



# Material NRW YoungStars Leichtathletik

**Fotos von Hindernissen, Schaumstoffbalken, Zacharias-Latte, Medizinbällen, Rundenzähler und Vortex-Wurfgerät (Heuler) sind ab Seite 3 hinterlegt.**

## **40m-Hinderniss-Sprint-Pendelstaffel**

- 8 Hindernisse (bei zwei parallelen Aufbauten / pro Team 4 Hindernisse)
- 8 Fahnenstangen oder Pylonen als Umlaufmale
- 2 Tennisringe/Staffelstäbe o. Ä.
- 1 Stoppuhr
- 1 Trillerpfeife (alternativ: Startklappe)
- Bandmaß
- mind. 2 Leibchen

## **Zonenweitsprung (2 Anlagen)**

- 6 Pylonen oder Fahnenstangen
- Harke
- Bandmaß
- Markierungskreide oder Klebeband (*Hallenvariante bei Fortbildungen*)
- 3x Zauberschnur
- Markierungshilfen für die Zonen (z.B. Pylonen)
- Schaumstoffbalken (z.B. Block-X |1x pro Anlage)
- Heringe zur Befestigung der Zauberschnüre
- Punktetafeln laminiert (2x1-8 Pkt.)
- Niedersprungmatten oder neuere Weichbodenmatten (*Hallenvariante bei Fortbildungen*)

## **Scher(Hoch-)sprung (Hallenvariante)**

- 1 Hochsprunganlage (Weichbodenmatte, ausreichend Turnmatten zur Absicherung um die Weichbodenmatte, 2 Hochsprungständer oder Ähnliches, Zacharias-Latte oder Hochsprung-Latte)
- 2 Hürden (o.Ä.) in 10 m Entfernung als Anlaufbegrenzung und Hütchen als Anlauforientierung
- Zollstock

## **Medizinball-Stoßen (2 Anlagen)**

- Linie oder Langbank als Abgrenzung von Abwurfbereich und Zielfeld
- 1 Zielfeld
- 1 Hochsprunglatte pro Anlage (oder Dachlatte)
- Zonenmarkierungen (Punktemarkierungen laminiert 2x1-25 Punkte)
- 4x 1-kg und/oder 1,5-kg Medizinbälle

### **Ausdauerlauf (6 Anlagen)**

- 12 Pylonen (je 2 pro Team)
- 1 Stoppuhr
- Bandmaß
- 12 Rundenzähler

### **Tennisring-Wurf (2 Anlagen)**

- Tor(e)
- Pylonen
- Zonenmarkierungen (4x kleine Hütchen pro Zone)
- Punktetafeln laminiert (2x1-15 Pkt.)
- Vortex-Wurfgeräte (Heuler)
- Bandmaß

### **Wettkampfbüro**

- ✓ Notebook
- ✓ Excel-Datei für die Auswertung
- ✓ Drucker
- ✓ Papier
- ✓ Stifte
- ✓ Klemmbretter
- ✓ Auswertebögen
- ✓ Kabeltrommel und Mehrfachstecker
- ✓ Zollstock
- ✓ mind. 1 Bandmaß (30 und 50m)
- ✓ mind. 1 Stoppuhr
- ✓ mind. 12 Pylonen/Fahnenstangen
- ✓ mind. 2 Tennisringe oder Staffelstäbe
- ✓ mind. 1 Set Punktetafeln von 1 bis 25
- ✓ mind. 3 Zauberschnüre
- ✓ mind. 2 Zacharias-Latten
- ✓ aktuelles Wettkampfkonzzept (Druckversion)
- ✓ Ablaufpläne
- ✓ Urkunden für alle teilnehmenden Kinder
- ✓ Klebeband

## Fotos



*Hindernisse 30cm hoch*



*Schaumstoffbalken (Block-X)*



*Zacharias-Latte*



**Medizinbälle aus Kunststoff (Beispiel 1,0kg und 0,8kg)**



**Rundenzähler**



**Wurfgerät (Heuler)**