

## B-Trainer-Fortbildung „Vertiefenden Grundlagen I“

Lehrgang Nr. 66-2021

<b>Termine:</b>	Sonntag, 24. Oktober 2021, 18:00 – 20:15 Uhr Mittwoch, 27. Oktober 2021, 20:00 - 21:30 Uhr Donnerstag, 28. Oktober 2021, 20:00 - 21:30 Uhr Montag, 1. November 2021, 10:00 – 12:15 Uhr Montag, 1. November 2021, 17:30 – 19:45 Uhr Dienstag, 2. November 2021, 20:00 – 21:30 Uhr
<b>Ort:</b>	Online über Videokonferenz
<b>Referenten:</b>	Tobias Rüttgers (Leitender Landestrainer LVN) Lars Heinke (Beauftragter LVN für B-Trainer-Aus- u. Fortbildung)
<b>Zielgruppe:</b>	Interessenten für eine B-Trainer-Ausbildung
<b>Inhalte:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zur Rolle und zum Selbstverständnis des B-Trainers im Aufbautraining</li><li>• Gutes Nachwuchstraining ist Voraussetzungstraining!</li><li>• Allgemeine Grundlagen der Trainingslehre</li><li>• Trainings- und Wettkampfplanung</li><li>• Trainingsprotokollierung und -auswertung</li><li>• Grundlagen der Ausdauerentwicklung</li></ul>
<b>Lizenzanerkennung:</b>	Die Teilnahme an den „Vertiefenden Grundlagen I + II“ ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer B-Trainer-Ausbildung.
<b>Sonstiges:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Als technische Voraussetzung wird ein Computer/Notebook mit Lautsprechern benötigt. Ein Handy-Headset und ggf. eine Webcam sind empfehlenswert, aber nicht zwingend notwendig.</li><li>• Programme müssen nicht auf dem eigenen Computer installiert werden. Der Zugang zur Konferenz geschieht über einen Link per E- Mail.</li></ul>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	130 €
<b>Anmeldung:</b>	Bitte melden Sie sich mit dem <b>Anmeldeformular</b> verbindlich <b>bis zum 26. September 2021</b> über den zuständigen Verein bei <a href="mailto:bettina.illinger@lvn-sport.de">bettina.illinger@lvn-sport.de</a> an.
<b>Hinweis zur Anmeldung:</b>	Sie können jederzeit vor Lehrgangsbeginn von der Veranstaltung zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden. Die Rücktrittspauschale beträgt pro Person:  ab 4 Tage vor Lehrgangsbeginn 100 % der Lehrgangsgebühr