

Landeskaderrichtwerte LVN 2022/2023

Neben den Richtwerten werden auch die allgemeinen Kriterien für die Kaderaufnahme herangezogen !

männlich	DLV NK1	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	2004/05	2004	2005	2006	2007	2008
Disziplin						
100m	10,66	10,95	11,15	11,40	11,70	12,00
200m	21,20	22,20	22,70	23,30		
300/400m	48,00	49,50	50,75	52,00	37,50	
80/110mH	14,00	14,50	14,50	14,90	11,20	11,90
300/400mH	53,25	55,00	56,50	58,30	41,30	ohne
800m	01:52,20	01:54,50	01:57,00	01:59,00	02:04,00	2:10,00
1.500m	03:52,00	03:57,00	04:04,00	04:13,00		
3.000m	08:38,00	08:45,00	08:55,00	09:10,00	09:40,00	10:10,00
5.000m	14:40,00	14:50,00				
2.000 m Hindernis	05:55,00	06:10,00	06:20,00	06:30,00		
3/5/10 km Gehen	45:00,00	51:00,00	24:30,00	27:30,00	15:30,00	17:00,00
Hoch	2,10	2,03	1,98	1,93	1,85	1,76
Stabhoch	4,90	4,60	4,30	4,10	3,70	3,20
Weit	7,30	7,15	6,90	6,60	6,20	5,80
Drei	14,85	14,50	14,00	13,50	12,50	
Kugel	17,00 (6)	16,50 (6)	16,50 (5)	15,70 (5)	15,00 (4)	13,25 (4)
Diskus	53,00 (1,75)	48,00 (1,75)	49,00 (1,5)	45,00 (1,5)	46,00 (1)	38,00 (1)
Hammer	61,00 (6)	60,00 (6)	58,00 (5)	50,00 (5)	46,00 (4)	40,00 (4)
Speer	64,00 (800)	60,00 (800)	59,00 (700)	55,00 (700)	50,50 (600)	45,00 (600)
Zehnkampf/Neunk.	6.900	6.500	6.400	6.100	5.020	4.700

Kriterien für die Aufnahme in den Landeskader

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings gemäß Rahmentrainingsplan

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en) unter besonderer Berücksichtigung von Leistungen bei den zentralen Meisterschaften.

Teilnahme und erfolgreiche Leistungsdarstellung an zentralen Diagnostikmaßnahmen (DLV-Talenttest) (2005-2007)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen.

Gesundheitsstatus und körperbauliche Disposition.

Anerkennung der Athletenvereinbarung und der Anti-Doping-Resolution.

Für die weiteren Kaderstufen im Nachwuchs (NK 1 U20, NK 2) gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien.

Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den D-Kader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungsrichtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den D-Kader berufen werden.

Tobias Rüttgers, Leitender Landestrainer LV Nordrhein