

Leichtathletik im Schulsport in NRW

*Eine Kooperation von:
Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V. und
Fußball- u. Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.*



SCHULSPORTBROSCHÜRE Leichtathletik 2016-2019



Vorwort

Liebe Leichtathletikfreunde,

Seit jeher gehört die Leichtathletik zum Schulsport, sowohl im Unterricht als auch in außerunterrichtlichen Angeboten wie AGs oder Wettkampfformen. Die unterschiedlichen leichtathletischen Bewegungsformen des Laufens, Springens und Werfens fördern nicht nur ein ganzheitliches Training, welches den Schülerinnen und Schülern hinsichtlich einer körperlichen Gesundheit dienlich ist, sondern bieten auch wertvolle Zulieferer für andere Sportarten.

In den letzten Jahren ist die Leichtathletik in der Schule durch zahlreiche neue und attraktive Bewegungsangebote etwas aus der Mode gekommen. Die vielseitigen Angebote zum Laufen, Springen und Werfen ermöglichen Lehrerinnen und Lehrern jedoch einen abwechslungsreichen Unterricht, der oftmals mit wenig Material auskommt.

Auf unserer gemeinsamen Internetseite <http://www.lvnordrhein.de> → **Schulsport** finden Sie alle aktuellen Informationen rund um die Leichtathletik im Schulsport in NRW auch in digitaler Form.

Mit der Schulsportbroschüre wollen wir Anregungen und Hilfestellungen geben, der Leichtathletik im Schulsport wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. In dieser Handreichung finden Sie neben zahlreichen Informationen zu leichtathletischen Angeboten auch Kontaktadressen lokaler Partner, welche sich auf Ihre Anfragen freuen.

Alessa Jaspert
Schulsportbeauftragte
Leichtathletik-Verband Nordrhein

Heiner Meyer
Schulsportbeauftragter
Fußball- und Leichtathletik-
Verband Westfalen



Inhaltsverzeichnis

	Seite
Bundesjugendspiele	2
Kinderleichtathletik	3
Kinderleichtathletik-Wettkämpfe für Schüler/innen	4
Wettkampf IV	5
Leichtathletik-Programme für die Schule	6
Sportabzeichen	6
Lauf- und Mehrkampfabzeichen	7
Aktionstage/ Sportfeste	8
Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“	8
Zehnkampf/ Leichtathletik einmal anders	8
externe Angebote	9
RWE Schulstaffellauf	9
Lehrerfortbildungen	10
Regionale Fortbildungen	10
Lokale Fortbildungen	10
„NRW bewegt seine KINDER!“	11
Literaturempfehlungen	12
Informationen online	13
Ansprechpartner	15
Leichtathletik-Verband Nordrhein	15
Landesregierung NRW	15
Ausschüsse für den Schulsport (AfS)	16
Kreis-Schulsportbeauftragte	18
„NRW bewegt seine Kinder!“	20
Impressum	22

Bundesjugendspiele

Die Bundesjugendspiele in der Leichtathletik können als Wettkampf oder als Wettbewerb durchgeführt werden.

Der *Wettbewerb* wird bereits für die Kinder der ersten und zweiten Klasse angeboten. Der Vierkampf wird aus je 3-4 Übungen aus den Bereichen „schnell laufen“, „weit/ hoch springen“, „weit werfen/ stoßen“ und „ausdauernd laufen“ je nach den Gegebenheiten ausgewählt, sodass unterschiedliche Vierkämpfe möglich sind.

Da sich der Wettbewerb an dem Prinzip der Kinderleichtathletik orientiert, sind die Übungen auf die jeweiligen Altersklassen zugeschnitten. Die variable Raumaufteilung und Normfreiheit ermöglicht die Durchführung des Wettbewerbs auch außerhalb einer Leichtathletik-Anlage.

Das vielfältige Angebot fordert vor allem das Koordinationsvermögen sowie die Geschicklichkeit und stellt konditionelle Ansprüche. Wir empfehlen die Durchführung des Wettbewerbs in der Grundschule sowie der Orientierungsstufe.

Der *Wettkampf* besteht aus vier Disziplinen (Sprint, Sprung, Wurf bzw. Stoß und Lauf) und wird durch Streichung der schwächsten Disziplin als Dreikampf gewertet. Alle Jungen und Mädchen im Alter von 8-19 Jahren können einen Wettkampf durchführen. Die Auswertung erfolgt für jede Altersklasse getrennt anhand von Punkten.



Der Leichtathletik-Verband Nordrhein bietet bei Bedarf lokale Lehrerfortbildungen zu den Bundesjugendspielen an!

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.bundesjugendspiele.de.

Kinderleichtathletik

Seit Januar 2012 werden in der Kinderleichtathletik (6-11 Jahre) **neue Disziplinen** angeboten. Ein wesentliches Merkmal dieser Disziplinen ist die Vielfalt: In allen Altersklassen werden je elf Disziplinen aus den Bereichen „Laufen“, „Springen“ und „Werfen“ angeboten, die sich an dem Entwicklungsstand der entsprechenden Altersgruppen orientieren und methodisch von Jahrgangsstufe zu Jahrgangsstufe aufeinander aufbauen. Mit den Angeboten in der Kinderleichtathletik werden die motorischen Grundbewegungen der Leichtathletik vorbereitet.



Ein weiteres Merkmal ist der Teamgedanke: Jungen und Mädchen starten gemeinsam in Teams von 6-11 Kindern und können sich so untereinander und mit den gegnerischen Teams messen.

Durch die **Vielfalt** und den Teamgedanken sind die neuen Disziplinen der Kinderleichtathletik v.a. für die Schule geeignet. Da die Kinderleichtathletik nicht in der Deutschen Leichtathletikordnung reglementiert ist, benötigt sie keine genormten Geräte und Leichtathletik-Anlagen. Einige der Disziplinen lassen sich auch auf einfachen Rasen-/ Ascheflächen (wie z.B. Fußballplätzen) durchführen. Zudem können für Wurf- und Hindernissprints kostenlose Geräte wie ausrangierte Tennisbälle (von Tennisvereinen), alte Fahrradreifen (im Fahrradhandel) oder Bananenkartons (im Supermarkt) verwendet werden.

Die Handreichung zur Kinderleichtathletik finden Sie unter:
www.leichtathletik.tv/philippka/WettkampfsystemKinderleichtathletik

Beauftragter für Kinderleichtathletik im LVN:

Dirk Lewald

Tel.: 02041/ 760860

E-Mail: dirk.lewald@lvn-sport.de

Der Leichtathletik-Verband Nordrhein bietet bei Bedarf lokale Lehrerfortbildungen zur Kinderleichtathletik an!

Kinderleichtathletik-Wettkämpfe für Schüler/innen

In der Kinderleichtathletik können Kinder ohne Vereinszugehörigkeit an Wettkämpfen teilnehmen. Für Schulkinder gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Teilnahme von Schüler/innen einer Leichtathletik-AG

An der Schule findet eine Leichtathletik-AG (z.B. im Ganztagsangebot) statt, welche durch einen Vereins-Übungsleiter bzw. -Trainer durchgeführt wird. Die Schüler/innen dieser AG können mit einer eigenen Mannschaft an einem Wettkampf teilnehmen oder gemeinsam mit Kindern des Leichtathletik-Vereins starten, wenn die Schüler/innen während der Teilnahme von dem/ der AG-Leiter/in (von der Schule genehmigte Fachkraft) beaufsichtigt werden. Die Schulleitung muss die Teilnahme an dieser Veranstaltung als Schulveranstaltung genehmigen. Somit sind die Kinder während der Teilnahme über die Schule versichert.

2. Teilnahme einer Schulmannschaft

6-11 Kinder einer Schule wollen an einer Kinderleichtathletik-Veranstaltung des Vereins teilnehmen. Zwischen der Schule und einem Leichtathletik-Verein besteht KEINE Kooperation. Deshalb muss eine Lehrkraft der Schule die Kinder während der Veranstaltung beaufsichtigen. Die Schulleitung muss die Teilnahme an dieser Veranstaltung als Schulveranstaltung genehmigen. Somit sind die Kinder während der Teilnahme über die Schule versichert.

Wollen Schüler/innen als Schulmannschaft an einer Kinderleichtathletik-Veranstaltung teilnehmen, muss dieser Wettkampf für Schulen offen ausgeschrieben werden.



Ansprechpartner
Landesstelle für den Schulsport NRW:
Marc Roschanski
E-Mail: Marc.Roschanski@brd.nrw.de

Wettkampf IV

Der *Vielseitige Mannschaftswettkampf IV* in der Leichtathletik ist für Schüler/innen der weiterführenden Schulen ausgeschrieben. Im Schuljahr 2016/ 2017 betrifft dies die Jahrgänge 2004-2007. Die Vorkämpfe werden auf Stadt- bzw. Kreiseben durchgeführt. Das Finale der Vorkampfsieger im Leichtathletik-Verband Nordrhein wird traditionell kurz vor den Sommerferien in Duisburg ausgetragen.

Der Wettkampf IV Leichtathletik ist ein Wettkampf für gemischte Mannschaften. Eine Mannschaft besteht aus maximal 12 Mitgliedern (je sechs Mädchen und Jungen) von denen pro Wettkampf jeweils fünf Mädchen und Jungen eingesetzt werden müssen. Die Besetzung kann für jede Disziplin geändert werden.

Der Wettkampf besteht aus den folgenden Disziplinen:

- 40m Pendelstaffel
- Zonenweitsprung
- Scher-Hochsprung
- Medizinballstoß
- Tennisring-Weitwurf
- Ausdauerlauf (Balltransport)

Sieger ist die Mannschaft, die in der Summe der Rangplätze aller Disziplinen die geringste Rangplatzzahl erzielt hat.

Die Ausschreibung der Vorkämpfe verfolgt über die Ausschüsse für den Schulsport.

Die ausführliche Beschreibung des Wettkampfes IV Leichtathletik sowie die Disziplinbeschreibungen findet sich als Download auf:

www.sportland.nrw.de
(Landessportfest ⇨ Wettkampfbereich A3)

Der Leichtathletik-Verband Nordrhein bietet bei Bedarf lokale Lehrerfortbildungen zum Vielseitigen Mannschaftswettkampf IV an!



Leichtathletik-Programme für die Schule

Im Folgenden sollen einige Leichtathletik-Programme vorgestellt werden, die in der Schule im Sportunterricht aber auch im außerunterrichtlichen Schulsport umgesetzt werden können.

Sportabzeichen

Pünktlich zum 100. Geburtstag im Jahre 2013 wurde der Leistungskatalog des Deutschen Sportabzeichens grundlegend überarbeitet und modernisiert. Seit dem 1. Januar 2013 gelten die neuen Leistungsanforderungen und Rahmenbedingungen.

Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die Leistungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen und innerhalb dieser noch einmal nach Leistungen für Bronze, Silber und Gold gestaffelt. Für Kinder- und Jugendliche (6-17 Jahre) wird das *Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche* verliehen.



Für Kinder und Jugendliche werden folgenden Disziplinen angeboten:

Ausdauer: 800m-Lauf, Dauer-/ Geländelauf, Schwimmen, Radfahren (ab 8J.)



Kraft: (Schlag-) Ballwurf, Kugelstoßen (ab 12J.), Standweitsprung, Gerättürnen



Schnelligkeit: Laufen, Schwimmen, Radfahren, Gerättürnen

Koordination: Hochsprung (ab 10J.), (Zonen-) Weitsprung, Zonenweitwurf bzw. Schleuderballwurf, Seilspringen, Gerättürnen

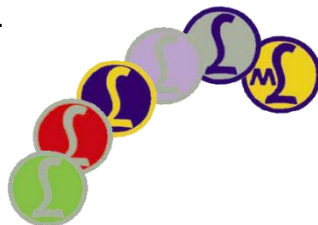
Weitere Informationen sowie die Leistungskriterien finden Sie auf: www.sportabzeichen.de

Lauf- und Mehrkampfabzeichen

Das **Laufabzeichen** ist in mehrere Stufen unterteilt, die sich nach der Laufdauer richten. Gelaufen werden muss ohne Pause, in beliebigem Tempo, wodurch es jedem Schüler/ jeder Schülerin ermöglicht wird, ein Abzeichen zu erwerben.

Lauf-Abzeichen

1. Stufe: 15min, 2. Stufe: 30min,
3. Stufe: 60min, 4. Stufe: 90min
5. Stufe: 120min



Walking-Abzeichen

1. Stufe: 30min, 2. Stufe: 60min, 3. Stufe: 120min

Nordic Walking-Abzeichen

1. Stufe: 30min, 2. Stufe: 60min, 3. Stufe: 120min

Für das **Mehrkampfabzeichen** müssen die Kinder und Jugendlichen einen Mehrkampf absolvieren. Die erbrachten Leistungen müssen über Punktetabellen umgerechnet und addiert werden. Das daraus resultierende Ergebnis wird mit der Mindestpunktzahl der jeweiligen Altersklasse verglichen. Bei Erreichen der entsprechenden Punktzahl wird den Teilnehmern am Ende das Mehrkampfabzeichen in Bronze, Silber bzw. Gold verliehen.



