



## **Ausbildung** **„Trainer-B / Leistungssport“** **in der Disziplingruppe Mehrkampf**

<b>Lehrgangsnummer:</b>	Ausb_TrB_Mehrkampf_2023
<b>Termin:</b>	02. November 2023, 19:30 – 21:30 Uhr (online)
	04. November 2023, 09:00 – 15:15 Uhr (online)
	05. November 2023, 09:00 – 15:15 Uhr (online)
	11. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Leichtathletikhalle Am Altenforst, Zum Altenforst 12, 53840 Troisdorf
	12. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Leichtathletikhalle Am Altenforst, Zum Altenforst 12, 53840 Troisdorf
	15. November 2023, 18:30 – 21:30 Uhr (online)
	18. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Leichtathletikhalle Am Altenforst, Zum Altenforst 12, 53840 Troisdorf
	19. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Covestro Sportpark, Löschenhofweg 30, 47829 Krefeld
	25. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Fritz-Jacobi-Anlage, Kalkstraße 46, 51377 Leverkusen
	26. November 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Fritz-Jacobi-Anlage, Kalkstraße 46, 51377 Leverkusen
	28. November 2023, 19:30 – 21:00 Uhr (online)
	30. November 2023, 19:30 – 21:00 Uhr (online)
	02. Dezember 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Bayer Sportanlagen, Höhenberg 40, 41539 Dormagen
	03. Dezember 2023, 09:00 – 16:30 Uhr Covestro Sportpark, Löschenhofweg 30, 47829 Krefeld
	06. Dezember 2023, 19:30 – 21:45 Uhr (online)
<b>Umfang:</b>	90 LE

<b>Anmeldefrist:</b>	16. Oktober 2023
<b>Anmeldung unter:</b>	<a href="mailto:alexander.bohr@lvnordrhein.de">alexander.bohr@lvnordrhein.de</a> Das Anmeldeformular finden Sie unter: <a href="https://lvnordrhein.de/aus-u-fortbildung/anmeldeformular">https://lvnordrhein.de/aus-u-fortbildung/anmeldeformular</a>
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	300€
<b>Zugangsvoraussetzungen:</b>	Besitz einer gültigen Lizenz Trainer-C/Wettkampfsport Mindestens zweijährige Erfahrung als Übungsleiter
<b>Inhalte:</b>	Einführung in die Grundlagen eines systematischen Schüler- & Jugendtrainings für die Disziplingruppe Mehrkampf, Einführung in die Trainingsplanung, Vertiefung in Didaktik und Methodik der Teildisziplinen der leichtathletischen Mehrkämpfe, Entwicklung notwendiger Leistungsvoraussetzung für ein erfolgreiches Schüler- & Jugendtraining, Vertiefung des Trainingsmethodik zur Entwicklung der konditionellen Fähigkeiten im Sinne eines langfristigen Leistungsaufbaus in der Disziplingruppe Mehrkampf
<b>Weitere Informationen:</b>	Zum Erhalt der Lizenz „Trainer-B/Leistungssport“ müssen folgende Voraussetzung erfüllt sein: <ul style="list-style-type: none"><li>- Aktive Teilnahme am Ausbildungskurs „Trainer-B/Leistungssport“ in der jeweiligen Disziplingruppe (maximal 10%-Fehlzeit)</li><li>- Erfolgreiche schriftliche Prüfung zum Ausbildungskurs „Trainer-B/Leistungssport in der jeweiligen Disziplingruppe</li><li>- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer-C/Wettkampfsport</li></ul>
<b>Anmeldungsrücktritt:</b>	Sie können bis zum Ablauf der Anmeldefrist kostenfrei von der Teilnahme zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe der Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden.