

# Offene Nordrhein-Senioren-Meisterschaften am 30. Juni 2019 in Kevelaer

## ZEITPLAN

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit	
10:00	Hoch	Hoch						80mHü	80mH			10:00	
					Speer	Speer			Diskus	Diskus	Diskus		
10:15				100mHü			100mHü					10:15	
							Kugel 1	Kugel 1					
10:30			100mHü									10:30	
10:45	110mHü	110mHü										10:45	
11:00			Hoch				100m ZE	100m ZE	Drei 2	Drei 2	Drei 2	11:00	
11:10				Diskus	100m ZE	100m ZE						11:10	
11:20			100m ZE									11:20	
11:30				100m ZE			Weit 1	Weit 1				11:30	
11:40									100m ZE			11:40	
11:45										100m ZE	100m ZE	11:45	
11:50	100m ZE	100m ZE				Kugel 2						11:50	
12:00			Speer								Kugel 1	Kugel 1	12:00
12:10	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	12:10	
12:15				Hoch								12:15	
12:20							Diskus	Diskus				12:20	
12:30						Weit 2	Weit 2					12:30	
12:35												12:35	
12:40	800m ZE	800m ZE										12:40	
12:45						Kugel 2						12:45	
12:50			800m ZE	800m ZE					Weit 1	Weit 2	Weit 2	12:50	
13:00					800m ZE	800m ZE						13:00	
13:10							800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	13:10	
13:20												13:20	
13:25	Speer	Speer				Diskus						13:25	

Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit
13:30							Drei 2	Drei 2				13:30
			Kugel 1 M50				Hoch	Hoch				
13:40	200m ZE	200m ZE										13:40
13:45			200m ZE									13:45
13:50	Weit 1	Weit 1		200m ZE								13:50
13:55					200m ZE	200m ZE						13:55
14:00			Kugel 2 M55									14:00
14:15				Speer			200m ZE	200m ZE	Hoch	Hoch	Hoch	14:15
14:20									200m ZE	200m ZE	200m ZE	14:20
14:30						Diskus						14:30
14:40				Weit 2								14:40
15:00	400m ZE	400mZE							Kugel 1			15:00
15:10			400m ZE									15:10
15:20			Weit 1	400m ZE	400m ZE	400m ZE	Speer	Speer				15:20
15:30			Diskus M50				400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	15:30
15:40	Kugel 2	Kugel 2										15:40
15:50	Drei 2	Drei 2										15:50
16:00					Hoch	Hoch						16:00
16:10	1500m ZE	1500m ZE										16:10
16:15				Kugel 1								16:15
16:20			1500m ZE	1500m ZE								16:20
16:30			Diskus M55		1500m ZE	1500m ZE						16:30
									Speer	Speer W60		
16:45			Drei 2	Drei 2	Drei 2	Drei 2	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	1500m ZE	16:45
17:15	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE							17:15
17:30										Speer W65	Speer	17:30
							4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE		
17:45	Diskus	Diskus					5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	17:45
18:10	5000m ZE	5000m ZE										18:10
18:30			5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE						18:30
Zeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75/80	Zeit