind. 3 Zauberschnüre
- ✓ mind. 2 Zacharias-Latten
- ✓ aktuelles Wettkampfkonzzept (Druckversion)
- ✓ Ablaufpläne
- ✓ Urkunden für alle teilnehmenden Kinder
- ✓ Klebeband

Fotos



Hindernisse aus Kunststoff

Schaumstoffbalken (BlockX)



Zacharias-Latte



Medizinbälle aus Kunststoff (Beispiel 1,0kg und 0,8kg)



Rundenzähler



Wurfgerät