Kaderrichtwerte LVN 2023/2024

Neben den Richtwerten werden auch die allgemeinen Kriterien für die Kaderaufnahme herangezogen !

weiblich	DLV NK1	AK 18	AK 17	AK 16	AK 15	AK 14
	2006	2005	2006	2007	2008	2009
Disziplin						
100m	11,90	12,15	12,30	12,45	12,75	13,00
200m	24,20	24,80	25,30	25,80		
300/400m	55,50	56,50	58,00	59,50	42,50	
80/100mH	13,75	14,30	14,30	14,70	12,00	12,40
300/400mH	61,00	62,50	64,50	65,50	47,00	
800m	02:09,50	02:11,00	02:14,00	02:17,00	02:20,00	2:23,00
1.500m	04:29,50	04:35,00	04:44,00	04:50,00		
2.000m/3.000m	09:45,00	09:50,00	10:10,00	10:30,00	6:55,00/11:00,00	7:05,00
5.000m		18:00,00				
1.500/2.000m Hi.	06:55,00	07:10,00	05:20,00	05:30,00		
3 / 5 km Gehen	24:50,00	25:00,00	15:15,00	16:00,00	17:00,00	18:00,00
Hoch	1,76	1,76	1,73	1,69	1,65	1,60
Stabhoch	3,80	3,55	3,30	3,10	2,90	2,70
Weit	6,00	5,8	5,65	5,55	5,40	5,20
Drei	12,50	12,00	11,60	11,20	10,80	
Kugel	15,80 (3)	13,60 (4)	14,20 (3)	13,20 (3)	12,50 (3)	11,50 (3)
Diskus	45,00 (1)	43,00 (1)	40,00 (1)	37,00 (1)	34,00 (1)	30,00 (1)
Hammer	62,00 (3)	47,00 (4)	47,00 (3)	43,00 (3)	38,00 (3)	33,00 (3)
Speer	49,00 (500)	46,00 (600)	48,00 (500)	44,00 (500)	38,00 (500)	34,00 (500)
Siebenkampf	5350	4900	4.800	4.600	3.700	3.500

Kriterien für die Aufnahme in den Landeskader

Landesdisziplintrainerurteil unter Einbezug des Heimtrainers (Beachtung wichtiger Zusatzkriterien wie Bereitschaft zur Absolvierung eines leistungsorientierten Trainings

Stand und Entwicklung der Wettkampfleistung(en) und -platzierung(en) unter besonderer Berücksichtigung von Leistungen bei den zentralen Meisterschaften.

Teilnahme und erfolgreiche Leistungsdarstellung an zentralen Diagnostikmaßnahmen (DLV-LK-Test) (2008-2009)

Stand und Entwicklung von perspektivisch bedeutsamen Leistungsvoraussetzungen.

Gesundheitsstatus und körperbauliche Disposition.

Anerkennung der Athletenvereinbarung und der Anti-Doping-Resolution.

Für die weiteren Kaderstufen im Nachwuchs (NK 1 U20, NK 2) gelten die vom Deutschen Leichtathletik-Verband festgelegten Nominierungskriterien.

Die Leistungswerte sind als Richt- und Entwicklungswerte zu verstehen. Vom Erreichen des Richtwertes allein ist noch kein Anspruch auf eine Nominierung für den Landeskader abzuleiten. Im Umkehrschluss können demnach auch Athleten/-innen, die eine besondere Entwicklungsperspektive besitzen, den Leistungs-richtwert jedoch noch nicht erfüllen, in den Landeskader berufen werden.

Tobias Rüttgers, Leitender Landestrainer LV Nordrhein