



Fortbildung

Trainer-C/Wettkampfsport & Trainer-B/Leistungssport – „physiologische Grundlagen und deren Anwendung auf das Training für den Langsprint und den Mehrkampf“

Lehrgangsnummer:	Fobi_TrC_Tempoläufe_2023
Termin:	28. November 2023, 19:30 – 21:00 Uhr (online) 30. November 2023, 19:30 – 21:00 Uhr (online)
Umfang:	4 LE
Anmeldefrist:	14. November 2023
Anmeldung unter:	alexander.bohr@lvnordrhein.de Das Anmeldeformular finden Sie unter: https://lvnordrhein.de/aus-u-fortbildung/anmeldeformular
Lehrgangsgebühr:	80€
Zugangsvoraussetzungen:	
Inhalte:	Einführung in die Physiologie, Trainingsplanung (Trainingsinhalte & Belastungsnormative) des 400m-Trainings auf Grundlage physiologischer Kenntnisse, Entwicklung spezieller Ausdauerfähigkeiten für Sprint und Mehrkampf
Weitere Informationen:	Die erfolgreiche Teilnahme an der Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten zur Verlängerung der Lizenzen „Trainer-C/Wettkampfsport“ und „Trainer-B/Leistungssport“ anerkannt
Anmeldungsrücktritt:	Sie können bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenfrei von der Teilnahme zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden.