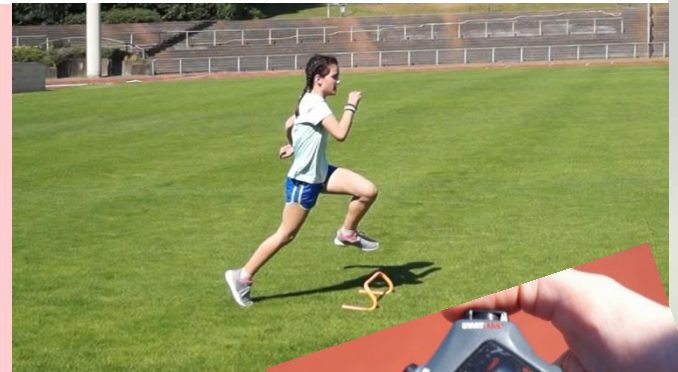




## Challenge 2

### 20m Hindernissprint aus der Bauchlage



**Aufgabe:**  
20m-Hindernissprint mit Start aus der Bauchlage

**Aufbau** (im Bild exemplarisch)/**Durchführung:**

1. Auf 20m liegen 4 kleine Hindernisse im Abstand von je 3m (Bücher, Teller, Minihürden ....)
2. Das erste Hindernis steht bei 6m.
3. Start und Ziel werden markiert.
4. Gestartet wird auf Kommando aus der Bauchlage

**Ergebnis:**

- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr.
- Das Ergebnis wird auf Zehntelsekunden gerundet (z.B.: 4,11 = 4,2 sec.; 4,48 = 4,5 sec.).
- ➔ Bitte das Ergebnis (neben Foto oder Video) schriftlich schicken! =)
- ➔ Ihr könnt auch die Ergebnisse aller Challenges zusammen schicken!

Weitere Informationen zum KiLa-Summer-Cup findet Ihr in der Ausschreibung auf unserer Homepage oder den Social-Media-Kanälen.

#KiLaSummerCup #SEIDABEI #LVNJUGEND