

Altersklasseneinteilung

In den unten stehenden Tabellen finden Sie das schulrelevante Disziplinangebot der unterschiedlichen Altersklassen. Die Altersklassen beziehen sich immer auf die Jahrgänge. Alle Kinder des Jahrgangs 2004 gehören im Jahre 2014 beispielsweise der Altersklasse U12 (10 Jahre) an.

JUNGEN	Sprint	Sprung	Wurf	Lauf
6/7 Jahre (U8)	<i>KINDERLEICHTATHLETIK</i>			
8/9 Jahre (U10)				
10/11 Jahre (U12)	50m 4x50m	Weitsprung, Hochsprung	Schlagballwurf (80g)	800m, Crosslauf (1500-2000m)
12/13 Jahre (U14)	75m, 4x75m, 60m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Ballwurf (200g), Kugelstoß (3kg)	800m, 2000m
14/15 Jahre (U16)	100m 4x100m, 80m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Ballwurf (200g), Kugelstoß (4kg)	800m, 2000m
16/17 Jahre (U18)	100m, 200m, 4x100m, 110m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Kugelstoß (5kg), Diskuswurf (1,5kg), Speerwurf (700g)	800m, 1000m, 5000m

MÄDCHEN	Sprint	Sprung	Wurf	Lauf
6/7 Jahre (U8)	<i>KINDERLEICHTATHLETIK</i>			
8/9 Jahre (U10)				
10/11 Jahre (U12)	50m 4x50m	Weitsprung, Hochsprung	Schlagballwurf (80g)	800m, Crosslauf (1500-2000m)
12/13 Jahre (U14)	75m, 4x75m, 60m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Ballwurf (200g), Kugelstoß (3kg)	800m, 2000m
14/15 Jahre (U16)	100m 4x100m, 80m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Ballwurf (200g), Kugelstoß (3kg)	800m, 2000m
16/17 Jahre (U18)	100m, 200m, 4x100m, 100m Hürden	Weitsprung, Hochsprung	Kugelstoß (3kg), Diskuswurf (1,0kg), Speerwurf (500g)	800m, 1000m, 5000m

Über die o.g. Disziplinen hinaus können in der Schule folgende Disziplinen angeboten werden:

JUNGEN	Sprint	Wurf	Lauf
12/13 Jahre (U14)	50m, 4x50m	Schlagballwurf (80g)	1000m
14/15 Jahre (U16)	75m, 4x75m	Schlagballwurf (80g)	

MÄDCHEN	Sprint	Wurf	
12/13 Jahre (U14)	50m, 4x50m	Schlagballwurf (80g)	
14/15 Jahre (U16)	75m, 4x75m	Schlagballwurf (80g)	

Mehrkämpfe:

U12	Dreikampf (50m, Weit, Schlagball)	Vierkampf (50m, Weit, Schlagball, Hoch)
U14	Dreikampf (75m, Weit, Ball)	Vierkampf (75m, Weit, Ball, Hoch,)
U16	Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	Vierkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch)
U18	Dreikampf (100m, Weit, Kugel)	Fünfkampf ♂ (100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m)
		Vierkampf ♀ (100m Hürden, Hoch, Kugel, 100m)