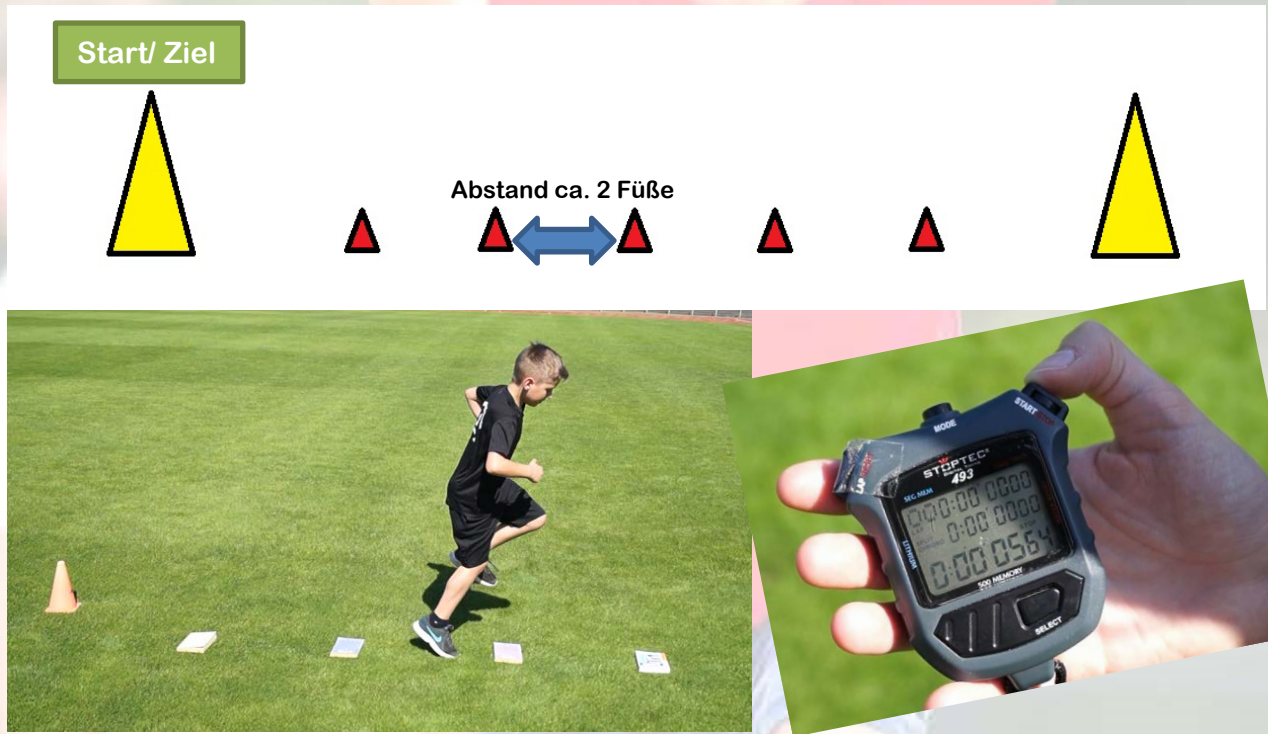




Challenge 1 Einbeinsprünge



Aufgabe: Mehrfachsprünge

Aufbau (im Bild exemplarisch)/Durchführung:

1. 5 kleine Hindernisse (Bücher, Teller, Minihürden) im Abstand von (ca.) 50cm (2 Erwachsenenfüße Gr. 38)
2. Einbeinsprünge hin und zurück; für den Rückweg Beinwechsel (z.B. auf dem rechten Bein hin und auf dem linken Bein zurück)

Ergebnis:

- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr.
- Zeit beginnt mit dem Startkommando und wird mit Ende des letzten Sprunges gestoppt.
- Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 5,18 = 5,2 sec.; 5,71 = 5,8 sec.).
- ➔ Bitte das Ergebnis (neben Foto oder Video) schriftlich schicken! =)
- ➔ Ihr könnt auch die Ergebnisse aller Challenges zusammen schicken!

Weitere Informationen zum KiLa-Summer-Cup findet Ihr in der Ausschreibung auf unserer Homepage oder den Social-Media-Kanälen.

#KiLaSummerCup #SEIDABEI #LVNJUGEND

