

# LEICHTATHLETIK ON TOUR

HÖHER. SCHNELLER. WEITER - WIR BEWEGEN DEINE SCHULE!

## Ziele:

- Schülern die Leichtathletik näher bringen
- Lehrkräfte fortbilden
- Zusammenarbeit mit Sportvereinen stärken
- Spaß und Mitmachen im Fokus

## Für wen?

- Grundschulen (Klasse 1-4)
- maximal 12 Klassen pro Veranstaltung



## Aktivitäten:

- 5 inklusive Stationen: Sprint, Medizinballstoß, Ziel-Werfen, Sprungparcours, "Minuten"- Crosslauf
- Rotierendes Stationssystem – **viel Bewegung für alle!**

## Ablauf:

- 09:00 – 13:00 Uhr
- Aufwärmen, Stationsbetrieb (je 30 Min.) und kleine Siegerehrung
- kleiner Preis für alle Schüler



**WEITERE INFORMATIONEN**

WERDE TEIL DER TOUR – BEWEG DEINE SCHULE!