Altersklasseneinteilung:

10-13 J.: 3- oder 4-Kampf

ab 14 J.: zusätzlich 7-Kampf (♀) bzw. 9-Kampf (♂) möglich

ab 16 J.: 3-, 4-, oder 7-Kampf (♀) bzw. 3-, 5- oder 10-Kampf (♂)

Die Leichtathletikabzeichen können in der Schule von Lehrer/innen abgenommen werden.

Weitere Informationen zum Lauf- und Mehrkampfabzeichen erhalten Sie auf:

www.lvnordrhein.de ⇒ Jugend ⇒ Konzepte/ Arbeitshilfen

Aktionstage/ Sportfeste

Die Leichtathletik-Verbände in NRW bieten verschiedene Programme für Schulsportfeste an. Hierzu zählen u.a. der Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“ sowie die Konzepte „Zehnkampf einmal anders“ und „Leichtathletik einmal anders“.

Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“

Der Aktionstag bietet ein attraktives und vielseitiges Bewegungsangebot, bei dem viele Kinder zeitgleich in Bewegung sind. Die einfache Durchführbarkeit, der geringe Organisationsaufwand und der Mannschaftsgedanke machen das Programm besonders für Schulen interessant.

Aus den Bereichen „schnell laufen“, „springen“, „werfen“ und „ausdauernd laufen“ stehen jeweils fünf Übungen zur Auswahl, aus denen ein Angebot zusammengestellt werden kann. Je nach Anzahl der Übungen dauert der Wettbewerb pro Jahrgangsstufe ca. 1,5 Stunden. Die Übungen können auch im Sportunterricht aufgegriffen werden.

In einer Handreichung sind alle Übungen beschrieben und die Materialien sowie der Personalaufwand aufgeführt. Die Handreichung ist auf www.lvnordrhein.de unter Jugend ⇒ Schulsport ⇒ Konzepte verfügbar und kann zudem über die Geschäftsstelle des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein angefordert werden.

Zehnkampf/ Leichtathletik einmal anders

Zehnkampf einmal anders bietet zehn altersgerechte Disziplinen aus den Bereichen „schnell/ ausdauernd laufen“, „weit werfen/stoßen“ und „hoch/weit springen“. Durch die Wertung nach Ranglistenpunkten wird das Leistungsniveau der Klasse/ Gruppe berücksichtigt.

Leichtathletik einmal anders bietet in den Bereichen „Schnelligkeit“, „Ausdauer“, „Springen“, „Werfen“ und „Geschicklichkeit“ jeweils drei bis vier verschiedene Disziplinen, die z.B. für einen Mehrkampf zusammengestellt werden. Je nach erreichter Leistung werden Punkte vergeben, die am Ende zusammengezählt werden.

Beide Konzepte stellen koordinative Anforderungen an die Schüler/innen. Das vielseitige und attraktive Disziplinangebot kann sowohl bei Sportfesten angeboten, als auch im Sportunterricht durchgeführt werden.

Die Unterlagen zu den Konzepten finden Sie auf:
www.lvnordrhein.de ⇒ Jugend ⇒ Konzepte/ Arbeitshilfen

externe Angebote

Neben den Angeboten der Leichtathletik-Verbände gibt es in NRW weitere Programme, die die Leichtathletik in den Schulen fördern. Im Folgenden wollen wir Ihnen zwei dieser Angebote vorstellen.

RWE Schulstaffellauf

Seit 2007 bietet die RWE Deutschland AG die *Schulstaffelläufe* zusammen mit Willi Wülbeck an. Ziel ist es, den Deutschen 800m-Rekord von Willi Wülbeck zu schlagen. Dafür treten Schüler/innen (10-13 Jahre sowie 4. Klasse) in einer 8x100m-Staffel in Vorrundenkämpfen an. Jedes Jahr gibt es außerdem ein Finale der Grund- und weiterführenden Schulen, zu dem die jeweils besten Schulen eingeladen werden.

Die Ausschreibung erfolgt über eine Agentur.

Lehrerfortbildungen

Regionale Fortbildungen

Der Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) richtet gemeinsam mit dem Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) und in Absprache mit den Bezirksregierungen in NRW regionale Lehrerfortbildungen aus. Die Ausschreibung hierzu finden Sie in den Fortbildungsbroschüren der jeweiligen Bezirksregierung.

Lokale Fortbildungen

Die Leichtathletik-Verbände in NRW richten auf Nachfrage auch lokale Fortbildungen aus. Bitte setzen Sie sich bei Interesse mit den Beratern im Schulsport in Verbindung.

