

## B-Trainer-Fortbildung „Vertiefenden Grundlagen II“

Lehrgang Nr. 67-2021

<b>Termine:</b>	Samstag, 6. November 2021, 10:00 – 17:00 Uhr Sonntag, 7. November 2021, 9:00 – 15:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Uerdingen
<b>Referenten:</b>	Tobias Rüttgers (Leitender Landestrainer LVN) Alexander Bohr Lars Heinke (Beauftragter LVN für B-Trainer-Aus- u. Fortbildung)
<b>Zielgruppe:</b>	Interessenten für eine B-Trainer-Ausbildung
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bedeutung der Schnelligkeit für alle leichtathletischen Disziplinen</li><li>• Koordination und Schnelligkeit im Nachwuchstraining</li><li>• Gesundheitliche Voraussetzungen schaffen</li><li>• Talenterkennung und -förderung</li><li>• Grundlagen des Krafttrainings für alle leichtathletischen Disziplinen</li><li>• Praktische Einführung in das Krafttraining</li><li>• Theoretische Nachbereitung des „Praxistages“</li></ul>
<b>Lizenzanerkennung:</b>	Die Teilnahme an den „Vertiefenden Grundlagen I + II“ ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer B-Trainer-Ausbildung.
<b>Sonstiges:</b>	Es werden maximal 25 Teilnehmer zugelassen.
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	130 €
<b>Anmeldung:</b>	Bitte melden Sie sich mit dem <b>Anmeldeformular</b> verbindlich <b>bis zum 9. Oktober 2021</b> über den zuständigen Verein bei <a href="mailto:bettina.illinger@lvn-sport.de">bettina.illinger@lvn-sport.de</a> an.
<b>Hinweis zur Anmeldung:</b>	Sie können jederzeit vor Lehrgangsbeginn von der Veranstaltung zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden. Die Rücktrittspauschale beträgt pro Person:  ab 4 Tage vor Lehrgangsbeginn 100 % der Lehrgangsgebühr