

Nordrhein Meisterschaften 5km Straße – Drei Masters unter den Top Ten



Bild: Herbstliches Ambiente – Enges Feld auf den ersten Metern

Bergisch Gladbach-Refrath, 02.11.2025

Bericht: Alfred Hermes

Beachtliche Masters-Leistungen im Gesamtfeld

Die Nordrhein-Meisterschaften über 5 km Straße zeigten einmal mehr, dass die Mastersläuferinnen und -läufer des LV Nordrhein auch im direkten Vergleich mit der Hauptklasse bestens mithalten können.



Schnellster der Masters Ü35 war **Tim Funken** (M40, TV Refrath), der nach **16:15 min** als **Gesamtsechster**

der 93 teilnehmenden Männer die Ziellinie überquerte. Nur wenig später folgte **Michael Schramm** (M45, Ayyo-Team Essen) in **16:26 min** auf dem **zehnten Gesamtplatz**. Zu den unter 17 Minuten platzierten gehörte auch **Markus Mey** (M50, Milers Colonia 2020, **16:55**), der als souveräner M50-Sieger **Gesamtrang 15** belegte.

Schnellste Frau in der Mastersklasse war **Silke Schneider** (W45, LAZ Rhein-Sieg). Ihre **19:19 min** bedeuteten **Gesamtplatz 13** unter den 49 Starterinnen.

Fotos (A.H) von links nach rechts: Tim Funken, Michael Schramm, Markus Mey, Silke Schneider

Konkurrenzfähig bis in jüngere Altersklassen

Mehrere Masters zeigten Leistungen, mit denen sie auch in jüngeren Kategorien weit vorn gelegen hätten.



Dietmar Schmidt (M75, TuS 06 Waldbröl) dominierte seine Altersklasse in **23:32 min**, womit er sogar unter der zweitbesten Zeit der M70 blieb. Er verbesserte seine Jahresbestzeit aus dem März um mehr als eine Minute. Die aufsteigende Form motiviert ihn für die Teilnahme an den **Deutschen Crossmeisterschaften** am 29. November in **Darmstadt**. Zur Vorbereitung nutzt er die **Nordrhein-Crossmeisterschaften in Xanten** (15. November).



Johannes Ritter (M60, TV Refrath) lief mit **17:43 min** fast eine Minute schneller als der Sieger der M55. Gemeinsam mit **Wilhelm Wölfel** (M65) und **Hermann-Josef Belke** (M65) trug er entscheidend zum **Mannschaftssieg M60+** des TV Refrath bei.



Marlen Günther (W40, LAZ Rhein-Sieg) erzielte in **19:48 min** eine Zeit, die sogar leicht unter der Siegerzeit der W35 lag. Gemeinsam mit **Silke Schneider** (W45) durfte sich der **LAZ Rhein-Sieg** über **zwei Masters-Siege** in den vierziger Frauenklassen freuen.



Helene Kohlen (W70, SV Germania Dürwiß) war die älteste Teilnehmerin der Meisterschaft und einzige Teilnehmerin in der W70. In W65 startete keine Läuferin. So durfte sie sich ausschließlich mit männlichen Kollegen ihrer und höherer Altersklassen messen. In **27:46 min** erreichte sie ein respektables Ergebnis – nur ein M75-Athlet war schneller.

Siegerehrungen



Jochen Baumhof (Vorstandsmitglied des TV Refrath, r.) moderierte gekonnt die Siegerehrung und **Detlev Ackermann** (Fachbereich Breitensport & Laufen der Region und Laufwart LVN, l.) händigte Urkunden und Medaillen aus.

Ergebnisse, Fotos

Eine von Alfred Hermes erstellte **Fotogalerie** der NO-Meisterschaften 5km (alle Altersklassen) ist bis zum 1. Dezember 2025 in folgender Adresse abrufbar:

<https://magentacloud.de/s/Sxtj3YBZEwwK3wy>

Sämtliche Ergebnisse: <https://cologne-timing.de/ergebnisse/herbstlauf-2025>