Folgende Themenbereiche stehen für lokale Lehrerfortbildungen zur Verfügung:

- Bundesjugendspiele „Wettbewerb“
- Aktionstag „Leichtathletik in der Schule“
- Vielseitiger Mannschaftswettkampf IV
- die „neuen“ Disziplinen der Kinderleichtathletik
- Umsetzung der pädagogischen Leitlinien mit und in der Leichtathletik
- vielfältiges Üben und Gestalten
- spielerische Vermittlung von leichtathletischen Inhalten
- Zertifikatslehrgang „Leichtathletik mit Kindern“
- Inklusive Leichtathletik
- weitere individuell abgestimmte Themen möglich

„NRW bewegt seine KINDER!“

Ziel des Programms „NRW bewegt seine Kinder – Bewegte Kindheit und Jugend in Nordrhein-Westfalen“ ist es, Kindern und Jugendlichen Bewegung, Spiel und Sport in ausreichendem Umfang zu ermöglichen und damit einen Beitrag zur umfassenden Bildung von Kindern und Jugendlichen zu leisten.

Das Programm setzt an vier Schwerpunkten an:

- I. Kindertagesstätten/ Kindertagespflege
- II. Außerunterrichtlicher Schulsport/ Ganzttag
- III. Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein
- IV. Kommunale Entwicklungsplanung/ Netzwerkarbeit

Durch die Unterzeichnung des „Paktes für den Sport“ durch den Landessportbund NRW und die Landesregierung im Juli 2013, wurde eine Verlängerung des Programms, welches 2011 gestartet ist, möglich.

Neben den Sportfachverbänden haben auch viele Stadt- und Kreissportbünde Fachkräfte für das Programm „NRW bewegt seine KINDER!“ eingestellt.

Ansprechpartnerin im LVN:

Lena Körner

Tel.: 0157/ 53659829

E-Mail: lena.koerner@lvn-sport.de

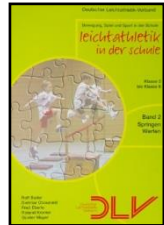
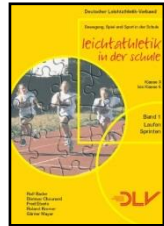
Literaturempfehlungen

„Leichtathletik in der Schule“ (Kl. 3-6)

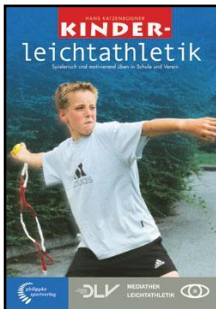
Die Handreichung „*Leichtathletik in der Schule*“ des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) bietet in zwei Bänden Übungs-, Spiel- und Wettbewerbsformen zum Laufen, Sprinten, Springen und Werfen im Sportunterricht der Klassen drei bis sechs.

Band 1 (Laufen/ Sprinten) und Band 2 (Springen/ Werfen) liefern wertvolle Hilfen bei der Planung und Gestaltung des Sportunterrichts, der Kindern durch Spaß und Freude einen reizvollen Zugang zur Leichtathletik ermöglicht.

Die Handreichung ist über die Geschäftsstelle des LVN und den DLV (siehe www.leichtathletik.de, Young Athletics → Publikationen) erhältlich.



Kinderleichtathletik (7-11J.)

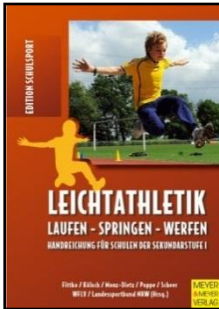


Das Buch „*Kinderleichtathletik*“ bietet neben theoretischen Grundlagen vor allem praktische Inhalte, um Kindern im Alter von sieben bis elf Jahren in Schule und Verein die Leichtathletik spielerisch und motivierend zu vermitteln. Neben methodisch-organisatorischen Hinweisen und didaktisch-methodischen Empfehlungen bietet die Handreichung einen Übungskatalog zum vielfältigen Laufen, Springen und Werfen. Das Buch ist in Buchhandlungen und bei gängigen

Internetanbietern erhältlich.

(ISBN: 978-3-89417-129-2; 22,80€).

