



Fortbildung

Trainer-C / Wettkampfsport – „vertiefende Grundlagen“

Lehrgangsnummer:	Fobi_TrC_vert. Gr._2023
Termin:	11. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Leichtathletikhalle Am Altenforst, Zum Altenforst 12, 53840 Troisdorf 12. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Leichtathletikhalle Am Altenforst, Zum Altenforst 12, 53840 Troisdorf
Umfang:	16 LE
Anmeldefrist:	16. Oktober 2023
Anmeldung unter:	alexander.bohr@lvnordrhein.de Das Anmeldeformular finden Sie unter: https://lvnordrhein.de/aus-u-fortbildung/anmeldeformular
Lehrgangsgebühr:	160€
Zugangsvoraussetzungen:	
Inhalte:	Die Trainerrolle im Übergang vom Schüler- zum Jugendtraining, Training elementarer Schnelligkeitsfähigkeiten, Einführung in das leichtathletische Krafttraining am Beispiel des Sprints, Training wichtiger Leistungsvoraussetzungen
Weitere Informationen:	Die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung wird mit 16 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenz "Trainer-C/Wettkampfsport" anerkannt
Anmeldungsrücktritt:	Sie können bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenfrei von der Teilnahme zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden.