

Höhenflüge 2025 – Gute Wünsche für 2026



Nordrhein Hallen- & Winterwurfmeisterschaften 2025 der Masters, Düsseldorf, 16.02.2025

Eine Spitzensaison 2025 für Masters-Athletinnen und -Athleten des LVN

Weltrekorde

Ein erfolgreiches Jahr 2025 für LVN-Athleten der Masters-Klassen geht zu Ende. Gleich drei Weltrekorde erzielte **Barbara Gähling** (W60, LT DSHS Köln) – im Hochsprung, im Siebenkampf und über 300 m Hürden. Gemeinsam mit Alexander Kosenkow (Westfalen) stellte **Jürgen Gippert** (M45, TV Herkenrath) in Dortmund den Hallenweltrekord über 200 m ein.

Zwei Deutsche Masters-Meisterschaften im Verbandsgebiet – Siegreiche Teams

Am 7. September war **Siegburg** (Örtlicher Ausrichter: TV Kalldauen) der Schauplatz der **DM im 10km-Straßenlauf**. In der „Heim-DM“ sicherten sich in ihren Altersklassen vier Athletinnen und Athleten des LVN die Titel. Mannschaftssiege erkämpften **LT Ennert Bonn** (W50/60) und **Milers Colonia** (M50/60).

Am 14. September, bei der **Team-DM Masters in Leverkusen** (Örtlicher Ausrichter: TSV Bayer 04 Leverkusen) überzeugte **StG Nutrixxion Masters** mit Siegen in den Altersklassen M40/45 und W40/45.

Medaillenflut für den LVN bei den DM-Masters in Gotha

Vom 22. bis 24. August 2025 präsentierten sich die LVN-Masters bei der DM in Gotha in hervorragender Form: **35 Titel** und der Weltrekord durch Barbara Gähling über 300 m Hürden.

Blick auf das Jahr 2026

Im LVN-Verbandsgebiet sind 2026 gleich **drei Deutsche Meisterschaften (DM)** für Masters-Klassen vorgesehen. Sie finden in Düsseldorf, Wesseling und Mönchengladbach statt. Düsseldorf und Mönchengladbach verfügen über eine Menge Erfahrung in der Ausrichtung von Meisterschaften. Sozusagen als Generalprobe für die Hallen-DM kann die Nordrheinmeisterschaft im Februar an gleichem Ort angesehen werden, die auch 2025 in Düsseldorf (siehe Bild) hervorragend gelang.

NO- und DM-Termine 2026 (Masters, LVN als Ausrichter)

Datum	Veranstaltung	Ort
21.02.2026	NO Halle und Winterwurf Masters	Düsseldorf
06. - 08.03.2026	DM Halle Masters und Winterwurf	Düsseldorf
21.03.2026	NO Langstrecke (5000/10000)	Wesseling
18.04.2026	NO Langstaffeln	Solingen
05.07.2026	NO Meisterschaften Masters	Wassenberg
17. - 19.07.2026	DM Masters	Mönchengladbach
12. - 13.09.2026	Team DM U16/U20 und Masters	Troisdorf

Weihnachtgruß

Als Berichterstatter im LVN im Bereich Masters wünsche ich **frohe Weihnachten** und alles **Gute für das Jahr 2026**.

Kurze Mitteilungen über besondere sportliche Erfolge – gern auch mit zur Veröffentlichung freigegebenen Fotos – erleichtern die Berichterstattung und machen sie lebendiger. Die Bilder müssen nicht zwingend Personen zeigen; oftmals reicht bereits ein Foto der Sportanlage oder von einer besonderen Begebenheit.

Mit herzlichen Grüßen

Alfred Hermes, LVN