

Norbert Schlepp  
*Anti-Doping-Beauftragter im LVN*  
Rosenweg 6  
32457 Porta Westfalica

## **Anschreiben zum Jahreswechsel**

Liebe Freundinnen und Freunde des sauberen Sports,

das Jahr 2019 ist vorüber. Es war für den sauberen Sport ein erfolgreiches Jahr. Wir jedenfalls können zufrieden sein. Wie die NADA nämlich auf ihrer aktuellen Homepage mitteilt, hat es im abgelaufenen Jahr bei Doping-Kontrollen in unserem Verband und darüber hinaus in Deutschland in unserer Sportart keine Auffälligkeiten gegeben. Dazu können wir uns gratulieren.

Lassen Sie uns daran arbeiten, dass das auch im kommenden Jahr so bleibt. Dazu bitte ich, weiterhin aufmerksam zu bleiben. Wenn sie Medikamente zu sich nehmen, werfen sie zuvor bitte einen Blick in den Beipackzettel und prüfen Sie, ob darin verbotene Wirkstoffe aufgelistet sind. Bei Nahrungsergänzungsmitteln seien Sie bitte zurückhaltend und bedenken Sie, dass es dafür keine Beipackzettel gibt und Sie deren Inhaltsstoffe nicht kennen.

Beachten Sie bitte die Verbotsliste der WADA. Für 2020 gibt es eine neue Verbotsliste. Sie liegt inzwischen in einer deutschen Übersetzung der NADA vor, abzurufen auf der Homepage der NADA oder noch einfacher auf der NADA-App. Großartige Veränderungen bringt die neue Liste nicht mit sich. Im Vergleich zur alten Liste sind nur strukturelle Veränderungen eingearbeitet. Weiterhin auf der Verbotsliste enthalten ist übrigens Cannabis. In den letzten Jahren hat sich bei Cannabis bekanntlich ein gesellschaftlicher Wandel vollzogen. Während es früher als Betäubungsmittel streng verboten und ein Verstoß gegen dieses Verbot strafbar war, kann man es heute legal in Apotheken kaufen. Die Verbotsliste der WADA macht diesen Wandel – aus guten Gründen – für Wettbewerbe weiterhin nicht mit. Lassen Sie sich also von den Inseraten der Apotheken nicht täuschen. Bleiben Sie wachsam!

Ich wünsche Ihnen im kommenden Jahr viele sportliche Erfolge, die sie aus eigener Kraft und nicht mithilfe unerlaubter Mittel erringen.

Norbert Schlepp

*Anti-Doping-Beauftragter im LVN*