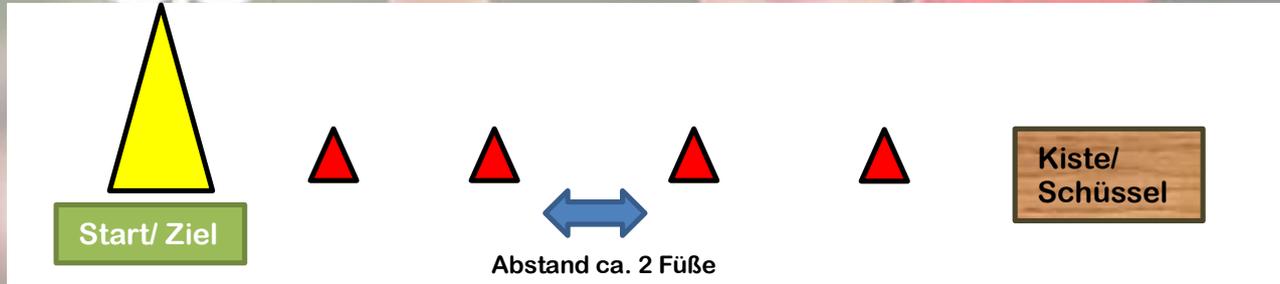




Challenge 2 Plätzchen backen



Aufgabe: Mehrfachsprünge

Aufbau (im Bild exemplarisch)/Durchführung:

1. 4 kleine Hindernisse (Bücher, Teller, Minihürden ...) im Abstand von (ca.) 50cm (2 ErwachsenenfüÙe Gr. 38)
2. Ein Päckchen Mehl, ein Päckchen Zucker (o.ä.) und ein Eierkarton liegen am Start.
3. Einbeinsprünge **rechts** mit der Packung Mehl hin; Mehl in der Schüssel ablegen und Einbeinsprünge **rechts** zurück
4. Einbeinsprünge **links** mit der Packung Zucker hin, Zucker in der Schüssel ablegen und Einbeinsprünge **links** zurück
5. **Beidbeinige** Sprünge mit dem Eierkarton hin; Eierkarton in der Schüssel ablegen und **beidbeinige** Sprünge zurück.

Ergebnis:

- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr.
 - Zeit beginnt mit dem Startkommando und wird mit Ende des letzten Sprunges gestoppt.
 - Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 19,50 = 19,5 sec.; 19,53 = 19,6 sec.).
- ➔ Bitte das Ergebnis (neben Foto oder Video) schriftlich (Ergebnisbogen) schicken! =>
- ➔ Ihr könnt auch die Ergebnisse aller Challenges zusammen schicken!

#KiLaNikolausCup #SEIDABEI #LVNJUGEND