

DM Masters: Barbara Gähling überragt mit Welt- und Europarekord



Barbara Gähling nach ihrem 300m Hürden Weltrekord der W60 (Foto Alfred Hermes)

17. - 19. Juli 2026 DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN MASTERS - Mönchengladbach

Bericht von Alfred Hermes

Herausragende Athletin der Titelkämpfe war **Barbara Gähling** (W60, LT DSHS Köln), die mit sechs Deutschen Meistertiteln sowie einer Vizemeisterschaft eindrucksvoll ihre Ausnahmestellung unter Beweis stellte. Besonders spektakulär war ihr Lauf über die 300m Hürden: Mit ihrer Fabelzeit von 46,64 Sekunden verbesserte Gähling ihren eigenen **Weltrekord** um fast eine ganze Sekunde. Dass sie auf dieser Strecke eine Klasse für sich ist, beweist auch ein Blick in die Historie, denn sie hält nun in drei unterschiedlichen Altersklassen den Weltrekord über die 300m Hürden (W50: 44,90 s | W55: 46,74 s | W60: 46,64 s).

Für einen neuen W60-**Europarekord** über 400m sorgte sie am letzten Wettkampftag mit 62,69 Sekunden.

Darüber hinaus gewann Barbara Gähling die deutschen Meistertitel im Hochsprung (1,45 m), über 80 Meter Hürden (13,40 s), im Weitsprung (4,46 m) und im Speerwurf (31,87 m). Im Kugelstoßen komplettierte sie ihre außergewöhnliche Bilanz mit der Silbermedaille (12,27 m).

Zahlreiche Mehrfachsieger für den LVN

Neben Gähling wussten viele weitere LVN-Athletinnen und Athleten als Mehrfachsieger zu überzeugen.

Dreimal auf dem obersten Siegerpodest standen Fábio Evangelista Santana (M45: 200m, 400m, 4x100m Staffel), Tanja Kuckelkorn (W45: 100m, 200m, Weitsprung) und Wolfgang Ritte (M70: Weitsprung, Stabhochsprung, 80m Hürden).

Jeweils zwei Siege feierten Thomas Muschkat (M35: Kugelstoß, Diskuswurf), Johannes Wagner (M35: 200m, 400m), Johannes Ritter (M60: 800m, 1500m), Friedhelm Unterloh (M75: Weitsprung, 300m Hürden), Hanne Venn (W80: 100m, 200m) und Alfred Hermes (M80: 800m, 1500m).

Einstimmiges Lob für den Ablauf der Meisterschaften

Von den Aktiven gab es durchweg einhelliges Lob für die Ausrichtung in Mönchengladbach im Grenzlandstadion. Die Teilnehmenden zeigten sich begeistert von den hervorragenden Wettkampfstätten, dem reibungslosen und zügigen Ablauf sowie der hervorragenden Betreuung vor Ort. Das gute Wetter unterstrich die rundum positive Einschätzung.

Inoffizielle Rangliste der LVN-Clubs

Vor allem die Familie Ritte sorgte für Platz eins des Sportclubs Krefeld in der Rangliste nach Medaillen bei den LVN-Clubs. Der Club war mit acht Personen vertreten. Die höchste Ergebnisanzahl (19) der Vereine teilten sich LT DSHS Köln mit 8 und LAZ Mönchengladbach mit 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Platz 1 bis 6 nach Medaillenrängen belegten:

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. Sportclub Krefeld 1905: 8 x Gold | (Insgesamt 13 Ergebnisse) |
| 2. LT DSHS Köln: 7 x Gold, 2 x Silber | (Insgesamt 19 Ergebnisse) |
| 3. LG Aachen: 4 x Gold, 1 x Silber, 1x Bronze | (Insgesamt 18 Ergebnisse) |
| 4. SC Myhl LA: 1 x Gold, 1 x Silber | (Insgesamt 13 Ergebnisse) |
| 5. LAZ Mönchengladbach: 3 x Silber, 2 x Bronze | (Insgesamt 19 Ergebnisse) |
| 6. TuS Oedt: 1 x Silber, 1 x Bronze | (Insgesamt 18 Ergebnisse) |

LVN-Titelträgerinnen und Titelträger

Die Athletinnen und Athleten des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein (LVN) präsentierten sich in hervorragender Form. Insgesamt errangen sie 45 Deutsche Meistertitel.

