

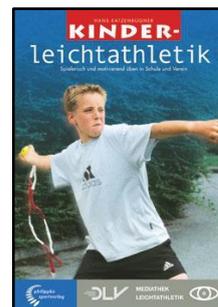
## Literaturübersicht

### Kinderleichtathletik (7-11J.)

Das Buch „*Kinderleichtathletik*“ bietet neben theoretischen Grundlagen vor allem praktische Inhalte, um Kindern im Alter von sieben bis elf Jahren in Schule und Verein die Leichtathletik spielerisch und motivierend zu vermitteln. Neben methodisch-organisatorischen Hinweisen und didaktisch-methodischen Empfehlungen bietet die Handreichung einen Übungskatalog zum vielfältigen Laufen, Springen und Werfen.

Das Buch ist in Buchhandlungen und bei gängigen Internetanbietern erhältlich.

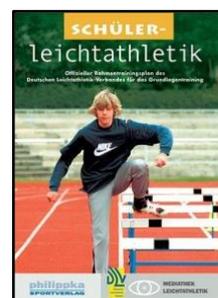
(ISBN: 978-3-89417-129-2; **22,80€**).



### Schülerleichtathletik (11-14J.)

Das Buch „*Schülerleichtathletik*“ richtet sich v.a. an Leichtathletik-Trainer und Übungsleiter, kann aber auch Lehrern der Sekundarstufe I als Arbeitsgrundlage dienen. Die einzelnen Stufen der sportlichen Ausbildung leichtathletischer Disziplinen werden erläutert und ein Übungsangebot zum Laufen/Sprinten, Springen und Werfen/ Stoßen vorgestellt.

Das Buch ist in Buchhandlungen und gängigen Internetanbietern erhältlich. (ISBN: 978-3-89417-171-1; **24,80€**)

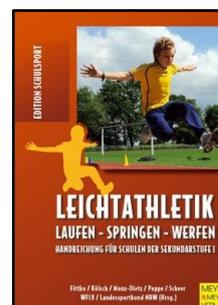


### „Leichtathletik: Laufen – Springen – Werfen“ (KI. 5-10)

Die Handreichung „*Leichtathletik: Laufen – Springen – Werfen*“ richtet sich an Sportlehrer der Sekundarstufe I, kann Übungsleitern an Ganztagschulen als Arbeitshilfe dienen. Unter Berücksichtigung des Curriculums und der pädagogischen Perspektiven werden Unterrichtsvorhaben von fünf bis sechs aufeinander aufbauenden Doppelstunden in den vier Bewegungsbereichen (schnell laufen, springen, werfen/ stoßen und ausdauernd laufen) vorgestellt. Eine Spiele- und Übungssammlung, Hilfen zur Leistungsbeurteilung sowie Ideen zum außerunterrichtlichen Schulsport und zur Kooperation zwischen Schulen und Leichtathletik-Vereinen runden diese Handreichung ab.

Die Handreichung ist in Buchhandlungen und bei gängigen Internetanbietern sowie über die Geschäftsstelle des LVN erhältlich.

(ISBN: 987-3-89899-591-7; **19,95€**)



### Leichtathletik in Schule und Verein (10-14J.)

Das Praxishandbuch für Lehrer und Trainer „*Leichtathletik in Schule und Verein*“ stellt die Ausbildung von Schüler/innen im Alter von 10-14 Jahren in den Mittelpunkt. Anfängerorientierte Techniken des Laufens, Springens und Werfens für Schüler/innen mit und ohne leichtathletische Vorerfahrungen und Begabungen werden praxisnah vorgestellt. Nach einem theoretischen Teil zu motorischen Grundfähigkeiten und sporttypischen Fertigkeiten werden zu den verschiedenen Disziplinen des Laufens, Springens und Werfens grundlegende Technikmerkmale und Übungsformen vorgestellt. Zu den einzelnen Disziplinen werden jeweils noch methodische und/oder organisatorische (z.B. zu Material und Sicherheit) Hinweise und z.T. weiterführende Literaturempfehlungen gegeben.

Das Buch ist in Buchhandlungen und bei gängigen Internetanbietern erhältlich. (ISBN: 978-3-11802-551-2; **19,90€**).



## „Leichtathletik in der Schule“ (Kl. 3-6)

Die Handreichung „Leichtathletik in der Schule“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes bietet in zwei Bänden Übungs-, Spiel- und Wettbewerbsformen zum Laufen, Sprinten, Springen und Werfen für Schüler/innen der Klassen drei bis sechs.

Unter Berücksichtigung der methodisch-didaktischen Forderungen liefern die Autoren wertvolle Hilfen bei der Planung und Realisierung der Sportstunde, die Kindern im besten motorischen Lernalter durch Spaß und Freude einen reizvollen Zugang zur Leichtathletik ermöglichen soll.

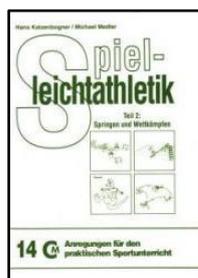
Band 1 (Laufen/ Sprinten) und Band 2 (Springen/ Werfen) sind über den DLV (siehe [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de), → [Publikationen](#), **9,50€**) und die Geschäftsstelle des LVN (**8,00€**) erhältlich.



## Spielleichtathletik

Die Bücher „Spielleichtathletik“ Teil 1 (Laufen und Werfen) und Teil 2 (Springen und Wettkämpfen) bieten vielfältige Spiel- und Übungsformen zum Laufen, Springen und Werfen sowie kleine Wettbewerbe. Die Autoren stellen Aspekte des Spielerischen, v.a. für die Leichtathletik für Kinder vor. Mit berücksichtigt werden sowohl die Vorbereitung auf Hürden- und Staffelläufe, Sprünge in die Höhe und die Weite sowie Mehrfachsprünge und Springen mit dem Stab, als auch die verschiedenen Wurf- und Stoßformen. Im Mittelpunkt stehen dabei stets Anregungen und Möglichkeiten für eine vielseitige, attraktive und erlebnisreiche leichtathletische Ausbildung in Schule und Verein.

Die Bücher sind in Buchhandlungen und gängigen Internetanbietern erhältlich.  
(Teil 1: ISBN: 978-3-92869-502-2 – Teil 2: ISBN 978-3-92869-503-9, je **18,30€**)



## Ausdauernd Laufen mit Kindern

In der Lehrhilfe soll verdeutlicht werden, wie Kindern nicht nur in der Schule, sondern auch im Verein oder zu Hause ein spaßorientiertes Ausdauertraining schmackhaft gemacht werden kann. Auf spielerischer Grundlage wird somit die Motivation geschaffen, bereits im Schüleralter die aerobe Ausdauerfähigkeit zu üben und zu trainieren und sich nach einer 8-wöchigen Übungsphase bei einer Laufveranstaltung mit Gleichaltrigen zu messen.

Die Lehrhilfe ist über den Württembergischen Leichtathletik-Verband (WLV) gegen eine Schutzgebühr von **4,00€** erhältlich ([www.gflw.de](http://www.gflw.de)).



# Literaturempfehlungen Schulsport



## Ganztagsförderung

Die Handreichung „*Ganztagsförderung – der organisierte Sport im außerunterrichtlichen Sportangebot der Schule*“ des DLV richtet sich v.a. an Mitarbeiter aus Schulen und Vereinen und gibt Handlungsempfehlungen zu Kooperationen zwischen Schulen und Vereinen sowie Anregung für die schulische Praxis.

Die Broschüre wird vom DLV als Download angeboten und kann zudem in Papierform angefordert werden (siehe [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de), Young Athletics → Downloads/ Publikationen).



## Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“

Die Arbeitshilfe *Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“* bietet Ideen für ein attraktives und vielseitiges Bewegungsangebot. Gemeinsam mit dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) und dem Westdeutschen Fußball- und Leichtathletik-Verband (WLFV) hat der Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) dieses Konzept entwickelt, um Schulen ein mannschaftsorientiertes Leichtathletik-Angebot mit einfacher Durchführbarkeit und einem geringen Organisationsaufwand anbieten zu können.

Die Arbeitshilfe ist unter Download im pdf-Format erhältlich und kann zudem als Heft mit CD-Rom über die Geschäftsstelle des LVN angefordert werden.



## Bundesjugendspiele-Wettbewerb

Die Broschüre „*LA-Bundesjugendspiele – echte Feste des Schulsports*“ des DLV stellt die neuen Strukturen der Bundesjugendspiele vor und gibt v.a. Informationen zu dem leichtathletischen Wettbewerb, einem Vielseitigkeits-Vierkampf. Die Handreichung soll vor allem Lehrern als Arbeitshilfe dienen. Die Broschüre wird vom DLV als Download angeboten und kann zudem in Papierform angefordert werden (siehe [www.leichtathletik.de](http://www.leichtathletik.de), Young Athletics → Downloads/ Publikationen).



Auf [www.bundesjugendspiele.de](http://www.bundesjugendspiele.de) werden die Disziplinen der 4 Bereiche aus dem Wettbewerb (schnell laufen, weit/hoch springen, weit werfen/ stoßen, ausdauernd laufen) für die einzelnen Jahrgänge beschrieben. Es gibt außerdem Informationen zu der Auswertung des Wettbewerbs in den Bundesjugendspielen.

[Direkter Link zum Wettbewerb Leichtathletik:](#)

## Handreichung: Wettkampfsystem Kinderleichtathletik

Mit einem Wettkampfsystem Kinderleichtathletik will der Deutsche Leichtathletik-Verband (DLV) mehr Kinder und mehr Leichtathletik mit mehr System erreichen. Das Kinder-Wettkampfsystem regelt künftig die Disziplinen und Wettkämpfe in den Altersklassen U8, U10 und U12. Grundlage sind die Disziplinarten zum Wettkampfsystem, welche in der Handreichung „Wettkampfsystem Kinderleichtathletik“ ausführlich beschrieben sind und darüber hinaus Informationen zur Durchführung von Kinderleichtathletik-Veranstaltungen liefern. Die Handreichung ist als Broschüre sowie als E-Book verfügbar.



[Wettkampfbroschüre Kinderleichtathletik](#)

# Literaturempfehlungen Schulsport



Der neue DLV-Rahmentrainingsplan "Kinderleichtathletik" des DLV präsentiert ein altersgemäßes Training für 7- bis 11-Jährige. Bei Umsetzung des Trainingsplans wird ein stabiles motorisches Fundament für das spätere Training Jugendlicher in den Altersklassen U14 bis U20 gelegt – im Sinne eines langfristigen Leistungsaufbaus. Das Buch enthält neben einem ausführlichen Praxisteil wichtige theoretische Grundlagen zur Entwicklung von koordinativen und konditionellen Fähigkeiten bei Kindern – basierend auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen.

[Einblick ins Buch](#)

[Bestellung über den Philippka-Shop](#)



---

## Geschäftsstelle des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein:

Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg

Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Telefon: **(02 03) 73 81-639** Fax: **(02 03) 73 81-638**

E-Mail: [lvnordrhein@lvn-sport.de](mailto:lvnordrhein@lvn-sport.de) Internet: <http://www.lvnordrhein.de>