

Challenge 1: *Standweitsprung*



Aufgabe:

Standweitsprung - Aus beliebiger Position beidbeinig in die Weite springen.

Aufbau/Durchführung:

- Absprung und Landepunkt müssen eindeutig markiert sein
- Landung beidbeinig
- Maßband/Zollstock o.Ä. auslegen

Ergebnis:

- Messung von der Absprungmarkierung bis zum hintersten Landeabdruck
- Die Weite wird in Zentimetern gemessen.

Weitere Informationen zur LVN Athletics League findet Ihr in der Ausschreibung auf unserer Homepage oder den Social-Media-Kanälen.

#LVNAthleticsLeague #SEIDABEI #LVNJUGEND

