

B-Trainer-Fortbildung „Vertiefenden Grundlagen II“

Lehrgang Nr. 72-2022

Termine:	Samstag, 26. Februar 2022, 9:30 – 17:00 Uhr Sonntag, 27. Februar 2022, 9:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Uerdingen
Referenten:	Alexander Bohr (Landestrainer Nachwuchs des LVN)
Zielgruppe:	Interessenten für eine B-Trainer-Ausbildung
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Bedeutung der Schnelligkeit für alle leichtathletischen Disziplinen• Koordination und Schnelligkeit im Nachwuchstraining• Gesundheitliche Voraussetzungen schaffen• Talenterkennung und -förderung• Grundlagen des Krafttrainings für alle leichtathletischen Disziplinen• Praktische Einführung in das Krafttraining• Theoretische Nachbereitung des „Praxistages“
Lizenzanerkennung:	Die Teilnahme an den „Vertiefenden Grundlagen I + II“ ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer B-Trainer-Ausbildung.
Sonstiges:	Es werden maximal 25 Teilnehmer zugelassen.
Lehrgangsgebühr:	130 €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular verbindlich bis zum 5. Februar 2022 über den zuständigen Verein bei bettina.illinger@lvn-sport.de an.
Hinweis zur Anmeldung:	Sie können jederzeit vor Lehrgangsbeginn von der Veranstaltung zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden. Die Rücktritts-pauschale beträgt pro Person: ab 4 Tage vor Lehrgangsbeginn 100 % der Lehrgangsgebühr