

60m, Senioren M30

12.01.2020 / 10:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	7,30	
186	Kolassa Damian	1988	NO	Moerser TV	7,88	

200m, Senioren M30

12.01.2020 / 12:10

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
34	Kühne Ronny	1987	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen	23,70	

800m, Senioren M30

12.01.2020 / 13:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
76	Schulz Tobias	1986	HE	FV Wallau	2:03,67	Stadallendorf, 14.12.2019
194	Claßen Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG		

3000m, Senioren M30

12.01.2020 / 18:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
135	Scheller Markus	1989	WE	LG Brillux Münster		
144	Hoffmann Alexander	1986	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
150	Mwaisumo Joseph	1988	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
194	Claßen Michael	1986	NO	Mönchengladbacher LG		

Hochsprung, Senioren M30

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
135	Scheller Markus	1989	WE	LG Brillux Münster		

Weitsprung, Senioren M30

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
10	Peter Manuel	1988	NO	ASC Düsseldorf		
452	Schäfer Tobias	1987	NO	Mönchengladbacher LG		

Kugelstoß, Senioren M30

12.01.2020 / 13:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
135	Scheller Markus	1989	WE	LG Brillux Münster		

60m, Senioren M35

12.01.2020 / 10:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
75	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04	7,54	Halle, 02.03.2019
90	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel		
330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	7,46	Düsseldorf, 12.01.2019

60m, Senioren M35 - Fortsetzung

12.01.2020 / 10:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
396	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	8,22	
406	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath	8,80	Düsseldorf, 12.01.2019

200m, Senioren M35

12.01.2020 / 12:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
75	Tornau Martin	1984	WE	FC Schalke 04	24,89	Halle, 02.03.2019
90	Ritte Timo	1981	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
141	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel		
323	Lessenich Philipp	1984	NO	Team Voreifel		
330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede	23,25	Hemer, 19.07.2019
396	Wachtmeister Martin	1982	NO	TV Bedburg 1927	25,98	
406	Laustroer Arne	1982	NO	TV Herkenrath		Köln, 23.06.2019

800m, Senioren M35

12.01.2020 / 13:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
105	Thomas Simon	1984	WE	LAZ Iserlohn	2:04,30	
121	Thum Stefan	1984	HE	LC Eschenburg		
141	Böhringer Manuel	1983	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
233	Frechen Tobias	1981	WE	Recklinghäuser LC	2:19,70	Bergkamen, 13.08.2019
256	Niemann Ruben	1981	WE	SG Wenden	2:12,05	Siegburg, 10.06.2019
458	Zellin Jan	1983	WE	TRI-GECKOS Dortmund		

3000m, Senioren M35

12.01.2020 / 18:40

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
17	Celik Murat	1983	NO	Ayyo-Team Essen		
97	Brune Rene	1982	WE	LAZ Iserlohn	9:38,06	
105	Thomas Simon	1984	WE	LAZ Iserlohn	9:54,00	
195	Everszumrode Torben	1981	NO	Mönchengladbacher LG		
199	Kamps Michael	1985	NO	Mönchengladbacher LG		
205	Vehling Lucas	1984	NO	Mönchengladbacher LG		
210	Zingsem Christian	1981	NO	Mönchengladbacher LG		
374	Lorsbach Thomas	1983	WE	TuS Deuz		
377	Schmal Bert	1981	WE	TuS Deuz	9:24,05	Bergisch-Gladbach, 15.08.2019
385	Stroben Patrick	1985	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		
405	Fleschen David	1982	NO	TV Herkenrath	9:21,45	Bergisch Gladbach, 15.08.2019

4x200m, Senioren M35

12.01.2020 / 17:00

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
Team Voreifel	NO	Team Voreifel		
1: 318, Baranzke Martin (1963)		2: 320, Frerich Benjamin (1982)		
3: 321, Klug Oliver (1971)		4: 323, Lessenich Philipp (1984)		
5: 325, Schröder Hubert (1963)		6: 319, Behringer Steffen (1977)		
StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	NO	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		
1: 394, Siemer Gerko (1978)		2: 288, Wernecke Rainer (1971)		
3: 389, Dolata Thomas (1972)		4: 396, Wachtmeister Martin (1982)		
Recklinghäuser LC	WE	Recklinghäuser LC		
1: 232, Dahmen Christian (1981)		2: 235, Pick Klaus (1966)		
3: 238, Wendler Arne (1970)		4: 233, Frechen Tobias (1981)		
5: 234, Peters Mark (1971)				

Hochsprung, Senioren M35

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel		

Weitsprung, Senioren M35

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel		

Kugelstoß, Senioren M35

12.01.2020 / 13:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
49	Brackmann Sebastian	1981	NO	DJK SG Tackenberg		
320	Frerich Benjamin	1982	NO	Team Voreifel		
330	Kallus Lars	1981	WE	TG Holzwickede		

60m, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 10:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
36	Voss Gudrun	1990	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen		
61	Hülsegege Carolin	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
316	Verhalen Stephanie	1987	NO	SV Viktoria Goch	9,12	
363	Johannlükens Wiebke	1990	NO	Turnverein Rheinbach		

200m, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
191	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG		
316	Verhalen Stephanie	1987	NO	SV Viktoria Goch	30,48	

800m, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 14:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
191	Beba Sonja	1988	NO	Mönchengladbacher LG		
299	Palmowski Jana	1988	WE	SV Brackwede	2:12,48	Bielefeld, 12.01.2019

3000m, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 17:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
101	Keßler Jill Estelle	1990	WE	LAZ Iserlohn		
115	Svalova Eugeniia	1986	NO	LAZ Rhede		

4x200m, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 16:40

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
Düsseldorfer Sportverein 04 1: 57, Brand Wiebke (1971) 3: 59, Geer Anja (1966) 5: 64, Matthaeei Anna (1985)	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
Mönchengladbacher LG 1: 191, Beba Sonja (1988) 3: 200, Kanditt Katja (1977) 5: 207, Wefers Ulrike (1966)	NO	Mönchengladbacher LG		
				2: 58, Brix Silke (1979) 4: 61, Hülsegege Carolin (1989) 6: 62, Kanthak Sylvia (1962)
				2: 192, Bürger Marita (1984) 4: 201, Optikamp Silke (1978)

4x200m, Seniorinnen W30 - Fortsetzung

12.01.2020 / 16:40

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
StG Regio Aachen 1: 33, Hillemacher Nina (1988) 3: 36, Voss Gudrun (1990) 5: 278, Hensel Laura (1989)	NO	StG Regio Aachen	1:57,00	
	2:	35, Schoos Nina (1986)		
	4:	280, Theissen Anika (1989)		
	6:	279, Ortwig Sarah (1987)		

Hochsprung, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
363	Johannlükens Wiebke	1990	NO	Turnverein Rheinbach		
454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG		

Weitsprung, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
35	Schoos Nina	1986	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen		
36	Voss Gudrun	1990	NO	DJK Frankenberg 1912 Aachen		
61	Hülsegge Carolin	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
363	Johannlükens Wiebke	1990	NO	Turnverein Rheinbach		
454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG		

Kugelstoß, Seniorinnen W30

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
28	Blanke Jessica	1990	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
60	Hagt Celia Nina	1989	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
454	Hartwich Jana	1990	NO	Mülheimer TG		

60m, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 10:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV		
331	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überryuhr	8,48	Düsseldorf, 05.01.2019

200m, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
236	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	28,72	Gladbeck, 26.05.2019
331	Koch Alexandra	1984	NO	TLV Germania Überryuhr	27,66	Kevelaer, 29.06.2019

800m, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 14:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
64	Matthaei Anna	1985	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
236	Prang Svenja	1983	WE	Recklinghäuser LC	2:24,62	Leinefelde-Worbis, 12.07.2019

3000m, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 17:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
38	Hellmann Nadine	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
43	Valdix Claudia	1981	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
103	Rose Marjan	1982	WE	LAZ Iserlohn		
192	Bürger Marita	1984	NO	Mönchengladbacher LG		

4x200m, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 16:40

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
Düsseldorfer Sportverein 04 1: 57, Brand Wiebke (1971) 3: 59, Geer Anja (1966) 5: 64, Matthaei Anna (1985)	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
StG Bedburg-Dinslaken-Goch 1: 273, Siemer Eva (1983) 3: 397, Zolper Simone (1976) 5: 314, Flören Silke (1979)	NO	StG Bedburg-Dinslaken-Goch		
StG Nutrixion Masters 1: 55, Vilvo Birgit (1983) 3: 54, van Dam Simone (1972)	NO	StG Nutrixion Masters		

Hochsprung, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV		
457	Verdonck Eline	1984	WE	LG Olympia Dortmund		

Weitsprung, Seniorinnen W35

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
50	Husmann Christine	1985	NO	Dürener TV	4,55	Düsseldorf, 15.12.2019
88	Ritte Christina	1982	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
132	Zucht Aurica	1982	NO	Leichlinger Turnverein		
185	Hör Sabrina	1984	NO	Moerser TV		

60m, Senioren M40

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
89	Ritte Dr. Thomas	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
160	Büschemann Thomas	1977	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	7,83	Düsseldorf, 12.01.2019
249	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA		
266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,41	Düsseldorf, 13.01.2019
267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		
394	Siemer Gerko	1978	NO	TV Bedburg 1927	8,16	
404	Böhm Henning	1979	NO	TV Herkenrath	7,80	Düsseldorf, 12.01.2019

200m, Senioren M40

12.01.2020 / 11:50

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
160	Büschemann Thomas	1977	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	24,60	Leinefelde-Worbis, 14.07.2019
249	Driemeyer Ingo	1980	NO	SC Myhl LA		
257	Deinet Lars	1977	NO	Solinger LC		

800m, Senioren M40

12.01.2020 / 13:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
107	Rajter Adam	1978	NO	LAZ Mönchengladbach	2:18,07	Kevelaer, 30.06.2019
108	Brausch Marco	1976	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:21,04	Leichlingen, 28.06.2019
167	Fritzsch Benjamin	1980	WE	LG Olympia Dortmund		
197	Georgoudis Wassilios	1978	NO	Mönchengladbacher LG		
313	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:07,92	Rheine, 12.05.2019
368	Schurgacz Andreas	1980	NO	TuS 08 Lintorf		

3000m, Senioren M40

12.01.2020 / 18:20

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
3	Berger Sascha	1979	NO	Alemannia Aachen		
18	Harrou Issa	1979	NO	Ayyo-Team Essen		
214	Herschbach Stefan	1978	NO	OSC Waldniel	10,15	
313	Windoffer Patrick	1980	WE	SV Teuto Riesenbeck	9:48,01	Rheine, 06.09.2019

4x200m, Senioren M40

12.01.2020 / 17:00

Staffeln: 6

Name	LV	Verein	ML	Info
LG Kindelsberg Kreuztal 1: 140, Blech Thomas (1973) 3: 151, Nassauer Markus (1972) 5: 152, Nothacker Michael (1978)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		2: 142, Boller Carsten (1974) 4: 149, Lück Christian (1976)
StG Burgbrohl/C./N. 1: 266, Bläser Manuel (1977) 3: 268, Rübenach Peter (1968) 5: 403, Weber Frank (1971)	RL	StG Burgbrohl/C./N.		2: 274, Doetsch Jens (1978) 4: 267, Gottwald Christian (1976)
TG Herford	WE	TG Herford		
StG Ostwestfalen-Lippe 3 1: 328, Hodgson Jamie (1972) 3: 166, Liebig Joachim (1972)	WE	StG Ostwestfalen-Lippe		2: 165, Ratsch Ulrich (1967) 4: 277, Ueding Gunnar (1971)
StG Ostwestfalen-Lippe 1	WE	StG Ostwestfalen-Lippe		
StG Ostwestfalen-Lippe 2	WE	StG Ostwestfalen-Lippe		

Hochsprung, Senioren M40

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
160	Büschemann Thomas	1977	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
409	Janssen Daniel	1979	WE	TV Jahn Rheine	1,76	Rhede, 14.12.2019

Weitsprung, Senioren M40

12.01.2020 / 13:00

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
73	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04		
89	Ritte Dr. Thomas	1979	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
155	Wetter Alexander	1980	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
160	Büschemann Thomas	1977	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
247	Scholle Hendrik	1978	WE	SC Herford	6,10	Leinefelde-Worbis, 14.07.2019
266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		
267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		

Kugelstoß, Senioren M40

12.01.2020 / 12:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
73	Kunigo Hayato	1978	WE	FC Schalke 04		
152	Nothacker Michael	1978	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
266	Bläser Manuel	1977	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		
267	Gottwald Christian	1976	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		
329	Sjoerds Peter	1976	WE	TG Herford		

60m, Senioren M45

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 12

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
63	Kluth Dr. Guido	1971	NO	Düsseldorfer Sportverein 04	7,87	
82	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	8,16	Erkelenz, 27.04.2019
111	Dangelmaier Christian	1974	NO	LAZ Rhede	7,64	Düsseldorf, 12.01.2019
140	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
166	Liebig Joachim	1972	WE	LG Lippe-Süd	8,00	
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	8,56	Düsseldorf, 12.01.2019
315	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	8,53	
328	Hodgson Jamie	1972	WE	TG Herford	7,86	Paderborn, 08.12.2019
389	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	8,16	
393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927	8,43	Dortmund, 03.02.2019
441	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	8,18	

200m, Senioren M45

12.01.2020 / 11:50

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
82	Gleisner Stefan	1973	NO	Lauf-Club Euskirchen	25,80	Bad Neuenahr, 13.10.2018
142	Boller Carsten	1974	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
151	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
166	Liebig Joachim	1972	WE	LG Lippe-Süd	25,50	
179	Arica Mahmut	1973	WE	LSF Münster	27,88	26.05.2019
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	28,23	Düsseldorf, 12.01.2019
315	Scheffthaler Andreas	1971	NO	SV Viktoria Goch	27,66	
389	Dolata Thomas	1972	NO	TV Bedburg 1927	26,81	

200m, Senioren M45 - Fortsetzung

12.01.2020 / 11:50

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927		
403	Weber Frank	1971	RL	TV Eintracht Cochem		
441	Kopp Marco	1975	WE	VfL Kamen	26,77	

800m, Senioren M45

12.01.2020 / 13:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
179	Arica Mahmut	1973	WE	LSF Münster	2:13,99	26.05.2019
215	Jungbluth Sascha	1972	NO	OSC Waldniel	2,35	
217	Lunden Rüdiger	1973	NO	OSC Waldniel	2,26	
312	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck	2:11,54	Rheine, 12.05.2019
321	Klug Oliver	1971	NO	Team Voreifel	2:13,44	Köln, 30.05.2019
379	Riebschläger Jörg	1973	NO	TuS Köln rrh.	2:15,00	

3000m, Senioren M45

12.01.2020 / 18:20

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
6	Hadamus Sebastian David	1974	NO	ART Düsseldorf	9:03,36	Düsseldorf, 04.09.2019
19	Ugurlu Irfan	1975	NO	Ayyo-Team Essen		
20	Yilmaz Muharrem	1971	NO	Ayyo-Team Essen		
99	Hampel Ingo	1971	WE	LAZ Iserlohn		
193	Busch Thomas	1972	NO	Mönchengladbacher LG		
216	Klose Marko	1975	NO	OSC Waldniel	11,40	
312	Jäger Jörg	1973	WE	SV Teuto Riesenbeck		
335	Curtis Gareth	1974	NO	TSV Aufderhöhe Solingen		

Hochsprung, Senioren M45

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
53	Serner Jan	1975	NO	Dürener TV	1,80	Kevelaer, 30.06.2019
68	Stövesand Christian	1975	NO	Düsseldorfer TV 1847		Köln, 23.06.2019
386	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund		
403	Weber Frank	1971	RL	TV Eintracht Cochem		
459	Cipa Dirk	1975	NO	LT DSHS Köln		

Weitsprung, Senioren M45

12.01.2020 / 13:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
151	Nassauer Markus	1972	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
288	Wernecke Rainer	1971	NO	STV Hünxe	4,47	Wesel, 15.09.2019
386	Otto Alexander	1972	NO	TV Angermund		
393	Mock Marco	1971	NO	TV Bedburg 1927		

Kugelstoß, Senioren M45

12.01.2020 / 12:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
140	Blech Thomas	1973	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
290	Depner Niels	1973	NO	SuS 09 Dinslaken		

Kugelstoß, Senioren M45 - Fortsetzung

12.01.2020 / 12:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
291	Kuhlmann Markus	1972	NO	SuS 09 Dinslaken		

60m, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 09:50

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
96	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	8,38	Halle, 01.03.2019
243	Friedrich Annamaria	1980	NO	Rumelner TV	8,89	Düsseldorf, 15.12.2019
314	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch	9,04	
397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927	8,96	Düsseldorf, 12.01.2019
400	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	8,83	Halle/Saale, 01.03.2019

200m, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 12:50

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
96	Stevic Nora	1978	NO	LAV Oberhausen	27,28	Rhede, 25.05.2019
114	Priebe-Bäumer Sabrina	1980	NO	LAZ Rhede		
222	Schröter Melanie	1979	RL	Post-Sportverein Trier	27,74	Dillingen, 06.07.2019
314	Flören Silke	1979	NO	SV Viktoria Goch	28,82	
400	Kirchhoff Katrin	1980	WE	TV Deilinghofen	30,00	Gladbeck, 26.05.2019

800m, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 14:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
114	Priebe-Bäumer Sabrina	1980	NO	LAZ Rhede	2:40,75	Kevelaer, 30.06.2019
200	Kanditt Katja	1977	NO	Mönchengladbacher LG		

3000m, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 17:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
40	Kuckelkorn Katrin	1979	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
201	Optekamp Silke	1978	NO	Mönchengladbacher LG		
255	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	10:36,05	Bergisch-Gladbach, 15.08.2019
373	Henkel Petra	1978	WE	TuS Deuz		
401	Rodrigues Borges Manuela	1980	WE	TV Deilinghofen	13:55,96	Gladbeck, 26.05.2019

4x200m, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 16:40

Staffeln: 4

Name	LV	Verein	ML	Info
StG Bedburg-Dinslaken-Goch 2 1: 397, Zolper Simone (1976) 3: 391, Jerosch Maria Katharina Anna (1961) 5: 314, Flören Silke (1979)	NO	StG Bedburg-Dinslaken-Goch		
Post-Sportverein Trier 1: 221, Richter Nicoll (1975) 3: 219, Fleer Katharina (1980) 5: 220, Moll Julia (1975)	RL	Post-Sportverein Trier	1:55,00	
Moerser TV 1: 189, Tolksdorf Claudia (1966) 3: 190, Wygoda Katja (1975)	NO	Moerser TV		
StG Bedburg-Dinslaken-Goch 1	NO	StG Bedburg-Dinslaken-Goch		

Hochsprung, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
168	Schumacher Anna	1979	WE	LG Olympia Dortmund		
397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927		

Weitsprung, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
51	Knödler Kerstin	1980	NO	Dürener TV	5,06	Kevelaer, 30.06.2019
397	Zolper Simone	1976	NO	TV Bedburg 1927		

Kugelstoß, Seniorinnen W40

12.01.2020 / 17:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
369	Strufe Kerstin	1977	NO	TuS 08 Lintorf		

60m, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 09:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
163	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
187	Scherer Carla	1973	NO	Moerser TV		
190	Wygoda Katja	1975	NO	Moerser TV		
221	Richter Nicoll	1975	RL	Post-Sportverein Trier	8,42	Dssdf, 12.01.2019

200m, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 12:50

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
221	Richter Nicoll	1975	RL	Post-Sportverein Trier	27,89	Landau, 23.06.2019
224	Udelhoven Karin	1973	RL	Post-Sportverein Trier	28,35	Bernkastel-Kues, 14.09.2019

800m, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 14:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	2:35,00	
41	Meer Christiane	1974	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
54	van Dam Simone	1972	NO	Dürener TV		
220	Moll Julia	1975	RL	Post-Sportverein Trier		
248	Ditters Ines	1974	NO	SC Myhl LA		

3000m, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 17:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
2	Bach Daniela	1975	NO	1. FC Grevenbroich-Süd	11:50,00	
39	Herma Heike	1971	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
72	Tempelhoff Anja	1971	NO	Essener Leichtathletik-Verein		
100	Hampel Kirsten	1973	WE	LAZ Iserlohn		

Weitsprung, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
163	Koch Katja	1974	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
190	Wygoda Katja	1975	NO	Moerser TV		

Kugelstoß, Seniorinnen W45

12.01.2020 / 17:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
410	Lange Dörthe	1972	WE	TV Jahn Rheine	8,92	Ibbenbüren, 08.12.2019

60m, Senioren M50

12.01.2020 / 10:20

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
11	Rostalski Ingo	1968	NO	ASC Düsseldorf	7,99	Düsseldorf, 14.01.2018
113	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	7,96	Düsseldorf, 12.01.2019
133	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen	8,17	Düsseldorf, 06.01.2019
137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle		
147	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
148	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden		
238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	7,93	Düsseldorf, 12.01.2019
268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	8,27	Düsseldorf, 13.01.2019
293	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	8,06	Düsseldorf, 12.01.2019

200m, Senioren M50

12.01.2020 / 11:30

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
113	Ketelaer Tom	1968	NO	LAZ Rhede	25,76	Düsseldorf, 12.01.2019
133	Rahn Tobias	1969	NO	LG 1947 Viersen	25,77	Kevelaer, 30.06.2019
143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
147	Kohlberger Gerd	1967	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
148	Krumm Burkhard	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden		
235	Pick Klaus	1966	WE	Recklinghäuser LC		
238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	24,96	Gladbeck, 26.05.2019
268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl	26,14	Bitburg, 02.06.2019
449	Schulz Rainer	1968	NO	Weseler TV	28,90	

800m, Senioren M50

12.01.2020 / 14:00

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
37	Przybilla Roland	1967	WE	DJK Gütersloh		
74	Rath Martin	1966	WE	FC Schalke 04		
178	Nowakowski Marc	1967	NO	LG Wuppertal	2:23,13	
213	Pohl Ulrich	1966	NI	OSC Damme		
235	Pick Klaus	1966	WE	Recklinghäuser LC	2:16,39	Paderborn, 08.12.2019
238	Wendler Arne	1970	WE	Recklinghäuser LC	2:12,76	Gladbeck, 26.05.2019

800m, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2020 / 14:00

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
300	Pieper Boris	1969	WE	SV Brackwede	2:15,30	Paderborn, 08.12.2019
418	Weber Frank	1966	NO	TV Refrath		
421	Zeidler Joachim	1966	NO	TV Refrath		
449	Schulz Rainer	1968	NO	Weseler TV	2:40,70	Düsseldorf, 15.12.2019

3000m, Senioren M50

12.01.2020 / 17:50

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
37	Przybilla Roland	1967	WE	DJK Gütersloh		
98	El-Chami Amin	1968	WE	LAZ Iserlohn		
102	Müller Steffen	1969	WE	LAZ Iserlohn		
104	Schürmann Jörg	1967	WE	LAZ Iserlohn		
240	Schneider Norbert	1968	NO	Rhein-Berg Runners		
270	Müller Hartwig	1969	NO	SSG Königswinter		
311	Gößling Andreas	1967	WE	SV Teuto Riesenbeck		
378	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	10:45,85	Westerburg, 04.09.2019
420	Wilmes Heiko	1969	NO	TV Refrath		
448	Bur Stefan	1968	NO	Weseler TV	11:59,30	

4x200m, Senioren M50

12.01.2020 / 16:50

Staffeln: 2

Name	LV	Verein	ML	Info
LG Kindelsberg Kreuztal 1: 143, Grafe Ralf (1966) 3: 147, Kohlberger Gerd (1967)	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
StG Team HNN 2 1: 281, Büning Marcus (1967) 3: 45, Engels Thomas (1965)	NO	StG Team HNN 2	1:50,64	Düsseldorf, 12.01.2019

Hochsprung, Senioren M50

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
157	Bukowski Ralf	1967	WE	LG Kreis Gütersloh 09		
172	Bexkens Willy	1968	NO	LG Stadtwerke Hilden		
246	Hollmann Michael	1968	WE	SC Herford	1,70	Düsseldorf, 12.01.2019
430	Sommer Martin	1968	NO	TV Wanheimerort 1880		

Weitsprung, Senioren M50

12.01.2020 / 12:50

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle		
143	Grafe Ralf	1966	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
165	Ratsch Ulrich	1967	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
262	Thorun Michael	1967	NO	Sport Club Janus	5,15	Düsseldorf, 21.09.2019
268	Rübenach Peter	1968	RL	SpVgg 04/13 Burgbrohl		
293	Lenz Rüdiger	1966	WE	SuS Olfen	5,25	Düsseldorf, 12.01.2019

Weitsprung, Senioren M50 - Fortsetzung

12.01.2020 / 12:50

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
310	Tsvetkov Tsvetan	1970	WE	SV Spexard	5,78	Bukarest, 21.09.2019

Kugelstoß, Senioren M50

12.01.2020 / 11:00

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
70	Wendorf Heiko	1970	TH	Eisenacher LV		
131	Riepl Frank	1968	NO	Leichlinger Turnverein		
137	Maximowitz Dirk	1966	WE	LG Halver-Schalksmühle		
254	Yarimay Zeki	1969	WE	SG Suderwich	11,84	Leichlingen, 09.11.2019
429	Nathem Jürgen	1966	NO	TV Wanheimerort 1880		
430	Sommer Martin	1968	NO	TV Wanheimerort 1880		
435	Mußmann Jürgen	1968	WE	TVE Greven		Düsseldorf, 17.01.2019
443	Schroers Thomas	1967	NO	VFL Repelen	14,67	Leichlingen, 31.08.2019

60m, Senioren M55

12.01.2020 / 10:20

Athleten: 21

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
23	Teuber Bernd	1965	NI	BTB Oldenburg		
45	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	8,30	
112	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	7,73	Düsseldorf, 12.01.2019
134	Hassane Chaibou	1964	RL	LG Bernkastel/Wittlich		
145	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
158	Krupka Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	7,95	Ibbenbüren, 26.01.2019
173	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	8,54	Dortmund, 03.02.2019
206	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG		
244	Konert Andreas	1964	WE	SC Eintracht Hamm		
261	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus		
305	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	9,30	
318	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel		
325	Schröder Hubert	1963	NO	Team Voreifel		
334	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken	8,92	Torun, 25.03.2019
345	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	9,07	Dortmund, 02.03.2019
364	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach		
365	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach		
380	Uebele Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.		
382	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		Düsseldorf, 12.01.2019
399	Drees Wolfgang	1965	WE	TV Deilinghofen	8,81	Halle/Saale, 01.03.2019
455	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg		

200m, Senioren M55

12.01.2020 / 11:30

Athleten: 19

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
23	Teuber Bernd	1965	NI	BTB Oldenburg		
45	Engels Thomas	1965	NO	DJK Novesia Neuss	27,91	
112	Heweling Reiner	1963	NO	LAZ Rhede	25,49	Emmerich, 19.05.2019

200m, Senioren M55 - Fortsetzung

12.01.2020 / 11:30

Athleten: 19

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
134	Hassane Chaibou	1964	RL	LG Bernkastel/Wittlich		
158	Krupka Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	25,24	Ibbenbüren, 26.01.2019
169	Czekalla Dr. Jörg	1964	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	28,04	
173	Hilse Dr. Thomas	1965	NO	LG Stadtwerke Hilden	27,21	Düsseldorf, 12.01.2019
206	Verhufen Rainer	1964	NO	Mönchengladbacher LG		
261	Johnson Jeffrey	1964	NO	Sport Club Janus		
301	Rohregger Robert	1964	WE	SV Brackwede	31,00	
305	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	30,00	
325	Schröder Hubert	1963	NO	Team Voreifel		
334	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken	29,20	
336	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
364	Lenau Axel	1962	NO	Turnverein Rheinbach		
380	Uebele Joachim	1962	NO	TuS Köln rrh.		
382	Baumert Horst	1965	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		Viersen-Süchteln, 30.06.2019
398	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher		
455	Baumgarten Hans	1964	NO	LAV Bad Godesberg		

800m, Senioren M55

12.01.2020 / 14:00

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
12	Deuser Klaus-Jürgen	1962	NO	ASV Köln	2:22,56	Mönchengladbach, 26.05.2019
52	Paschke Frank	1965	NO	Dürener TV		
303	Wilhelmi Karl-Otto	1962	WE	SV Brackwede	2:21,23	Düsseldorf, 12.01.2019
305	Schneider Herbert	1963	NO	SV Germania Dürwiß	2:35,00	
345	Küpper Ingo	1964	WE	TSV Kirchlinde	2:43,36	Dortmund, 06.01.2019
439	Schmitt Uwe	1965	NO	VFL Engelskirchen		
451	Müller Andreas	1964	NO	Turnverein Erkelenz		

3000m, Senioren M55

12.01.2020 / 18:05

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
176	Joswig Andreas	1965	NO	LG Wuppertal	10:21,67	
203	Rapita Frank	1963	NO	Mönchengladbacher LG		
271	Schneider Thomas	1962	NO	SSG Königswinter		
285	Hesselmann Jürgen	1965	NO	STV Hünxe		
301	Rohregger Robert	1964	WE	SV Brackwede	11:26,53	Polen, 29.03.2019
367	Jäkel Robert	1964	NO	TuS 08 Lintorf	1:35,87	Düsseldorf, 08.01.2017
383	Falk Holger	1964	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		
413	Fieberg Christoph	1963	NO	TV Refrath		
439	Schmitt Uwe	1965	NO	VFL Engelskirchen		

Hochsprung, Senioren M55

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
136	Kalthaus Frank	1962	WE	LG Halver-Schalksmühle		
223	Staebel Dr. Jochen	1962	RL	Post-Sportverein Trier	1,74	Bernkastel-Kues, 14.09.2019
336	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
453	Krahen Walter	1962	NO	LG 1947 Viersen		

Weitsprung, Senioren M55

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
145	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
158	Krupka Dirk	1964	WE	LG Kreis Lübbecke	5,46	Dortmund, 19.03.2017
169	Czekalla Dr. Jörg	1964	HE	LG OVAG Friedberg-Fauerbach	5,17	
263	Wolter Andreas	1964	NO	Sport Club Janus		Düsseldorf, 21.09.2019
318	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel		
325	Schröder Hubert	1963	NO	Team Voreifel		
334	Wameling Manfred	1962	WE	TSG Reken	4,43	Herten, 31.08.2019
336	Dimmel Axel	1963	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
365	Mohrmann Andreas	1962	NO	Turnverein Rheinbach		
398	Schütte Arnd	1962	NO	TV Blecher		
402	Spieckermann Ulf	1965	WE	TV Deilinghofen	4,81	Düsseldorf, 12.01.2019

Kugelstoß, Senioren M55

12.01.2020 / 15:30

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
24	Lübke-meier Rainer	1965	WE	BTW Bünde	11,90	Düsseldorf, 12.01.2019
67	Messner Matthias	1963	NO	Düsseldorfer TV 1847	11,28	Düsseldorf, 21.09.2019
71	Schembach Oliver	1965	NO	Essener Leichtathletik-Verein		
136	Kalthaus Frank	1962	WE	LG Halver-Schalksmühle		
145	Hoffmann Hartmut	1962	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
208	Wolf Michael	1965	NO	Mönchengladbacher LG		
209	Zach Dr. Manfred	1964	NO	Mönchengladbacher LG		
250	Holthuijsen Peter	1961	NO	SC Myhl LA		
318	Baranzke Martin	1963	NO	Team Voreifel		
411	Neumann Frank	1963	WE	TV Lengerich	10,62	Herten, 31.08.2019
428	Mikesic Mario	1965	NO	TV Wanheimerort 1880		

60m, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
13	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden		
42	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
352	Seidel Diane	1968	WE	TSV Siegen		
425	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861		
426	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861		

200m, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 13:05

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
13	Raschke Petra	1967	WE	ASV Senden		
42	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
106	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	29,89	Düsseldorf, 06.01.2019
122	Bergener Jutta	1969	WE	LC Paderborn		
124	Kalis Gunhild	1967	WE	LC Paderborn		
156	Zinn Anja	1969	RL	LG Kreis Ahrweiler	31,51	

200m, Seniorinnen W50 - Fortsetzung

12.01.2020 / 13:05

Athleten: 11

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
161	Kanne Anja	1968	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
237	vom Hove Nicole	1968	WE	Recklinghäuser LC	28,52	Leinefelde-Worbis, 12.07.2019
239	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	31,32	Leinefelde -Worbis, 12.07.2019
424	Lütge Dagmar	1970	WE	TV Unna 1861		

800m, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 14:50

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
109	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		
119	Müller Carola	1970	HE	LC Eschenburg		
124	Kalis Gunhild	1967	WE	LC Paderborn		
177	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	2:39,83	
297	Meier Karin	1966	WE	SV 1860 Minden		
376	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	2:29,94	Leinefelde, 12.07.2019
415	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath		

3000m, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
109	Weiss Annette	1968	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg	2:44,20	
177	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	11:49,28	
207	Wefers Ulrike	1966	NO	Mönchengladbacher LG		
366	Jäkel Claudia	1970	NO	TuS 08 Lintorf	12:09,01	Bergisch Gladbach, 15.08.2019
376	Müller-Scherzant Gabi	1969	WE	TuS Deuz	11:23,48	Bergisch-Gladbach, 15.08.2019
415	Janz Karin	1966	NO	TV Refrath		
456	van Zweeden Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg		

4x200m, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 16:30

Staffeln: 1

Name	LV	Verein	ML	Info
TV Unna 1861	WE	TV Unna 1861		
1: 424, Lütge Dagmar (1970)		2: 425, Schulte Claudia (1970)		
3: 426, Tejero-Jurksas Tanja (1970)		4: 423, Fischer Ute (1965)		
5: 427, Wolff Maria (1964)				

Hochsprung, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
161	Kanne Anja	1968	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV		

Weitsprung, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
106	Houben Christiane	1966	NO	LAZ Mönchengladbach	4,44	Düsseldorf, 06.01.2019
162	Kaske-Mehlich Daniela	1969	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen		
188	Tersteegen Gudrun	1967	NO	Moerser TV		

Weitsprung, Seniorinnen W50 - Fortsetzung

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV		
239	Richter Stefani	1967	NO	Rhein-Berg Runners	4,00	Troisdorf, 06.01.2019
352	Seidel Diane	1968	WE	TSV Siegen		
425	Schulte Claudia	1970	WE	TV Unna 1861		
426	Tejero-Jurksas Tanja	1970	WE	TV Unna 1861		

Kugelstoß, Seniorinnen W50

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
42	Schoenen Astrid	1970	NO	DJK Jung Siegfr. Herzogenrath		
44	Schürenberg Marion	1969	NO	DJK LC Assindia Essen		
189	Tolksdorf Claudia	1966	NO	Moerser TV		

60m, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
62	Kanthak Sylvia	1962	NO	Düsseldorfer Sportverein 04		
196	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG		
245	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	14,51	Gladbeck, 26.05.2019
338	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		

200m, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 13:05

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879		
196	Gathen Hildegard	1963	NO	Mönchengladbacher LG		
245	Barkey Edith	1965	WE	SC Falke Saerbeck	29,69	Leinefelde, 14.07.2019
338	Falkenhagen Birgit	1965	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
391	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	33,63	
423	Fischer Ute	1965	WE	TV Unna 1861		
427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861		

800m, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 14:50

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
69	Zoll Esther	1962	NO	Eintracht Duisburg 1848		
117	Heck Yvonne	1963	HE	LC Eschenburg		
126	Saalbach Elke	1962	WE	LC Rapid Dortmund		
182	Pfennig Doris	1965	NO	LT DSHS Köln	2:30,42	Dortmund, 03.02.2019
391	Jerosch Maria Katharina Anna	1961	NO	TV Bedburg 1927	2:48,65	
422	Zündorf Sigrid	1965	NO	TV Refrath		

3000m, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
118	Karfs-Fiedler Annika	1962	HE	LC Eschenburg		
295	Möllensiep Sybille	1962	WE	SuS Schalke 96		
357	Hermann Anita	1961	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	13:09,17	Oedt, 04.07.2019

3000m, Seniorinnen W55 - Fortsetzung

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
359	Seegers Claudia	1962	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	13:06,38	Duisburg, 10.04.2019
372	Büdenbender Susanne	1963	WE	TuS Deuz		
417	Rentergent Carola	1963	NO	TV Refrath		

Hochsprung, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879		
32	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861		

Weitsprung, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879		
423	Fischer Ute	1965	WE	TV Unna 1861		
427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861		

Kugelstoß, Seniorinnen W55

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
21	Kraas Frauke	1962	NO	Brühler TV 1879		
32	Wenzel Christine	1965	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
46	Schädlich Angela	1963	NO	DJK Novesia Neuss	10,45	
427	Wolff Maria	1964	WE	TV Unna 1861		

60m, Senioren M60

12.01.2020 / 10:10

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
146	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
159	Knieper Hans-Peter	1958	RL	LG Laacher See		
211	Hunold Erhard	1956	NO	MSV Duisburg 02 LA	8,30	
251	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA		
306	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	8,30	
308	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst		
337	Dirking Ulrich	1957	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	8,69	
348	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	9,00	Düsseldorf, 12.01.2019

200m, Senioren M60

12.01.2020 / 11:10

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
159	Knieper Hans-Peter	1958	RL	LG Laacher See		
211	Hunold Erhard	1956	NO	MSV Duisburg 02 LA	29,00	
306	Vogel Günter	1958	NO	SV Germania Dürwiß	27,50	
337	Dirking Ulrich	1957	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen	27,79	
348	Schütte Thomas	1959	WE	TSV Kirchlinde	29,54	Kevelaer, 30.06.2019

800m, Senioren M60

12.01.2020 / 14:10

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
116	Fiedler Walter	1957	HE	LC Eschenburg		
146	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
174	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel		
242	Roth Hermann	1956	RL	RSV Daadetal		
298	Vehlewald Wolfgang	1960	WE	SV 1860 Minden		
412	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath		
447	Hitzmann Dieter	1957	NO	VT Kempen 1859	3:30,00	

3000m, Senioren M60

12.01.2020 / 16:05

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
84	Wiedner Hans-Jürgen	1959	NO	Lauffreunde HADI Wesel	12:58,42	Düsseldorf, 12.01.2019
174	Luxen Richard	1959	RL	LG Vulkaneifel		
242	Roth Hermann	1956	RL	RSV Daadetal		
302	Siegmund Manfred	1957	WE	SV Brackwede	12:15,55	München, 21.09.2019
412	Buchmüller Ulrich	1960	NO	TV Refrath		
436	Abels Rolf	1956	WE	USC Bochum	11:48,44	Münster, 16.06.2019
437	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	11:52,69	Duisburg, 10.04.2019
445	Laermann Ralf	1958	NO	VSV Grenzland Wegberg		

4x200m, Senioren M60

12.01.2020 / 17:10

Staffeln: 2

Name	LV	Verein	ML	Info
StG Werther/Brackwede/Kirchlind	WE	StG Werther/Brackwede/ Kirchlind	1:58,19	Halle (Saale), 03.03.2019
1: 348, Schütte Thomas (1959) 3: 347, Neumann Peter (1953) 5: 349, Weidmann Klaus (1953)	2: 344, Hampel Horst (1953) 4: 304, Zinram Wilfried (1951) 6: 346, Meyer Jochen (1953)			
StG Hünxe-Bedburg-Duisburg	NO	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		
1: 388, Dannenberg Volker (1955) 3: 286, Tohermes Dr. Kurt (1955)	2: 211, Hunold Erhard (1956) 4: 275, Diker Uwe (1955)			

Hochsprung, Senioren M60

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
341	Sekulla Raimund	1958	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
361	Becker Falko	1960	NO	Turnverein Erkelenz		
432	Rahlmann Helmut	1960	WE	TV Werther 04		

Weitsprung, Senioren M60

12.01.2020 / 11:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
251	Ollmanns Hans Hubert	1959	NO	SC Myhl LA		
308	Reinhardt Alfred	1960	NO	SV Rotweiß Schlafhorst		

Kugelstoß, Senioren M60

12.01.2020 / 16:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
9	Büscher Hans-Joachim	1957	NO	ASC Düsseldorf		
47	Heidingsfeld Dietmar	1958	NO	DJK Rasensport Aachen-Brand	12,01	

Kugelstoß, Senioren M60 - Fortsetzung

12.01.2020 / 16:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
265	Tillmann Thomas	1957	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		
292	Seiffert Joachim	1959	WE	SuS Oberaden	13,41	Leichlingen, 09.11.2019
442	Köhler Harald	1960	NI	VFL Lingen		

60m, Senioren M65

12.01.2020 / 10:10

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
92	Ritte Wolfgang	1953	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle		
154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede		
317	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel	8,76	
322	Latz Heinrich	1952	NO	Team Voreifel		
333	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	8,80	Troisdorf, 06.12.2019
346	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	9,01	Halle, 01.03.2019
347	Neumann Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	9,26	Dortmund, 06.01.2019
381	von Ahlen Heinz	1951	NO	TuS Köln rrh.		

200m, Senioren M65

12.01.2020 / 11:10

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
22	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	35,01	Düsseldorf, 12.01.2019
202	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG		
304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede		
333	Zantopp Heinz	1951	NO	Troisdorfer LG	30,03	Düsseldorf, 21.09.2019
344	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,93	Düsseldorf, 12.01.2019
346	Meyer Jochen	1953	WE	TSV Kirchlinde	29,30	Köln, 23.06.2019
347	Neumann Peter	1953	WE	TSV Kirchlinde	31,06	Dortmund, 06.01.2019
349	Weidmann Klaus	1953	WE	TSV Kirchlinde	30,87	Dortmund, 16.12.2018
381	von Ahlen Heinz	1951	NO	TuS Köln rrh.		

800m, Senioren M65

12.01.2020 / 14:10

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
1	Schmidt Franz-Josef	1951	RL	"Laufzwang" Wippetal		
78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club		
120	Thum Peter	1954	HE	LC Eschenburg		
180	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster	2:40,28	Düsseldorf, 12.01.2019
202	Paffrath Adam	1951	NO	Mönchengladbacher LG		
204	Richardt Dr. Dirk	1953	NO	Mönchengladbacher LG		
269	Rade Dr. Claus-Dieter	1955	NO	SSF Bonn		
304	Zinram Wilfried	1951	WE	SV Brackwede		
317	Balduwein Matthias	1953	NO	Team Voreifel		
414	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath		

3000m, Senioren M65

12.01.2020 / 16:05

Athleten: 6

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
78	Pullwitt Wolfgang	1955	NO	Korschenbroicher LA-Club		
180	Prieß Dr. Karl-Heinz	1955	WE	LSF Münster		
198	Höfker Johann	1952	NO	Mönchengladbacher LG		
286	Tohermes Dr. Kurt	1955	NO	STV Hünxe	13:14,50	
414	Groos Martin	1953	NO	TV Refrath		
438	Romanczyk Joachim	1952	WE	USC Bochum	13:22,18	Düsseldorf, 12.01.2019

Hochsprung, Senioren M65

12.01.2020 / 14:15

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle		
154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
327	Uzar Dr. Horst C.	1952	WE	TG Friesen Klafeld-Geisw.		
332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG		
344	Hampel Horst	1953	WE	TSV Kirchlinde	1,26	
370	Niewerth Norbert	1953	NO	TuS 08 Rheinberg	1,30	
388	Dannenberg Volker	1955	NO	TV Bedburg 1927		
431	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04		

Weitsprung, Senioren M65

12.01.2020 / 11:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
138	Niehaus Klaus-Peter	1955	WE	LG Halver-Schalksmühle		
326	Walther Wolfram	1955	NO	Team Voreifel		
332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG		
431	Lipinski Gerd	1952	WE	TV Werther 04		

Kugelstoß, Senioren M65

12.01.2020 / 16:15

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
22	Hampen Gregor	1951	NO	BSV GW Wesel-Flüren	9,80	Düsseldorf, 12.01.2019
154	Schneider Horst	1954	WE	LG Kindelsberg Kreuztal		
332	Hörmann Mathias	1952	NO	Troisdorfer LG		
390	Griesberg Rolf Ludwig	1952	NO	TV Bedburg 1927		
392	Mandt Willi	1954	NO	TV Bedburg 1927		

60m, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
31	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
66	Engel Monika	1956	NO	Düsseldorfer TV 1847	10,48	Düsseldorf, 15.01.2017
350	Dreisbach Elfriede	1960	WE	TSV Siegen		
351	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen		
446	Brieden Karin	1960	NO	VT Kempen 1859		

200m, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 13:20

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
183	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt	33,37	Paderborn, 08.12.2019
225	Hergarten Marion	1960	NO	Pulheimer SC	31,60	

800m, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
183	Albrecht Angelika	1957	WE	LTV Lippstadt		
384	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		
419	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath		
446	Brieden Karin	1960	NO	VT Kempen 1859		

3000m, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
384	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.		
419	Wietscher Antje	1956	NO	TV Refrath		

4x200m, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 16:30

Staffeln: 1

Name	LV	Verein	ML	Info
StG Siegen Lippstadt Saerbeck 1: 183, Albrecht Angelika (1957) 3: 350, Dreisbach Elfriede (1960)	WE	StG Siegen Lippstadt Saerbeck		
		2: 351, Grisse Birgit (1958)		
		4: 353, Winklewski Anne (1956)		

Hochsprung, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
31	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
65	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847	1,32	Düsseldorf, 12.01.2019

Weitsprung, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
31	Viebahn Frauke	1959	WE	DJK Blau-Weiß Annen		
65	Böggemann Ute	1957	NO	Düsseldorfer TV 1847	4,05	Düsseldorf, 12.01.2019
66	Engel Monika	1956	NO	Düsseldorfer TV 1847	3,16	Düsseldorf, 12.01.2019
351	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen		

Kugelstoß, Seniorinnen W60

12.01.2020 / 17:50

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
175	Wied-Bernshausen Ricarda	1960	WE	LG Wittgenstein	8,30	Zella Mehliis, 10.08.2019
351	Grisse Birgit	1958	WE	TSV Siegen		

60m, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
91	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
253	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen		

200m, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 13:20

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
91	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
253	Siller Karin	1954	WE	SC Porta Westfalica Nammen		

800m, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
110	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		

3000m, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
110	Weiss Irmgard	1955	NO	LAZ PUMA Rhein-Sieg		

Hochsprung, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
27	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV		
340	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		

Weitsprung, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
27	Wolf-Schiruska Ute	1954	NO	Crefelder SV		
91	Ritte Ute	1952	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		

Kugelstoß, Seniorinnen W65

12.01.2020 / 17:50

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
26	Schumacher Marianne	1952	NO	Crefelder SV		
212	Theissen Christel	1951	NO	MSV Duisburg 02 LA		
340	Schreiber Barbara	1951	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
356	Giering Gerda	1951	WE	Turn- u. Wassersportver. Bockum-Hövel		

60m, Senioren M70

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden		
79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen		
83	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	9,82	Düsseldorf, 12.01.2019

60m, Senioren M70 - Fortsetzung

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC		
259	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC		
283	Heckner Winfried	1950	NO	STV Hünxe	8,77	Ludwigshafen, 09.02.2019
287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	8,71	Halle, 02.03.2019
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel		
343	Ciba Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde		
408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	9,37	Halle, 01.03.2019

200m, Senioren M70

12.01.2020 / 10:50

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen		
83	Slany Dr. Ernst	1948	NO	Lauf-Club Euskirchen	33,61	Kevelaer, 30.06.2019
227	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC	30,50	
230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC	33,50	
259	Martens Owe	1946	NO	Solinger LC		
287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	28,71	Fürth, 02.02.2019
407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath	35,14	Zella-Mehlis, 15.06.2019
408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	32,01	leinefelde, 12.07.2019

800m, Senioren M70

12.01.2020 / 14:20

Athleten: 9

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
181	Prokosch Torolv Joachim	1947	WE	LSF Münster	3:08,50	Paderborn, 09.12.2018
218	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf		
226	Hermes Alfred	1946	NO	Pulheimer SC		
227	Kombrink Dr. Erich	1950	NO	Pulheimer SC		
230	Schneider Willi	1949	NO	Pulheimer SC		
260	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	3:02,66	Düsseldorf, 12.01.2019
362	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	2:49,94	Düsseldorf, 12.01.2019
375	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	2:49,38	Köln, 23.06.2019
416	König Karl-Heinz	1948	NO	TV Refrath		

3000m, Senioren M70

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
125	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund		
129	Korte Norbert	1950	NO	LC Wuppertal		
218	Bernhardt Joachim	1948	NO	Post SV Düsseldorf		
260	Thran Hans-Jürgen	1946	WE	Spiridon Haltern	13:52,17	Düsseldorf, 12.01.2019
296	Thamm Wolfgang	1946	WE	SuS Schalke 96		
362	Glander Karl-Heinz	1947	NO	Turnverein Königswinter	12:31,14	Düsseldorf, 12.01.2019
375	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	11:54,18	Bergisch-Gladbach, 15.08.2019

4x200m, Senioren M70

12.01.2020 / 17:10

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
Pulheimer SC	NO	Pulheimer SC		
1: 228, Loddeke Heinrich (1947)	2: 226, Hermes Alfred (1946)			
StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 2	NO	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		
1: 287, Unterloh Friedhelm (1949)	2: 283, Heckner Winfried (1950)			
3: 289, Wolters Heinrich (1939)	4: 276, Remke Jürgen (1948)			

4x200m, Senioren M70 - Fortsetzung

12.01.2020 / 17:10

Staffeln: 3

Name	LV	Verein	ML	Info
StG Hünxe-Bedburg-Duisburg 1	NO	StG Hünxe-Bedburg-Duisburg		