„Leichtathletik: Laufen – Springen – Werfen“ (KI. 5-10)



Die Handreichung „*Leichtathletik: Laufen – Springen – Werfen*“ richtet sich an Sportlehrer der Sekundarstufe I. Unter Berücksichtigung des Curriculums und der pädagogischen Perspektiven werden Unterrichtsvorhaben von fünf bis sechs aufeinander aufbauenden Doppelstunden in den vier Bewegungsbereichen (schnell laufen, springen, werfen/ stoßen und ausdauernd laufen) vorgestellt. Eine Spiele- und Übungssammlung, Hilfen zur Leistungsbeurteilung sowie Ideen zum außerunterrichtlichen Schulsport und zur Kooperation zwischen Schulen und Leichtathletik-Vereinen runden diese Handreichung ab.

Die Handreichung ist in Buchhandlungen und bei gängigen Internetanbietern sowie über die Geschäftsstelle des LVN erhältlich. (ISBN: 987-3-89899-591-7; 19,95€)

Die Handreichung ist in Buchhandlungen und bei gängigen Internetanbietern sowie über die Geschäftsstelle des LVN erhältlich. (ISBN: 987-3-89899-591-7; 19,95€)

(ISBN: 987-3-89899-591-7; 19,95€)

„**Spielleichtathletik**“ Teil 1: Laufen und Werfen

Teil 2: Springen und Wettkämpfen

Inhalt: vielfältige Spiel-, Übungs- und Wettkampfformen

(Teil 1: ISBN: 978-3-92869-502-2; 18,30€)

Teil 2: ISBN 978-3-92869-503-9, 18,30€)

Informationen online

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

www.lvnordrhein.de ⇒ Jugend

Rubrik *Schulsport*: schulsportspezifische Themen der Leichtathletik

Rubrik *Konzepte*: verschiedene Arbeitshilfen

Rubrik *Downloads*: verschiedene Unterlagen und Informationen

Deutscher Leichtathletik-Verband e.V.

www.leichtathletik.de ⇨ Young Athletics

Wettkampfsystem Kinderleichtathletik,
Schulsport (Ganztagsförderung, Leichtathletik in der Schule,
Bundesjugendspiele,...),

Aus-/ Fortbildungen,
Downloads/ Publikationen

Bundesjugendspiele

www.bundesjugendspiele.de

Informationen zum Wettbewerb und Wettkampf,
Beschreibung der Übungen bzw. Disziplinen,
Informationen zur Auswertung und Bewertung

Sporthelfer/innen

<http://www.sportjugend-nrw.de/> ⇨ Unser Engagement ⇨ Schulsport und Ganzttag ⇨ Sporthelfer

Hier informiert der Landessportbund über die Sporthelfer/innen-Ausbildung. Es gibt allgemeine Informationen sowie Hinweise zur Konzeption und Qualifizierungsmöglichkeiten der Lehrkräfte.

Die Leichtathletikverbände in NRW haben dazu ein Zusatzmodul „Leichtathletik“ entwickelt. Bei dieser Ausbildung erhalten die Schülerinnen und Schüler einen umfangreichen Einblick in die Leichtathletik. Zum Abschluss der Ausbildung erhalten die Sporthelfer ein Zertifikat.

Infos unter:

www.lvnordrhein.de ⇨ Schulsport ⇨ Sporthelfer



Ansprechpartner

Leichtathletik-Verband Nordrhein

Ansprechpartner Schulsport

Jugendbildungsreferentin und Fachkraft „NRW bewegt...“

Lena Körner

0157/ 53659829

Lena.koerner@lvn-sport.de

Geschäftsstelle



Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg

Postfach 100964, 47009 Duisburg

Tel.: 0203/ 7381-639

Fax: 0203/ 7381-638

E-Mail: lvnordrhein@lvn-sport.de

www.lvnordrhein.de

Landesregierung NRW

Landesstelle für das schulsportliche Wettkampfwesen

Michael Lauterbach

Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

0211/475-5658

Michael.Lauterbach@brd.nrw.de

Dezernenten Sport

Bezirksregierung Düsseldorf

Sibylle Wallossek

Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

0211/ 475-3505

sibylle.wallossek@brd.nrw.de

Bezirksregierung Köln

Peter Lambertz

Zeughausstr. 2-10, 50667 Köln

0221/ 147-2524

peter.lambertz@bezreg-koeln.nrw.de

Ausschüsse für den Schulsport (AfS)

