

DM 10 km Straße – Sechs LVN-Mastersiege



Start von Lauf 3 (Ü50), Frauen und Männer

Siegburg, 07.09.2025 – Deutsche 10 Kilometer Straßenmeisterschaften, Masters

Fotos und Bericht: Alfred Hermes

Die erste Goldmedaille für die LVN-Masters holte sich **Maciek Miereczko** (M45, LG Donatus Erftstadt) im ersten Lauf des Tages, in dem auch die deutsche Elite der Hauptklasse antrat. Trotz seiner Zugehörigkeit zur höchsten Altersklasse dieses Laufs behauptete er sich in einer vorderen Verfolgergruppe. Bereits bei den Nordrhein-Meisterschaften in Eschweiler hatte er mit 32:17 Minuten seine Titelambitionen angedeutet. In Siegburg steigerte er sich nun auf herausragende 31:27 Minuten.

Den zweiten LVN-Titel der Masters sicherte sich **Melanie Kraus** (W50, Leichlinger TV). Sie gewann den 3. Lauf (ab 50 Jahre) souverän in 37:38, fast drei Minuten vor der nächsten Läuferin. Der fordernde Kurs mit Pflasterpassagen und die Hitze verhinderten eine Bestzeit – für den Sieg reichte es allemal. Bereits im März war Kraus in Leverkusen unter 37 Minuten geblieben und beeindruckte im April beim London-Marathon mit starken 3:08:13 Stunden.

Ebenfalls erfolgreich war **Alexandra Schwartz** (W60, OSC Waldniel). Zwar blieb sie mit 45:39 rund zwei Minuten über ihrer diesjährigen Bestmarke, baute ihren Vorsprung auf die Verfolgerinnen jedoch stetig aus. Am Ende lag sie zwei Minuten vor der Zweitplatzierten und drei Minuten vor **Ute Jenke** (DJK Novesia Neuss), die mit ihr auf dem Siegerpodest stand.

Große Anerkennung galt auch dem ältesten Teilnehmer der Meisterschaften: **Wilhelm Ehlers** (M90, Alterer SC) absolvierte die beiden Runden in Siegburg in beachtlichen 1:15:04 Stunden.

Zwei Mannschaftstitel rundeten die LVN-Erfolgsbilanz ab: In der Klasse W50-W60 gewann **LT Ennert Bonn** mit Caterina Schneider (42:47), Urike Krieg (47:31) und Wiebke Kretschmann (51:19). In der M50-M60 sicherte sich **Milers Colonia 2020** den deutschen Meistertitel. Das Trio Markus Mey (34:23), Hakim El Makrini (36:18) und Martin Koller (37:09) triumphierte souverän. Neben Mannschaftsgold holte Mey auch Bronze in der Einzelwertung und verbesserte seine Zeit gegenüber den Nordrhein-Meisterschaften leicht.

Weitere Medaillen für den LVN

Silber:

- Sabine Burgdorf (W40, TV Refrath, 37:30)
- Lilo Hellenbrand (W65, DJK Gillrath, 47:36)
- Hannes Piffko (M40, Ayyo Team Essen, 32:27)
- Johannes Ritter (M60, TV Refrath, 36:53)
- DJK Jung Siegfried Herzogenrath (W50–W60: Heike Herma, Sandra May, Astrid Krug)

Bronze:

- Annika Börner (W35, Ayyo Team Essen, 36:34)
- Ute Jenke (W60, DJK Novesia Neuss, 48:38)
- Markus Mey (M50, Milers Colonia 2020, 34:23)
- Robert Jäkel (M60, TuS 08 Lintorf, 37:16)
- Siegfried Kalweit (M80, TSV Viktoria Mülheim, 1:04:58)

[Ergebnisse und offizieller Bericht des DLV](#)

[Bildergalerie](#)