

Challenge 6: *Dreieckssprint*



Aufgabe:

Dreieckssprint

Aufbau (im Bild exemplarisch)/Durchführung:

1. Ein gleichschenkliges Dreieck abstecken: Basis 10m, von der Mitte der Basis 8m (Höhe) abstecken und Punkt markieren.
2. Start und Ziel werden markiert
3. Start erfolgt auf ein Kommando aus dem Stand.
4. Gesprintet werden 2 Runden am Stück

Ergebnis:

- Gestoppt wird die Zeit mit einer Stoppuhr.
- Das Ergebnis wird auf 10tel Sekunden gerundet (z.B. 8,38s = 3,4s, 8,94s = 9,0s oder 8,82s = 8,9s)
- **Bitte das Ergebnis (neben Foto oder Video) schriftlich schicken! =)**

Weitere Informationen zur LVN Athletics League findet Ihr in der Ausschreibung auf unserer Homepage oder den Social-Media-Kanälen.

#LVNAthleticsLeague #SEIDABEI #LVNJUGEND

