

Deutscher Meister M55 im Bahngehen: Ulrich Brämer



Foto: GSN (Deutsches Gehsportnetzwerk) v.l. Patrick Seck, Ulrich Brämer, Andreas Ritzenhoff
Hildesheim, 31. Mai 2025, DM Bahngehen, Kinder- bis Seniorenklassen

Ulrich Brämer (LG Wuppertal) gewann mit einem Vorsprung von etwa einer Minute im 5000m Bahngehen den Deutschen Meistertitel in M55. Er bewältigte die 12,5 Runden in 28:33,64 Minuten. Das Siegerpodest teilte er sich bei der Ehrung mit dem Silbermedaillengewinner Patrick Seck (Polizei SV Berlin) und dem dritten Andreas Ritzenhoff (BTB Oldenburg).

Marina Ainara Bernhard ASC Düsseldorf war jüngste Teilnehmerin aus NO und einzige im 2000m Gehen der Altersklasse W13. In 11:05,56 sicherte sie sich den Titel.

Technische Fehler und die Folgen

Bis zu zwei Verwarnungen bleiben ohne Folgen. In M55 wurde der vierte im Bunde Joachim Maier (SV Breitenbrunn) nach dem dritten technischen Fehler verwarnt und musste sein Gehen nach TR 54.7.3 (Technische internationale Wettkampfregele) für 30 Sekunden unterbrechen. In Geherkreisen witzelte man vom Absitzen von Zeit in der „Strafbox“. Eine vierte Verwarnung führt zur Disqualifikation (TR 54.7.3 / 54.7.5).

Hitze forderte Tribut

Drückende Hitze bei prallem Sonnenschein erhöhten die Anforderungen an die Geherinnen und Geher. Die Schwüle war wohl mitverantwortlich für die vielen Verwarnungen. Neun Disqualifikation unter den 78 Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die durchweg ihren Gehsport beherrschen, sprechen für die durch die Temperatur hervorgerufenen Konzentrationsschwächen. Zu den Disqualifizierten zählte auch Richard Christian Wiltsch (M60, SG Neukirchen-Hülchrath), während Konkurrent Dietmar Seel (M60, SV Rot-Weiß Schlafhorst) seinen vierten Platz ohne Verwarnung belegte.

Ergebnisse: <https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Resultoverview/16094>

[5000m Bahngehen MJU18, M35, M40, M45, M50, M55 Finale](#)