

**Nordrhein - Crossmeisterschaften
1. Dezember 2019 in Sonsbeck**

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Nord
Örtlicher Ausrichter SV 1919 Sonsbeck e.V.
Austragungsort Willy-Lemkens-Sportpark, Parkstraße 8, 47665 Sonsbeck

Meisterschaftswettbewerbe / Zeitplan

Lauf	Zeit	Klassen	Streckenlänge
1*	10:30 Uhr	Männer Langstrecke Junioren U23 Langstrecke M30 bis M35	6 Runden (ca. 9.100 m)
2*	11:30 Uhr	Frauen Langstrecke Juniorinnen U23 Langstrecke Seniorinnen W30 und W35	4 Runden (ca. 6.100 m)
3*	12:10 Uhr	Weibliche Jugend U16	2 Runden (ca. 3.100 m)
4*	12:30 Uhr	Männliche Jugend U16	2 Runden (ca. 3.100 m)
5*	12:50 Uhr	Weibliche Jugend U18 Weibliche Jugend U20	2 Runden (ca. 3.100 m)
6*	13:10 Uhr	Männliche Jugend U18	2 Runden (ca. 3.100 m)
7*	13:30 Uhr	Senioren M40 bis M90	3 Runden (ca. 4.600 m)
8*	14:20 Uhr	Männer Mittelstrecke Junioren U23 Mittelstrecke Männliche Jugend U20	3 Runden (ca. 4.600 m)
9*	15:00 Uhr	Frauen Mittelstrecke Juniorinnen U23 Mittelstrecke Seniorinnen W40 bis W90	2 Runden (ca. 3.100m)

* Um Missverständnisse bei den gemeldeten Klassen zu vermeiden,
bitte die Lauf-Nr. bei der Meldung angeben!

Wertungen

Es erfolgen **Einzelwertungen** in folgenden Klassen:

M14, M15, MJ U18, MJ U20, Junioren U23, Männer,
Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90
W14, W15, WJ U18, WJ U20, Juniorinnen U23, Frauen,
Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85, W90

Bei den **Mannschaftswertungen** wird wie folgt verfahren:

Je drei Läufer eines Vereins oder einer LG werden innerhalb der gemeldeten Wettkampfklasse **in der Reihenfolge des Zieleinlaufs durch Addition der Platzziffern** als Mannschaft gewertet.

Es erfolgt eine Mannschaftswertung in folgenden Klassen:

MJ U16, MJ U18, MJ U20, Männer/U23, Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 bis M90
WJ U16, WJ U18, WJ U20, Frauen/U23, Seniorinnen W30/35, W40/45, W50/55, W60 bis W90

Bei Punktgleichheit von Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den/die bessere/n drittplatzierten Läufer/in hat.

Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W 13 und jünger sind bei diesen **Meisterschaften nicht** teilnahmeberechtigt.

Streckenbeschreibung

Die Strecke führt über flache Wiesenflächen mit Naturhindernissen und einem kleinen Hügel.

Es werden Spikes mit 12 -18 mm langen Dornen empfohlen.

Eine Runde ist ca. 1.500 m lang, in der letzten Runde schließt sich der ca. 50 m lange Zieleinlauf an.

Der Zieleinlauf wird mittels Einlaufkanal geregelt.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonntag **ab 09.00 Uhr** im Sozialraum des SV Sonsbeck (hinterer Teil der Sportanlage - wird ausgeschildert). Dort befindet sich auch das Wettkampfbüro.

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen : <https://lanet2.de> (Bitte unbedingt die Disziplin anklicken und im Feld für Bemerkungen den Lauf angeben!)

Meldeschluss : Montag, 18. November 2019

Organisationsbeiträge : M/F + SEN € 11,00 / JGD € 8,00

Jugendliche können gemäß den Übergangsbestimmungen (s. Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen) in mehreren Altersklassen gemeldet werden, dürfen aber am Veranstaltungstag nur in einer Altersklasse starten.

Siegerehrungen

Die Siegerehrungen finden ca. 60 Minuten nach Beendigung des jeweiligen Laufes statt.

Umkleidemöglichkeiten und Duschen

Umkleidekabinen und Duschen sind auf der Sportanlage vorhanden.

Anreise- und Parkhinweise

Über die Bundesautobahn A 57 (Köln – Nijmegen) bis zur Ausfahrt Sonsbeck.

In der Abfahrt links Richtung Sonsbeck. Nach ca. 850 m am Raiffeisenmarkt links auf den Wildpaßweg.

Nach ca. 1,3 km am Ende der Straße rechts auf die Balberger Straße.

Die Sportanlage befindet sich auf der rechten Seite. Parkmöglichkeiten sind im Umfeld ausreichend vorhanden.

Anmerkung

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0173 – 59 53 794.

Informationen zur Strecke, Anreise und zum Parken:

<https://sv-sonsbeck.de/leichtathletik/events/lvn-cross-meisterschaften>

Rahmenprogramm: Crossläufe für Jugendliche M/W U14 und Kinder M/W U12

Start	Altersklasse	Strecke
10:00 Uhr	MJ + WJ U14	ca. 1.600 m (1 Runde)
10:15 Uhr	Kinder U12	ca. 1.600 m (1 Runde)

Meldungen bis zum **25.11.2019** über LA.Net2 (eigene Veranstaltung)
bzw. an Lucie.raap@sv-sonsbeck.de (Kinder U12)

Startgeld: € 3,00

(Nachmeldungen sind bis 1 Stunde vor Wettkampfbeginn gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € pro Teilnehmer möglich.)

Weitere Informationen unter : <https://sv-sonsbeck.de/leichtathletik/events/lvn-cross-meisterschaften>