Sprint

- Tanja Kuckelkorn (W45, TV Kalkum-Wittlaer): 100 m und 200 m
- Hannelore Venn (W80, TV Bedburg 1927): 100 m und 200 m
- Johannes Wagner (M35, LG Meckenheim): 200 m und 400 m
- Fábio Evangelista Santana (M45, LG Aachen): 200 m und 400 m
- Andrea Martini (W45, Moerser TV): 400 m
- Barbara Gähling (W60, LT DSHS Köln): 400 m (Europarekord)

Staffeln

- Moerser TV (W40): 4 × 100 m
- LG Aachen (M35): 4 × 100 m

Mittelstrecken

- Saskia Stemmler (W40, Cologne Athletics): 800 m
- Lilo Hellenbrand (W70, DJK Gillrath): 800 m
- Johannes Ritter (M60, TV Refrath): 800 m und 1.500 m
- Alfred Hermes (M80, TV Huchem-Stammeln): 800 m und 1.500 m
- Antje Wietscher (W70, TV Refrath): 1.500 m
- Claire Schadeck-Gressel (W75, STV Hünxe): 1.500 m

Hürden

- Anja Warias (W40, Cologne Athletics): 80 m Hürden
- Barbara Gähling (W60, LT DSHS Köln): 80 m Hürden und 300 m Hürden (Weltrekord)
- Wolfgang Ritte (M70, Sportclub Krefeld 1905): 80 m Hürden
- Benjamin Lehm巴赫 (M45, LG Wuppertal): 400 m Hürden
- Friedhelm Unterloh (M75, STV Hünxe): 300 m Hürden

Sprünge

- Tanja Kuckelkorn (W45): Weitsprung
- Barbara Gähling (W60): Hochsprung und Weitsprung
- Hans Hubert Ollmanns (M65, SC Myhl LA): Weitsprung
- Friedhelm Unterloh (M75, STV Hünxe) : Weitsprung
- Kristina Marten (W40, Team Voreifel): Hochsprung
- Wolfgang Hirt (M80, Sportclub Krefeld 1905): Hochsprung
- Therese Jäger (W50, SC Myhl LA): Dreisprung
- Wolfram Walther (M70, TV Bedburg 1927): Dreisprung
- Christina Ritte (W40, Sportclub Krefeld 1905): Stabhochsprung
- Thomas Ritte (M45, Sportclub Krefeld): Stabhochsprung
- Ute Ritte (W70, Sportclub Krefeld 1905): Stabhochsprung
- Wolfgang Ritte (M70, Sportclub Krefeld 1905): Stabhochsprung und Weitsprung

Christin Maybach (W55, TSV Bayer o4 Leverkusen) schaffte im Hochsprung die gleiche Höhe wie die Siegerin. Aufgrund ihrer höheren Anzahl an Fehlversuchen fiel sie auf Platz 2.

Würfe

- Claudia Mieke (W40, LT DSHS Köln): Kugelstoßen
- Thomas Muschat (M35): Kugelstoßen und Diskuswurf
- Farid Soliman (M40, Düsseldorf Athletics): Kugelstoßen
- Roland Wattenbach (M70, TV Eiche Bad Honnef): Kugelstoßen
- Rolf Otten (M80, TuS Köln rrh.): Kugelstoßen
- Günter Ortmanns (M90, LG Aachen): Kugelstoßen
- Thomas Neumann (M55, Sportclub Krefeld 1905): Hammerwurf
- Gerhard Hoffmann (M70, Leichlinger TV): Hammerwurf
- Barbara Gähling (W60): Speerwurf
- Irmgard Weiss (W70, LAZ Rhein-Sieg): Speerwurf

Die vollständigen **Ergebnisliste** ist

unter <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Resultoverview/20235> abrufbar.