

# Winter Athletics Cup

## Challenge 3:

### Turnschuh-Weitwurf



#### Aufgabe:

Turnschuh-Weitwurf (Schlagwurf und Drehwurf)

#### Aufbau/Durchführung:

- Eine Abwurfzone 1,5m x 1,5m wird markiert und ein Maßband ausgelegt.
- Wurfgerät: ein alter Turnschuh/Laufschuh
- Es werden zwei Würfe aus der Abwurfzone mit jeweils einem Turnschuh absolviert (1. Wurf: Schlagwurf, 2. Wurf: Drehwurf)
- Die Abwurfzone darf bei beiden Wüfen nicht verlassen oder übertreten werden.

#### Ergebnis:

- Die Landepunkte/Auftreffpunkte beider Würfe werden markiert.
- Gemessen wird von der Aufschlagstelle im 90° Winkel zur Abwurflinie
- Die Messung erfolgt in halben Metern.
- Die Weite ist auf den nächstniedrigeren halben Meter abzulesen.
- Die Weiten beider Würfe werden addiert.

➔ Bitte das Ergebnis auf dem Ergebnisbogen eintragen und am Ende des Cups (neben Foto oder Video) schicken! =)

#WinterAthleticsCup #SEIDABEI #LVNJUGEND