Stadt Aachen

Lara Montag

0241/4325 226

lara.montag@mail.aachen.de

Kreis Aachen

Steffen Pergens

0241/ 5198-4126

steffen.pergens@staedteregion-aachen.de

Stadt Bonn

Willi Lichtenthal

0228/ 773239

willi.lichtenthal@bonn.de

Kreis Borken

Monika Oenning

02861/ 82-1355

m.oenning@kreis-borken.de

Stadt Bottrop

Peter Schmidt

02041/ 70-4213

peter.schmidt@bottrop.de

Stadt Duisburg

Hans-Joachim Goßow

0203/ 283-3777

schulsportreferat@stadt-duisburg.de

Kreis Düren

Elke Gielen

02421/22 28 20

e.gielen@kreis-dueren.de

Stadt Düsseldorf

Katja Mischke

0211/ 8995223

katja.mischke@duesseldorf.de

Stadt Essen

Dr. Alfred Kirchem

0201/ 8840-122

alfred.kirchem@schulenin.essen.de

Kreis Euskirchen

Stefanie Schaefer-Gröb

02251/ 15-918 (Di, Mi)

02443/ 3101539 (Mo, Do, Fr)

stefanie.schaefer-groeb@kreis-euskirchen.de

Kreis Heinsberg

Petra Hanßen

02452/ 13-4016

petra.hanssen@kreis-heinsberg.de

Kreis Kleve

Harald Hackforth

02821/ 85-479

harald.hackforth@kreis-kleve.de

Stadt Köln

Dunja Engels-Heymann

0221/ 221-29217

dunja.engels-heyman@stadt-koeln.de

Stadt Krefeld

Thomas Presch

02151/ 862508

thomas.presch@krefeld.de

Stadt Leverkusen

Sabine Prüfer

0214/ 406-4095

sabine.pruefer@stadt.leverkusen.de

Kreis Mettmann

Arnd Gerkens

02104/ 99-2036

arnd.gerkens@kreis-mettmann.de

Stadt Mönchengladbach

Marcel Thomas

02161/ 25 39 35

marcel.thomas@moenchengladbach.de

Stadt Mülheim

Annette Michels

0208/ 308-5021

annette.michels@stadt-mh.de

Rhein-Kreis Neuss

Gisela Hug

02181/ 601-4064

gisela.hug@rhein-kreis-neuss.de

Oberbergischer Kreis

Barbara Nohl

02261/ 88-4039

barbara.nohl@obk.de

Stadt Oberhausen

Jan Nahrstedt

0208/ 825-2351

schulsportreferat@oberhausen.de

Stadt Remscheid

Markus Dobke

02191/ 16-2767

markus.dobke@remscheid.de

Rheinisch-Bergischer-Kreis

Udo Oßenkamp

02202/ 13-2033

udo.ossenkamp@rbk-online.de

Rhein-Erft-Kreis

Wilma Fahsbender

02271/ 83-4012

wilma.fahsbender@rhein-erft-kreis.de

Rhein-Sieg-Kreis

Irma Gillert

02241/ 13-2784

irma.gillert@rhein-sieg-kreis.de

Stadt Solingen

Gregor Wehning
0212/ 290-2158
g.wehning@solingen.de

Kreis Wesel

Marina Tsoukalas
0281/ 207-2821
marina.tsoukalas@kreis-wesel.de

Kreis Viersen

Ingo Heisters
02162/ 39-1467
ingo.heisters@kreis-viersen.de

Stadt Wuppertal

Heiner Koch
0202/ 5632034
heiner.koch@stadt.wuppertal.de

Kreis-Schulsportbeauftragte

Kreis Kleve

Johannes Artz
p.: 02823/ 80840
johannesartz@lvn-kreis-kleve.de

Kreis Rhein-Lippe

Heinrich Gundlach
p.: 02801/ 2692
hgundlach@t-online.de

Kreis Essen

Henning Krake
Henning.krake@gmx.de

Kreis Bergisches Land (N.N.)

Kreis Duisburg/ Mülheim

Mülheim
Catherine Willuhn
cathiwilluhn@gmx.de



Duisburg
Peter Serfort
peter@serfort.de

Kreis Niederrhein-West

Krefeld/ Mönchengladbach

Reinhard Lindecke

p.: 02151/ 735778

reinhard.lindecke@gmx.net

Kreis Viersen

Maria Strickling

p.: 02163/ 47469

oswaldniel@t-online.de

Kreis Düsseldorf/ Neuss

Düsseldorf

Hansi Schmidt

p.: 0211/ 221977

schmidt-hansi@gmx.de

Rhein-Kreis Neuss (N.N.)

Kreis Heinsberg

Petra Hanßen

d.: 02425/ 13-4016

p.: 02164/ 49449

petra.hanssen@kreis-heinsberg.de

Kreis Düren

Fritz Kaiser

p.: 02421/ 61195

fritzkaiser@arcor.de

Kreis Aachen

Rüdiger Coerdts

ruediger.coerdts@alemannia-aachen.de

Kreis Oberberg

Oberbergischer Kreis (N.N.)

