

Masters-Hallen-DM | Welt- und Europarekord für Barbara Gähling (W60)



Barbara Gähling, Foto A.H

DM Halle Masters und Winterwurf - Düsseldorf, 7.- 9. März 2026, Alfred Hermes (LVN)

*Für den Höhepunkt aus NO-Sicht sorgte einmal mehr **Barbara Gähling** (W60, LT DSHS Köln). Sie stellte neue Deutsche W60-Bestleistungen über 400 Meter sowie im Hochsprung auf. Mit ihrer 400m-Zeit von **63,50 Sekunden** verbesserte sie den erst zwei Wochen alten Rekord von Doris Pfennig um fast sechs Sekunden und lief damit gleichzeitig Europarekord. Auch im Hochsprung überzeugte Gähling: Mit übersprungenen **1,51 Metern** erzielte sie einen **neuen Weltrekord in der Altersklasse W60**.*

Hohes Niveau – Starke Teilnehmerzahlen

Die Meisterschaften lockten am Wochenende **1.086 Teilnehmerinnen und Teilnehmer** in die Leichtathletik-Sportarena nach Düsseldorf. Insgesamt gingen **1.931 Meldungen** ein. Dank der guten Organisation und des engagierten Einsatzes vieler ehrenamtlicher Helfer konnte die Veranstaltung professionell und reibungslos durchgeführt werden. Die hervorragenden Bedingungen waren wohl auch der Schlüssel für **16 Deutsche Bestleistungen, zwei Europa- und zwei Weltrekorde**. Neben Barbara Gähling stellten **Frauke Viebahn** (W65, DJK Blau-Weiß Annen) und **Petra Herrmann** (SG Vorwärts Frankenberg) neue internationale Rekorde auf. Frauke Viebahn verbesserte ihren eigenen W65-Weltrekord im Hochsprung mit übersprungenen 1,44 Metern und **Petra Herrmann** (SG Vorwärts Frankenberg) erzielte im Dreisprung mit 9,65 Metern einen neuen Europarekord in der W65.

Während die Wettbewerbe in der Halle stattfanden, genossen die Athletinnen und Athleten bei den Wurfdisziplinen **Speer, Diskus und Hammer** unter freiem Himmel bereits frühlingshaftes, sonniges Wetter.

Mit **45 Siegen** und den beiden internationalen Rekorden von Barbara Gähling gestaltete sich das Heimspiel für den **Leichtathletik-Verband Nordrhein** besonders erfolgreich.

Berichte des DLV: [Tag 1](#), [Tag 2](#), [Tag 3](#); Resultate: [Ergebnisübersicht](#)

Deutsche Meisterinnen und Deutsche Meister aus den Reihen des LVN

Mehrfach standen Siegerinnen und Sieger aus dem LVN gemeinsam mit weiteren Athletinnen und Athleten aus dem Verband auf dem Podest. Ein Beispiel ist der **400-Meter-Lauf der M45**, in dem **Evangelista (Aachen)** und **Janas (Düren)** die Plätze eins und zwei belegten.

Andere Athletinnen und Athleten sicherten sich mehrere Titel oder sammelten neben Gold zusätzlich weitere Medaillen. Dazu gehörten unter anderen **Irmgard Weiss** (W70, LAZ Rhein-Sieg), die den Speerwurf gewann und im Kugelstoßen zweite wurde oder **Reiner Görtz** (M85, ASV Süchteln), der im Kugelstoßen, Hammerwurf und Diskuswurf den vollständigen Medaillensatz kassierte.

M35

- Dietl Sebastian (Track&Field Tigers) Diskuswurf 50,61
- Florian Herr (LAZ Rhein-Sieg) 800m 1:59,85
- Florian Herr 1500m 4:09,85 (3. 400m)

M40

- Soliman Farid (Düsseldorf Athletics) Kugelstoß 14,18

M45

- Evangelista Santana Fábio (LG Aachen) 400m 53,56 (2. Janas Paul Jan Dürener TV)
- Evangelista Santana Fábio (LG Aachen) 200m 23,87
- Haupt Marcel (Weseler TV) Dreisprung 11,32

M55

- Neumann Thomas (Sportclub Krefeld 1905) Hammerwurf 54,43

M60

- Ritter Johannes (TV Refrath) 800m 2:20,72 (2. Brüning Reinhart TV Refrath) - Zweite Medaille für Ritter: Silber über 1500m

M65

- Köhler Harald (STV Hünxe) Kugelstoß 13,28 (3. Diskus 37,64)

M70

- Hoffmann Gerhard (Leichlinger Turnverein) Hammerwurf 42,52
- Ritte Wolfgang (Sportclub Krefeld 1905) Stabhochsprung 3,21
- Ritte Wolfgang Weitsprung 4,36
- Wattenbach Roland (TV Eiche Bad Honnef) Kugelstoß 13,68
- StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 4x200m 2:16,15 (Hunold Erhard; Knaup Thomas; Buteweg Helmut; Unterloh Friedhelm)

M75

- Heduschke Gerhard (Leichlinger Turnverein) Hammerwurf 41,31
- Unterloh Friedhelm (STV Hünxe) 60m Hürden 12,12 (3. 200m 31,06, 3. 60m 9,33)

M80

- Hermes Alfred (TV Huchem-Stammeln) 800m 3:12,22
- Hermes Alfred 1500m 6:34,07
- Hirt Wolfgang (Sportclub Krefeld 1905) Hochsprung 1,27
- Huppertsberg Hermann (Deutsche Turnerschaft Ronsdorf) Hammerwurf 39,20
- Huppertsberg Hermann Diskuswurf 31,06

M85

- Görtz Reiner (ASV Süchteln) Kugelstoß 8,08 (3. Diskus 19,26 , 2 Hammer 20,21)

M90

- Ortmanns Günter (LG Aachen) Kugelstoß 9,07

W35

- Wagner Lisa (Troisdorfer LG) 200m 26,22

W40

- Gründer Aurica (Leichlinger Turnverein) Dreisprung 11,84 (2. Weitsprung 5,33)
- Jansen Esther (Sportclub Krefeld 1905) 800m 2:26,58 (3. 400m 62,87)
- Marten Kristina (Team Voreifel) Hochsprung 1,56
- Mieke Claudia (LT DSHS Köln) Kugelstoß 11,63
- Ritte Christina (Sportclub Krefeld 1905) Stabhochsprung 3,10
- Stemmler Saskia (Cologne Athletics) 1500m 4:58,43
- Warias Anja (Cologne Athletics) Weitsprung 5,38

W45

- Blumberg Andrea (LT DSHS Köln) Hochsprung 1,50
- Kuckelkorn Tanja (TV Kalkum-Wittlaer) 60m 7,93 (3. Friedrich Annamaria Moerser TV)

W50

- Jäger Therese (SC Myhl LA) Dreisprung 9,04

W60

- Gähling Barbara (LT DSHS Köln) 400m 63,50 **DBL** und **Europarekord** (2. Pfennig Doris LT DSHS Köln 69,30)
- Gähling Barbara Hochsprung 1,51 **DBL** und **Weltrekord**
Weitere Medaillen für Gähling: Jeweils Silber im Weitsprung, Kugelstoß und 200m
- Wefers-Fritz Ulrike (LG Mönchengladbach) 800m 2:45,05
- Wefers-Fritz Ulrike 1500m 5:40,58

W65

- Kopenhagen Angelika (TuS Oedt) 1500m 7:08,45 (2. 800m)

W70

- Ritte Ute (Sportclub Krefeld 1905) Stabhochsprung 2,10 (3. Weitsprung 3,11)
- Weiss Irmgard (LAZ Rhein-Sieg) Speerwurf 22,35 (2. Kugelstoß 8,06),
2. Im Speerwurf: Schumacher Marianne (Crefelder SV) 19,88

W75

- Schreiber Barbara (TSV Bayer 04 Leverkusen) Kugelstoß 8,43 (2. Speer 20,46)

W80

- Glatzki Helga (Crefelder SV) 60m 12,15 (2 Venn Hannelore, TV Bedburg 12,34)
- Glatzki Helga 200m 44,85 (2 Venn Hannelore 45,56)

Bildergalerie















