

Winter Athletics Cup



Challenge 2: *Sprunglauf*

Start



Landepunkt
nach 10
Sprungläufen



Aufgabe:

Sprunglauf: Wie weit kommst du mit 10 Sprungläufen?

Aufbau/Durchführung:

- Ein Startpunkt wird markiert und ein Maßband ausgelegt.
- Insgesamt werden 10 Sprungläufe absolviert.
- Start aus dem Stand.

Ergebnis:

- Gemessen wird vom Start bis zum Landepunkt des 10ten Sprungs.
 - Der hintere Fußabdruck zählt.
 - Die Messung erfolgt in halben Metern.
 - Die Weite ist auf den nächstniedrigen halben Meter abzulesen (z.B. 18,9 = 18,5m)
 -
- ➔ Bitte das Ergebnis auf dem Ergebnisbogen eintragen und am Ende des Cups (neben Foto oder Video) schicken! =)

#WinterAthleticsCup #SEIDABEI #LVNJUGEND