

## DM Langstrecke und Langstaffeln: Heißes Wochenende in Celle



Am ersten Maiwochenende fanden im Otto-Schade-Stadion in Celle die Deutschen Meisterschaften über die Langstrecke (Samstag, 2. Mai) sowie die Langstaffeln (Sonntag, 3. Mai) statt. In allen Wettbewerben waren die Starterfelder bis in die höheren Altersklassen stark besetzt. Vor allem am Samstagnachmittag verlangten brütende Temperaturen auf der schattenfreien Bahn den Athletinnen und Athleten alles ab. Die Ausgabe von Wasser auf der Gegengeraden wurde daher dankbar angenommen.

Alfred Hermes

### **Die 10.000 Meter**

Im 10.000-Meter-Rennen der Frauen dominierte Blanka Dörfel (Berlin Athletics) in 31:53,60 Minuten und sicherte sich damit zugleich die Qualifikation für die Europameisterschaften in Birmingham (10. bis 16. August).

Bei den Männern belegten die Leverkusener Jonathan Dahlke (29:17,45 min) und Jona Bodirsky (29:24,87 min) die Plätze zwei und drei hinter Nick Jäger (Franconia Athletics, 29:20,20 min).

## Sieben Titel des LVN in den 5000m-Läufen



5.000m ab W55 (Links die Siegerin in W55 Caterina Schneider von LT Ennert Bonn)

Den Auftakt machten die Frauen ab der Altersklasse W55 bei strahlendem Sonnenschein und drückender Hitze. Caterina Schneider (W55, LT Ennert Bonn), links im Bild, sicherte sich den Sieg in 20:46,17 Minuten. Im gleichen Lauf wurden zudem Belinda Wilke (W65, TG Neuss, 23:22,81 min), Lilo Hellenbrand (W70, DJK Gillrath 1911, 23:15,93 min) und Claire Schadeck-Gressel (W75, STV Hünxe, 27:30,00 min) Deutsche Meisterinnen. Bemerkenswert: Die Zeit von Lilo Hellenbrand hätte sogar für den Sieg in der nächstjüngeren Altersklasse gereicht.

Im zweiten Lauf des Tages gewann Annika Börner (W35, Ayyo-Team Essen) in 17:35,19 Minuten den Titel.

Bei den Männern ab M55 im dritten Lauf setzten sich Dietmar Schmidt (M75, TuS 06 Waldbröl, 23:26,13 min) und Alfred Hermes (M80, TV Huchem-Stammeln, 25:57,92 min) durch.

## Weitere Podestplätze über 5.000 Meter

M40: 2. Platz – Fabian Dichans (Ayyo-Team Essen, 15:53,47 min)

M55: 2. Platz – Markus Mey (Milers Colonia 2020, 17:04,10 min)

W55: 3. Platz – Claudia Jäkel (TuS 08 Lintorf, 22:18,22 min)

M60: 3. Platz – Johannes Ritter (TV Refrath, 17:47,67 min)

## DLV-Infos zu der Langstrecke (Berichte und Ergebnisse)

<https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/wettkampf-kalender/termin-detail/detail/DM-Langstrecke-26D0000000000008>

## Staffelvergnügen am Sonntag



Zwei DM-Staffel-Titel: W40-Läuferinnen der StG Bedburg-Dinslaken-Goch (4x400m, 3x800m)  
Foto: TV Bedburg

Am Sonntag standen die Langstaffeln auf dem Programm. Hier kämpften Frauen, Männer, U23, U20, Mixed-Teams sowie die Masters um die nationalen Titel.

Im 3x800-Meter-Rennen der Frauen setzte sich Cologne Athletics in der Besetzung Berit Janowitz, Vera Petrykowski und Schlussläuferin Natalie Füllgraf souverän in 6:26,54 Minuten durch. Insgesamt war das Team mit drei Staffeln vertreten und belegte zudem die Plätze 6 und 12.

Besonders erfolgreich präsentierte sich die Startgemeinschaft Bedburg-Dinslaken-Goch in der Altersklasse W40. Eva Siemer, Silke Flören und Alexandra Kraienhorst gewannen über 3x800 Meter in 7:59,83 Minuten. Gemeinsam mit Barbara Dolata sicherten sie sich außerdem Gold über 4x400 Meter (4:25,69 min).

Für große Freude sorgten die Lauffreunde HADI Wesel, die sich in der M70 über 4x400 Meter in 6:03,32 Minuten ihren ersten Deutschen Meistertitel nach vielen Anläufen sicherten.

#### **Weitere Staffel-Medaillen für den LVN**

##### **Silber:**

Moerser TV (W50, 4x100 m), TSV Bayer 04 Leverkusen (MU23, 4x400 m), LG Wuppertal (M40, 3x1000 m), TuS Köln rrrh. (MU23, 3x1000 m), LT Ennert Bonn (W50, 3x800 m), LAZ Mönchengladbach (W35, 3x800 m), SSF Bonn (U20, 4x400 m), LAZ Mönchengladbach (M60, 4x400 m)

##### **Bronze:**

TSV Bayer 04 Leverkusen (W50, 4x400 m), LT DSHS Köln (Männer, 4x400 m), Lauffreunde HADI Wesel (M70, 3x1000 m), TSV Bayer 04 Leverkusen (WU23, 3x800 m)

#### **DLV-Infos zu den Langstaffeln (Berichte und Ergebnisse)**

<https://www.leichtathletik.de/wettkaempfe/termine/wettkampf-kalender/termin-detail/detail/DM-Langstaffeln-MF-U23-U20-Masters-26D0000000000009>