

## Kaderrichtwerte LVN 2022/2023

Neben den Richtwerten werden auch die allgemeinen Kriterien für die Kaderaufnahme herangezogen !

weiblich	DLV NK1	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	2004/2005	2004	2005	2006	2007	2008
<b>Disziplin</b>						
100m	11,90	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,20	24,80	25,30	25,80		
300/400m	55,20	56,50	58,00	59,50	42,50	
80/100mH	14,05	14,30	14,30	14,70	12,00	12,40
300/400mH	61,00	62,50	64,50	65,50	47,00	
800m	02:09,00	02:11,00	02:14,00	02:17,00	02:20,00	2:23,00
1.500m	04:28,00	04:35,00	04:44,00	04:50,00		
2.000m/3.000m	09:45,00	09:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m	16:45,00	18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	06:51,00	07:10,00	05:20,00	05:30,00		
3 / 5 km Gehen	24:30,00	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
Hoch	1,80	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,90	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	6,10	5,8	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,75	12,00	11,60	11,20	10,80	
Kugel	14,80 (4)	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	47,00 (1)	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	54,50 (4)	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	47,00 (600)	46,00 (600)	48,00 (500)	44,00 (500)	38,00 (500)	34,00 (500)
Siebenkampf	5250	4900	4.800	4.600	3.700	3.500

### Kriterien für die Aufnahme in den Landeskader

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß Rahmentrainingsplan

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en) unter besonderer Berücksichtigung von Leistungen bei den zentralen Meisterschaften.

Teilnahme und erfolgreiche Leistungsdarstellung an zentralen Diagnostikmaßnahmen (DLV-LK-Test) (2005-2007)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen.

Gesundheitsstatus und körperbauliche Disposition.

Anerkennung der Athletenvereinbarung und der Anti-Doping-Resolution.

Für die weiteren Kaderstufen im Nachwuchs (NK 1 U20, NK 2) gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien.

Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den D-Kader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.

*Tobias Rüttgers, Leitender Landestrainer LV Nordrhein*