

Nordrheinmeisterschaften Masters - Gelungene Generalprobe für die DM



Abbildung 1: Doris Pfennig (W60, LT DSHS Köln) mit deutschen Bestleistungen über 400 m und 800 m

Düsseldorf, 21.02.2026 - Bei den Nordrhein Hallen- und Winterwurfmeisterschaften der Masters präsentierten sich rund 400 Athletinnen und Athleten mit etwa 700 Einzelstarts in starker Form. Zahlreiche erfolgreiche DM-Qualifikationen unterstrichen das hohe Leistungsniveau. Die Organisation verlief reibungslos und lieferte damit eine gelungene Generalprobe für die in zwei Wochen an gleicher Stelle stattfindenden Deutschen Hallenmeisterschaften Masters.

Im Winterwurf beeinträchtigten Dauerregen und daraus resultierenden rutschige Anlaufbahnen und Wurfringe die Bedingungen im Speer- und Diskuswurf etwas.

Deutsche Bestleistungen in der W60

Gleich drei deutsche Hallen-Bestleistungen der Altersklasse W60 wurden in Düsseldorf erzielt.

Doris Pfennig (LT DSHS Köln) steigerte ihren erst eine Woche zuvor aufgestellten Rekord über 400 Meter von 69,65 Sekunden deutlich auf 68,37 Sekunden. Auch über 800 Meter setzte sie Maßstäbe: Mit 2:37,78 Minuten unterbot sie die bisherige Bestmarke von Lidia Zentner (†) aus dem Jahr 2014 (2:38,38 min) und führt nun die Bestenliste an.

Bemerkenswert ist die Bewertung der 800-Meter-Zeit mit einem sechsmaligen DM-Vermerk: Pfennig erfüllt damit nicht nur in ihrer aktuellen Altersklasse W60 die Qualifikationsnorm, sondern ebenso in fünf jüngeren Klassen bis hinunter zur W35.

Ebenfalls mit sechsfachem DM-Vermerk ausgezeichnet wurde **Ulrike Wefers-Fritz** (LG Mönchengladbach), die in der W60 die 1500 Meter in 5:37,08 Minuten gewann.

Mit Blick auf die 400-Meter-Bestleistung darf man zudem auf **Barbara Gähling** (LT DSHS Köln) gespannt sein, die bei den Deutschen Meisterschaften in zwei Wochen über die zwei Hallenrunden antreten wird. In Düsseldorf überzeugte die Europa-Masters-Sportlerin des Jahres 2025 im Mehrkampf mit einer neuen deutschen W60-Bestleistung über 200 Meter in

28,58 Sekunden. Damit unterbot sie den bisherigen Rekord von Ingrid Meier aus dem Jahr 2008 um 37 Hundertstelsekunden. Ihre Leistung untermauert ihre Titelambitionen für die anstehenden Meisterschaften eindrucksvoll.

SC Myl überzeugt mit geschlossener Teamleistung



Abbildung 2: Teammitglieder des SC Myl

Große Freude herrschte beim **SC Myhl**. Trainer **Harald Eifert** zeigte sich hochzufrieden:

„Erstmals stellten wir wirklich ein Team, dass sich in allen Wettkämpfen hervorragend durchzusetzen vermochte. Mit 20 Athletinnen und Athleten sowie zwei Staffeln waren wir an diesen Meisterschaften beteiligt. Die daraus resultierenden Ergebnisse waren für unseren Verein bislang einzigartig.“

Die Bilanz kann sich sehen lassen: neun Gold-, fünf Silber- und zwei Bronzemedailles sowie fünf Qualifikationen für die Deutschen Hallenmeisterschaften der Masters.

Weltrekord-Staffelläufer bestätigen ihre Klasse

Auch **Jochen Baumhof**, Lauftrainer vom **TV Refrath**, durfte sich über starke Auftritte seiner Schützlinge freuen.

Erst eine Woche zuvor hatten Johannes Ritter und Reinhart Brüning (beide TV Refrath) gemeinsam mit Burkhard Wagner (Solinger LC) und Burkhard Wrenger (LG Lage-Detmold) in Dortmund einen neuen M60-Hallen-Weltrekord in der 4x800-Meter-Staffel aufgestellt (9:25,59 min). In Düsseldorf bestätigten die beiden Refrather ihre Spitzenform mit Siegen auf den Mittelstrecken.

Bericht und Fotos: Alfred Hermes

Ergebnisübersicht:

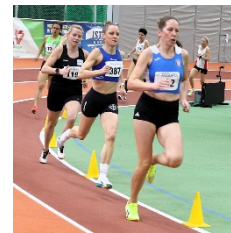
<https://dateien.leichtathletik.de/dateien/26L10000000021003/c8161413-65ee-499d-ab59-738fcf8aa6a4/Ergebnisliste.pdf>

Kleine Fotogalerie

60 m



Mittelstrecken



Am Rande: gemeldete Teilnehmerinnen und Teilnehmer für die DM



Sprung und Wurf

