

Leichtathletik Schulsporttour



Zielgruppe:

Schüler*innen der 2. und 3. Klassen sowie deren Sport- und Klassenlehrer*innen

Ziele:

Schüler*innen: durch ein attraktives Angebot soll die Freude an leichtathletischen Bewegungsformen geweckt werden

Lehrer*innen: Kennenlernen eines altersgerechten, vielseitigen und motivierenden Angebots der leichtathletischen Grundausbildung

Kooperation:

Zur Förderung der Kooperationen zwischen Schulen und Sportvereinen, ermöglichen wir es Vereinen, an der Veranstaltung mitzuwirken und interessierte und talentierte Kinder für die sich zu gewinnen.

Tourdaten

Jedes Jahr bieten wir **vier Aktionstage** an, auf die Sie sich bewerben können. Die Termine entnehmen Sie bitte den Unterlagen auf unserer Homepage.

Infoveranstaltung

digital über Microsoft Teams

Thema: Leichtathletik in der Grundschule

Schwerpunkt: Bundesjugendspiele Leichtathletik verbindlich für teilnehmende Schulen und Vereine, offen für alle Interessierten

Behalten Sie die Bewerbungsfrist im Auge und bescheren Sie Ihrer Schule, sich und Ihren Schüler*innen einen tollen Leichtathletik-Tag!

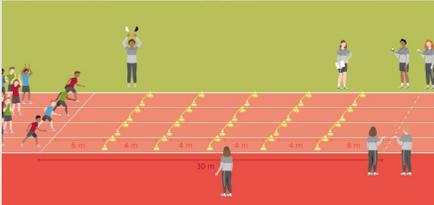


Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

An den Aktionstagen werden insgesamt vier Stationen des Leichtathletik-Wettbewerbs der Bundesjugendspiele angeboten.

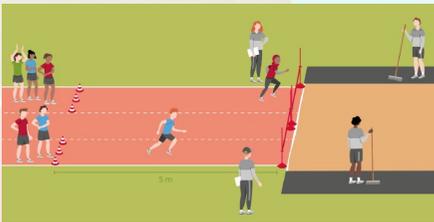
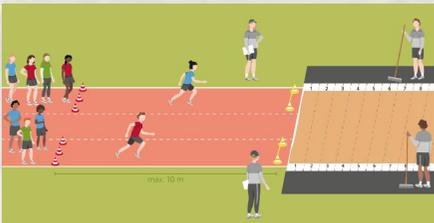
Die Kinder machen praktische Erfahrungen und lernen motivierende und abwechslungsreiche leichtathletische Bewegungsformen kennen.

30m Hindernissprint



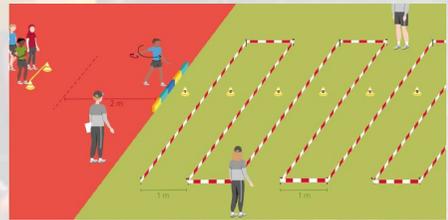
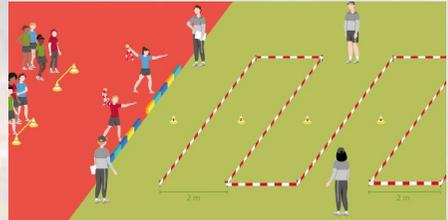
Beim Hindernissprint zählt nicht nur die Schnelligkeit, sondern auch Geschicklichkeit.

Weitsprung in die Zone / Hoch-Weitsprung



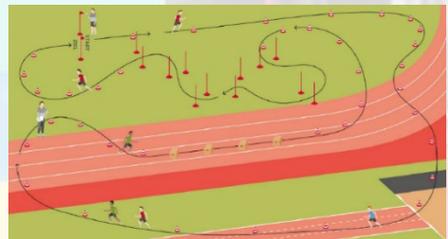
Bei dieser Weit- oder Hochsprungform erhalten die Kinder eine direkte Rückmeldung über ihre Sprungleistung.

Schlagwurf / Drehwurf



Durch die neue, attraktive Wurfgeräte mit hohem Aufforderungscharakter gewinnt der oft unbeliebte Wurf an neuem Reiz.

Crosslauf



Durch eine abwechslungsreiche Strecke erhöht sich die Laufbereitschaft und die Anstrengung gerät in den Hintergrund.

Ansprechpartnerin

Alessa Jaspert

☎ 01525 2720 010

✉ alessa.jaspert@lvn-sport.de

weitere Informationen

www.lvnordrhein.de

Rubrik „Schulsport“.