

Bauanleitung

Hochweitsprung-Ständer

mit Höhenskala

Material für ein Ständer-Set:

- 3x 2m Isolierrohr starr EN 25 (Ø 25mm)
- Klemmschellen für Isolierrohr (6Stk.)
- 2x 1m Papiermaßband (z.B. aus dem Baumarkt)
- 2x Holzbrett (ca.250x250x18mm), mittig vorgebohrt
- 2x Holzklötzchen (ca. 15cm hoch), unten vorgebohrt
- 2x Stuhlwinkel (ca. 25x25x14mm)

zusätzlich:

- Schrauben (2x50mm, 4x25mm, 2x 15-20mm)
- 2 passende Muttern, 2 Unterlegscheiben
- durchsichtiges Paketklebeband
- ggf. schwarzes/farbiges Gewebeklebeband

Werkzeug:

- Zollstock
- Säge
- Schere
- Schraubendreher
- Ring-/Maulschlüssel
- ggf. Akkuschauber

2 Haushaltsgummis



Kosten: ca. 10€

Zeitaufwand: ca. 1,5 Stunden

Arbeitsschritte:

- 1) Die Isolierrohre wie folgt kürzen: 2x 1,00m und 1x 1,20m. Dabei jeweils von der Seite ohne Verdickung aus messen.
- 2) Die Holzbretter und –klötzchen zusammenschrauben (Schrauben ca. 50mm). Jeweils zwei Klemmschellen mittig an den Klötzchen (Abstand ca. 5-7cm) festschrauben (Schrauben ca. 25mm).



- 3) Die Papiermaßbänder um die Stärke der Holzbretter kürzen und mit dem Paketklebeband auf den 1m langen Isolierrohren aufkleben. Dazu die Maßbänder zunächst am Ende und in etwa mittig mit Gummis fixieren und das Klebeband nach und nach andrücken.



- 4) Jeweils einen Winkel an eine Klemmschelle schreiben. Dazu den Winkel von innen mit der Schraube fixieren und von außen mit Unterlegscheibe und Mutter befestigen. Den Winkel vorab ggf. etwas aufbiegen, damit die Querstange nicht selbstständig herunterrollt.



- 5) Wer mag, klebt noch zwei Streifen farbiges Gewebeklebeband auf die Querstange (1,20m). Dann alles zusammenstecken und los geht's! 😊

Tipp:

Wer Material sparen möchte, kann die Isolierrohr-Seite mit der Verdickung für die Ständer nutzen (dann werden nur 2x2m Isolierrohr benötigt). Dazu die Wandbefestigungen mit so viel unterem Abstand anbringen, dass die Verdickung darunter passt.

Wer die Hochweitsprung-Ständer für einen Kinderleichtathletik-Wettkampf nutzen möchte, kommt mit einer Höhe von 1,00m ggf. nicht aus. Dann werden drei Isolierrohre à 2m benötigt. Diese auf jeweils (mind.) 1,20m kürzen.

