

B-Trainer-Fortbildung „Vertiefenden Grundlagen I“

Lehrgang Nr. 71-2022

Termine:	Dienstag, 8. Februar 2022, 19:15 – 21:30 Uhr Samstag, 12. Februar 2022, 10:00 - 11:30 Uhr Samstag, 12. Februar 2022, 14:00 - 15:30 Uhr Donnerstag, 17. Februar 2022, 19:15 - 21:30 Uhr Dienstag, 22. Februar 2022, 19:15 – 21:30 Uhr Donnerstag, 24. Februar 2022, 19:15 - 21:30 Uhr
Ort:	Online über Videokonferenz
Referenten:	Tobias Rüttgers (Leitender Landestrainer LVN) Alexander Bohn (Landestrainer Nachwuchs des LVN) Lars Heinke (Beauftragter LVN für B-Trainer-Aus- u. Fortbildung)
Zielgruppe:	Interessenten für eine B-Trainer-Ausbildung
Inhalte:	<ul style="list-style-type: none">• Zur Rolle und zum Selbstverständnis des B-Trainers im Aufbautraining• Gutes Nachwuchstraining ist Voraussetzungstraining!• Allgemeine Grundlagen der Trainingslehre• Trainings- und Wettkampfplanung• Trainingsprotokollierung und -auswertung• Grundlagen der Ausdauerentwicklung
Lizenzanerkennung:	Die Teilnahme an den „Vertiefenden Grundlagen I + II“ ist Voraussetzung zur Teilnahme an einer B-Trainer-Ausbildung.
Sonstiges:	<ul style="list-style-type: none">• Als technische Voraussetzung wird ein Computer/Notebook mit Lautsprechern benötigt. Ein Handy-Headset und ggf. eine Webcam sind empfehlenswert, aber nicht zwingend notwendig.• Programme müssen nicht auf dem eigenen Computer installiert werden. Der Zugang zur Konferenz geschieht über einen Link per E-Mail.
Lehrgangsgebühr:	130 €
Anmeldung:	Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular verbindlich bis zum 5. Februar 2022 über den zuständigen Verein bei bettina.illinger@lvn-sport.de an.
Hinweis zur Anmeldung:	Sie können jederzeit vor Lehrgangsbeginn von der Veranstaltung zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden. Die Rücktritts-pauschale beträgt pro Person: ab 4 Tage vor Lehrgangsbeginn 100 % der Lehrgangsgebühr