



Nordrheinmeisterschaften 2025 in Meckenheim. Langstrecke 5.000m.

Siegerinnen und Sieger in den Wertungsklassen ab 35.

Galerie der Siegerinnen und Sieger (Masters) von Alfred Hermes

Nordrhein Meisterschaften 2025 Langstrecke, Freiluftstadion, Meckenheim, 05.04.2025

Eine Vielzahl von Qualifikationsleistungen zur möglichen Teilnahme an Deutschen Meisterschaften kennzeichneten die Langstreckenmeisterschaften im Meckener Stadion. Die Jugend lief 3000 Meter. Ab M35/W35 waren 5.000m zu absolvieren. Während in den höheren Altersklassen die Sieger in der Regel auch die DM-Qualifikationen erreichten, lagen die Schranken bei den Jüngeren recht hoch. Qualifikationen im 3.000m-Lauf gelangen nach Vermerken in der Ergebnisliste Timo Krein (MJU18, LAZ Rhein-Sieg) 8:59,29 (DM,PB), Michael Hahn (M15, LAV 23 Meckenheim) 9:23,08 (DM,PB), Henri Parpart (M14, TSV Bayer o4 Leverkusen) 9:48,39 (DM,PB), Lea Topp (W15, SV Sonsbeck) 10:54,40 (DM,SB), Veronika Witt (W15, LAZ Rhein-Sieg) 11:00,16 (DM,PB), Frieda Doppelfeld (W15, TSV Bayer o4 Leverkusen) 11:01,92 (DM,PB) und Jarla Schlütter (W14, LAZ Rhede) 11:01,71 (DM,SB).

LVN-Rekord von Catarina Schneider (W50)



v.l.: Catarina Schneider (W50), Josef Frohn (M60), Britta van Zweeden (W55)

Caterina Schneider (LT Ennert Bonn, Startnr. 137) lief die 5000m in 20:27,97. Die Ergebnisliste verzeichnet diese Zeit als LVN-Rekord in W50.

Aussicht auf DM-Medaillen in M75

Ältester Teilnehmer war Wilhelm Ehlers (M90, Alfterer Sportclub). Nach 34:44,85 Minuten erreichte er das Ziel. Die Klassen M80 und M85 waren nicht vertreten.



M75 (v.l.): Dietmar Schmidt, Bernd Juckel, Georg Gellert

Die drei Läufer der Kategorie M75 Dr. Bernd Juckel (SG Neukirchen-Hülchrath), Dietmar Schmidt (TuS 06 Waldbröl) und Georg Gellert (LAV Bad Godesberg) liefen trotz ihres höheren Alters dem Feld keineswegs hinterher, sondern beeindruckten mit hervorragenden Zeiten. Besonders **Dr. Bernd Juckel** sorgte mit 22:27,62 für Aufsehen. In Deutschland steht er mit dieser Zeit in der aktuellen Saison ganz vorne. Er fühlt sich auch auf längeren Strecken zu Hause. Bei der kommenden DM Halbmarathon in Paderborn am 19. April 2025 zählt er zu den Favoriten der M75. **Dietmar Schmidt** hingegen plant die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften 5000m in Hamburg am 3. Mai 2025 an. Auch er kann sich aufgrund seiner Zeit 24:35,35 berechnete Hoffnung auf eine Medaille machen.

Ergebnisübersicht

<https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Resultoverview/15352>