

NO Hallen- und Winterwurfmeisterschaften Masters auf hohem Niveau



Bild: Doris Pfennig im 400m-Rekordlauf

Nordrhein Hallen- & Winterwurfmeisterschaften 2025 Senioren und Seniorinnen,
Leichtathletikhalle Düsseldorf, 16.02.2025

Deutsche Bestleistungen von **Doris Pfennig** (W60, LT DSHS Köln, 400m 69,65) und **Walter Trümper** (M85, WE, 1500m 7:00,56), LVN-Rekorde und 276 Qualifikationen zur DM-Teilnahme prägten die Meisterschaften. Von rund 650 Meldungen stammten etwa 120 aus anderen Verbänden. Spitzenreiter der Gäste mit 79 Meldungen war Westfalen (WE). In der Halle fanden die Wettkampfsarten 60m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 60m Hürden, 4x200m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Dreisprung und Kugelstoß statt. Diskus- und Speerwurf im Außenbereich profitierten auf dem grünen Rasen von strahlendem und wärmendem Sonnenschein. Flugzeuge im Landeanflug auf den nahen Düsseldorfer Flughafen lagen dann und wann genau in der Richtung des Abwurfwinkels beim Speerwurf.

Bestleistungen und Rekorde

Aus der Reihe des LVN brillierte unter großem Beifall **Doris Pfennig** (LT DSHS Köln) bei ihrem souveränen Sieg über 400m in ihrer neuen Altersklasse W60. „Ich bin überglücklich, nach einer Zwangspause durch Schmerzen im Hüftbereich, als erste Deutsche die 70 Sekundenmarke in W60 unterboten zu haben“, äußerte sich Doris erleichtert. Mit 69,65 Sekunden unterbot sie die bisherige Bestleistung 70,33 von Christine Contag (VfV Spandau) aus dem Jahr 2023. Ihre Dauerkonkurrentin gleichen Jahrgangs ist **Barbara Gähling** (LT DSHS Köln), die in Düsseldorf nicht dabei war. Im Jahr 2020 in W55 hatte Doris, wie sie sich

erinnerte, ebenfalls im Februar eine deutschen 400m-Altersklassenbestleistung vorgelegt, die Barbara Gähling „nur 14 Tage später kassierte habe“.

Karl Walter Trümper (1939, LC Rapid Dortmund, WE), ein Gast aus Westfalen, setzte mit 7:00,56 in der Altersklasse M85 eine neue deutsche 1500m Bestmarke. In diesem Lauf unterbot er den bisherigen deutschen Altersrekord in M85 aus dem Jahr 2014 um rund 14 Sekunden. Halter der vergangenen Bestleistung 7:14,69 ist **Herbert E. Müller** (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen, Jahrgang 1929). Herbert E. Müller hat sich aus dem leistungsorientierten Sport zurückgezogen.

Einen LVN-Rekord in W70 vermerkt die Ergebnisliste für **Irmgard Weiss** (1955 NO LAZ Rhein-Sieg) im Speerwurf. Mit der Weite 23,83m verbesserte sie die bisherige Marke 22,06m von Marianne Schumacher (Crefelder SV).

Ergebnisse: <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Resultoverview/15043>

Kleine Fotogalerie (exemplarisch nach Sportarten, abrufbar bis April 2025):

<https://magentacloud.de/s/ZyfHFRoCcAypoPw>