LEICHTATHLETIK ON TOUR

HÖHER, SCHNELLER, WEITER – WIR BEWEGEN DEINE SCHULE!

Ziele:

- Schülern die Leichtathletik näherbringen
- Lehrkräfte fortbilden
- Zusammenarbeit mit Sportvereinen stärken
- Spaß und Mitmachen im Fokus



Für wen?

- Grundschulen (Klasse 1-4)
- Förderschulen
- maximal 12 Klassen pro Veranstaltung

Aktivitäten:

- 5 inklusive Stationen: Sprint, Medizinballstoß, Wurf, Sprungparcours oder Geschicklichkeitsparcours & Crosslauf
- Rotierendes Stationssystem – **viel Bewegung für alle**!

Ablauf:

- 09:00 – 13:00 Uhr (12 Klassen) I 09:00 - 11:45 Uhr (8 Klassen)
- direkt auf dem Schulhof und in der schuleigenen Turnhalle
- Aufwärmen, Stationsbetrieb (je 30 Min.) und gemeinsamer Abschluss
- klasseninterne Siegerehrungen mit kleinem Preis für alle

WEITERE INFORMATIONEN & BEWERBUNG

WERDE TEIL DER TOUR – BEWEG DEINE SCHULE!

nrw inklusiv
INKLUSIONSSCHECK

LV NORDRHEIN