**Ablaufplan NRW YoungStars - Vorrunde Leichtathletik Ort, Datum**

**09:05 - 09:20 Uhr Aufwärmen der Schüler/innen | Einweisung der Lehrer/innen**

**09:30 Uhr 20m/40m Hindernis-Sprintstaffel**  
  
**1. Lauf:** Schule A, Schule B, Schule C, Schule D  
**2. Lauf:** Schule E, Schule F, Schule G, Schule H  
**3. Lauf:** Schule I, Schule J, Schule K, Schule L  
**4. Lauf:** Schule M, Schule N, Schule O, Schule P

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Station | **Medizinball-Stoßen** | **Pause 1** | **Scher-(Hochsprung)** | **Pause 2** |
| **A** | Schule A  Schule B | Schule I  Schule J | Schule E  Schule F | Schule M  Schule N |
| **B** | Schule C  Schule D | Schule K  Schule L | Schule G Schule H | Schule O  Schule P |

**10:00 Uhr**

Hinweis: Die aufgeführten Mannschaften sind den Stationen mit einem Buchstaben zugeordnet. Diesen Buchstaben behalten die Mannschaften bei allen Disziplinen.   
 Die Reihenfolge ergibt sich, indem die Mannschaften immer zur rechts aufgeführten Disziplin/Pausenstation wechseln. Nach Pause 2 erfolgt das Medizinball-  
 Stoßen.  
Lesebeispiel: Die … beginnt mit dem Medizinball-Stoßen an Station A, hat dann Pause, fährt danach fort mit dem Scher-(Hochsprung) an Station A   
 gefolgt von der zweiten Pause.

**Ca. 12:00 Uhr 5 Minuten-Lauf** (es beginnen die Mädchen, dann folgen die Jungen)

**1. Lauf:** Schule A, Schule B, Schule C, Schule D, Schule E, Schule F, Schule G, Schule H

**2. Lauf:** Schule I, Schule J, Schule K, Schule L, Schule M, Schule N, Schule O, Schule P

**Ca. 12:45 Uhr** **Siegerehrung**