Rheinisch-Bergischer Kreis

Guido Schmitt

p.: 02204/ 423635

guidosch@t-online.de

Kreis Köln/ Rhein-Erft

Köln

Herbert Kruse

p.: 02233/ 22074

herbert_kruse@web.de

Rhein-Erft Kreis (N.N.)

Kreis Bonn/ Rhein-Sieg

Rhein-Sieg-Kreis

Wolfgang Becker

p.: 02241/ 47914

iwbecker@netcologne.de

Bonn (N.N.)

Kreis Euskirchen

Ulla Bondy

p.: 02251/ 52551

bondul@t-online.de



SSB Aachen

Niels Verhoef
0241/ 47579512
Niels.verhoef@sportinaachen.de

RSB Aachen

Judith Blau
0241/ 475795-30
judith.blau@regiosportbund-
aachen.de

SSB Bonn

Olaf Schwarz
0228/ 9654763
kontakt@ssb-bonn.de

KSB Borken

Annette Hülemeyer
02862/ 4187931
annette.huelemeyer@
ksb-borken.de

Bottroper Sportbund

Stefanie Hollensen
02041/ 77900-14
service@bottroper-sportbund.de

SSB Duisburg

Saskia Schiefer
0203/ 3000-818
schiefer@ssb-duisburg.de

KSB Düren

Veronika Lemanzyk
02421/ 502373
v.lemanzyk@ksb-dueren.de

SSB Düsseldorf

Dennis Hundacker
0211/ 20054420
Dennis.hundacker@
ssbduesseldorf.de

Essener Sportbund

Florian Czorny
0201/ 8146-124
Florian.czorny@
sportjugendessen.de

KSB Euskirchen

Annika Potreck-Stenkamp
02251/ 15-963
annika.stenkamp@
kreis-euskirchen.de

KSB Heinsberg

Berit Baumeister
02452/ 904005
Berit.baumeister@
ksb-heinsberg.de

KSB Kleve

Stefanie Dietrich
02832/ 98646
s.dietrich@ksb-kleve.de

SSB Krefeld

Jutta Zimmermann

02151/ 775588

sportjugend-krefeld@t-online.de

SSB Köln

Michael Denkewitz

0221/ 92130035

denkewitz@sportjugend-koeln.de

Sportbund Leverkusen

Thomas Edelmann

0214/ 20649014

thomas.edelmann@

sportbund-leverkusen.de

KSB Rhein-Kreis Neuss

Ingmar Gettmann

02181/ 6014069

Ingmar.gettmann@

rhein-kreis-neuss.de

KSB Mettmann

Simon Tsotsalas

02104/ 976100

s.tsotsalas@ksbmettmann.de

SSB Mönchengladbach

Hermann-Josef Stefes

02161/ 29439-11

Hermann-josef-stefes@mg-sport.de

Mülheimer Sportbund

Nicole Nussbicker

0208/ 308-5044

Nicole.nussbicker@msb-mh.de

KSB Oberberg

Christiane Küppers

02261/ 911930

info@ksb-oberberg.eu

SSB Oberhausen

Nadine Griebel

0208/ 8253121

Nadine.griebel@oberhausen.de

Sportbund Remscheid

Martine Wiczorek

02191/ 341443

sportjugend@

sportbund-remscheid.de

KSB Rhein-Berg

Franziska Vollmann

02202/ 200374

vollmann@kreissportbund-

rhein-berg.de

KSB Rhein-Erft

Marion Bauer

02271/ 43058

marion-bauer@ksb-rhein-erft.de

KSB Rhein-Sieg

Susanne Biemer

02241/ 58067

kontakt@sportjugend-rheinsieg.de

KSB Viersen

Gregor Krolewski

02162/ 39-1477

gregor.krolewski@
kreis-viersen.de

Solinger Sportbund

Magdalene Möhring

0212/ 202229

ganztage@solingersport.de

Impressum

Herausgeber: Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

Redaktion: Alessa Jaspert / Lena Körner

Bildquelle: (c) LSB NRW | Fotos: Andrea Bowinkelmann

Layout: Alessa Jaspert / Lena Körner

Auflage: digital

Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.

Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg

Postfach 10 09 64, 47009 Duisburg

Tel.: 0203/ 7381-639

Fax: 0203/ 7381-638

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V.

Jakob-Koenen-Str. 2, 59174 Kamen

Tel.: 02307/ 371-0