

Nordrhein-Meisterschaften der Senioren und Seniorinnen

28./29. August 2021

Düsseldorf

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter TV Angermund
Austragungsort Arena Sportpark, 40474 Düsseldorf

Meisterschaftswettbewerbe

Senioren - M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 100/110m Hürden (bis M65)
 Hoch, Stabhoch (bis M75), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Seniorinnen - W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 5.000 m, 4 x 100 m, 80/100m Hürden (bis W55)
 Hoch, Stabhoch (bis W65), Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

Die 4 x 100 m-Staffeln werden in den Klassen **M30, M35, M40, M50, M60, M70** sowie **W30, W35, W40, W50, W60, W70** gewertet.

Übersicht über die angebotenen Disziplinen

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
200	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
400	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
800	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
1500	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
Hürden	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa				
5000	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
4x100	Sa	Sa	Sa		Sa		Sa		Sa		Sa	
Weit	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
Hoch	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
Stab	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa		
Drei	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
Kugel	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
Diskus	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So
Speer	So	So	So	So	So	So	So	So	Sa	Sa	So	So

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80
100	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
200	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
400	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
800	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa
1500	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
Hürden	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa					
5000	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
4x100	Sa	Sa	Sa		Sa		Sa		Sa		
Weit	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
Hoch	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
Stab	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa			
Drei	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So	So
Kugel	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
Diskus	Sa	Sa	Sa	Sa	So	So	So	So	So	So	So
Speer	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa	Sa

Sprunghöhen

Hochsprung

Senioren M30 und M35:	1,40m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M40 und M45:	1,35m bis 1,65m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55:	1,20m bis 1,45m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65:	1,00m bis 1,20m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 bis M85:	0,90m bis 1,10m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35:	1,20m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45:	1,10m bis 1,30m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55:	1,00m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W60 bis W80:	0,85m bis 1,05m alle 5cm, dann alle 3cm

Stabhochsprung

Senioren M30 bis M75:	2,00m alle 10cm
	1,80m alle 10cm

Seniorinnen W30 bis W65:

Zeitplan

Wir sind bemüht die Disziplinen wie angekündigt durchzuführen. Etwaige Verschiebungen auf einen anderen Wettkampftag können wir derzeit jedoch nicht völlig ausschließen und bitten dies im Vorfeld bei der Meldung zu berücksichtigen.

Teilnahmeberechtigung

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört. Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

Männer und Frauen des LV Nordrhein dürfen an allen Wettbewerben der Nordrhein Seniorenmeisterschaften in den Wettbewerben der Athlet*innen W/M 30/35 „außer Wertung“ teilnehmen.

Angehörige anderer Landesverbände werden nicht zugelassen.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt an beiden Tagen **ab jeweils 8:30 Uhr**

Stellplatz

Informationen zum Stellplatz erfolgen kurzfristig vor der Veranstaltung

Hygienekonzept

Informationen zum Hygienekonzept erfolgen kurzfristig vor der Veranstaltung

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	<u>https://lanet2.de</u>
Meldeschluss	:	Montag, 16. August 2021
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 11,00 / Staffel € 14,00

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.