Hochsprung, Senioren M70

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden		
79	Brück Herbert	1946	RL	LA TuS Mayen		
228	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC		
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel		
339	Ramacher Dr. Hans-Jürgen	1950	NO	TSV Bayer 04 Leverkusen		
407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath		
408	Kirch Ferdi	1947	NO	TV Höfen	1,25	Übach, 10.02.2019

Weitsprung, Senioren M70

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
283	Heckner Winfried	1950	NO	STV Hünxe	4,19	Oedt, 03.07.2019
287	Unterloh Friedhelm	1949	NO	STV Hünxe	4,62	Gladbeck, 26.05.2019
407	Schönenborn Martin	1946	NO	TV Herkenrath		

Kugelstoß, Senioren M70

12.01.2020 / 10:20

Athleten: 8

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
8	Kynast Klaus	1949	WE	ASC 09 Dortmund		
15	Wiechmann Heinrich	1947	WE	ASV Senden		
184	Perpeet Hans	1950	NO	mettmann-sport		
228	Loddeke Heinrich	1947	NO	Pulheimer SC		
264	Leske Michael	1949	NO	Sportgemeinschaft Langenfeld		
324	Mussinghoff Herbert	1949	NO	Team Voreifel		
343	Ciba Christof	1950	WE	TSV Kirchlinde		
371	Unger Ralf	1947	NO	TuS 1889 Buir	12,83	Mönchengladbach, 30.06.2019

60m, Senioren M75

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 7

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
5	Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf		
16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln		
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein		
85	Danner Adalbert	1943	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath		
170	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	8,98	
282	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter Leichtathletik Club		

200m, Senioren M75

12.01.2020 / 10:50

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
85	Danner Adalbert	1943	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
170	Adorf Friedhelm	1943	RL	LG Rhein-Wied	30,13	
294	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	33,29	Leinefelde, 12.07.2019

3000m, Senioren M75

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
354	Kalweit Siegfried	1942	NO	TSV Viktoria Mülheim	14:00,00	Mülheim, 01.01.2019

Hochsprung, Senioren M75

12.01.2020 / 11:15

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
5	Angermund Werner	1943	NO	ART Düsseldorf		
16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln		
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein		
282	Keller Reinhold	1942	WÜ	Stuttgarter Leichtathletik Club		

Weitsprung, Senioren M75

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath		

Kugelstoß, Senioren M75

12.01.2020 / 13:20

Athleten: 10

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
16	Görtz Reiner	1941	NO	ASV Süchteln		
48	Engels Gerd	1941	NO	DJK Rheinkraft Neuss	8,80	Düsseldorf, 12.01.2019
77	Eicker Hartmut	1944	NO	Haaner Turnverein		
95	Porschen Hans Wilhelm	1941	NO	LAV Habbelrath-Grefrath		
164	Mehlig Hermann	1945	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10,51	Bergkamen, 29.06.2019
241	Lange Torsten	1945	PF	RKS Phoenix Mutterstadt	11,26	Düsseldorf, 12.01.2019
294	Kleine-Homann Egon	1942	WE	SuS Schalke 96	11,18	Leinefelde, 12.07.2019
309	Vorbach Lutz	1944	NO	SV Rotweiß Schlafhorst		
433	Huhnstein Karl Heinz	1942	WE	TV Wiblingwerde		
440	Saure Friedhelm	1942	WE	VfL Fröndenberg	10,50	Düsseldorf, 12.01.2019

60m, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
7	Lang-Dreyer Christine	1950	NO	ART Düsseldorf		
123	Förster Karin	1946	WE	LC Paderborn		
139	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm		
229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	11,50	
252	Gößling Sigrid	1950	WE	SC Porta Westfalica Nammen		

200m, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 13:20

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
130	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal		
139	Anders Christel	1950	WE	LG Hamm		
229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC	38,00	

800m, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
130	Scharbatke Veronika	1950	NO	LC Wuppertal		
229	Pfahlbusch Sigrid	1950	NO	Pulheimer SC		
360	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	3:30,00	Erfurt, 11.02.2018

3000m, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
355	Stelkens Angela	1950	NO	TSV Viktoria Mülheim	16,00	Mülheim, 01.01.2019
360	Spronk Marianne	1948	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19	14:11,00	Erfurt, 11.02.2018

Weitsprung, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
123	Förster Karin	1946	WE	LC Paderborn		

Kugelstoß, Seniorinnen W70

12.01.2020 / 17:50

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
284	Henschel Gisela	1950	NO	STV Hünxe	7,42	Leinefelde, 12.07.2019
434	Rüsch Gertraud	1948	WE	TV Wiblingwerde		

60m, Seniorinnen W75

12.01.2020 / 09:40

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen	10,92	
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV		
258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC		
387	Stedtler Christa	1943	WE	TV Beckum		

200m, Seniorinnen W75

12.01.2020 / 13:20

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen		
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV		
258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC		
395	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927	38,21	

800m, Seniorinnen W75

12.01.2020 / 15:00

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC		

3000m, Seniorinnen W75

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
358	Schäfer Elsbeth	1942	NO	Turn-u.Spielv. Weeze 1910/19		Dormagen, 31.12.2017 5.000 m am xx.xx.2017 in Dormagen

Weitsprung, Seniorinnen W75

12.01.2020 / 10:30

Athleten: 5

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
4	Stump Karin	1945	NO	Alemannia Aachen		
25	Glatzki Helga	1943	NO	Crefelder SV		
258	Houben Helgard	1943	NO	Solinger LC		
387	Stedtler Christa	1943	WE	TV Beckum		
395	Venn Hannelore	1942	NO	TV Bedburg 1927		

60m, Senioren M80

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
80	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen		
289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	10,01	Düsseldorf, 12.01.2019
342	Bander Herbert	1939	NO	TSV Hochdahl		Düsseldorf, 12.01.2020

200m, Senioren M80

12.01.2020 / 10:50

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
80	Nehren Adolf	1939	RL	LA TuS Mayen		
81	Simons Günter	1938	RL	LA TuS Mayen		
289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	34,87	Gladbeck, 26.05.2019

800m, Senioren M80

12.01.2020 / 14:20

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
81	Simons Günter	1938	RL	LA TuS Mayen		
127	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund		
128	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund		
307	Fischer Eckart	1940	WE	SV Langendreer 04	3,00	Leinefelde-Worbis, 12.07.2019

3000m, Senioren M80

12.01.2020 / 15:15

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
127	Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund		
128	Wittig Klemens	1937	WE	LC Rapid Dortmund		

Weitsprung, Senioren M80

12.01.2020 / 15:40

Athleten: 1

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
231	Tuchen Wolfgang	1939	NO	Pulheimer SC		

Kugelstoß, Senioren M80

12.01.2020 / 14:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
93	Schmitz Heinz-Georg	1936	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
94	Wolf Dieter	1937	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
289	Wolters Heinrich	1939	NO	STV Hünxe	10,11	Düsseldorf, 06.01.2019
450	Ortmanns Dr. Günter	1936	NO	Aachener TG		

60m, Senioren M85

12.01.2020 / 09:30

Athleten: 4

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden		
86	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	11,46	
87	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	11,23	
171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden		M90

200m, Senioren M85

12.01.2020 / 10:50

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden		
86	Ingenrieth Fred	1934	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen		
87	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	39,20	

M90

800m, Senioren M85

12.01.2020 / 14:20

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden		
87	Müller Herbert E.	1929	NO	LAV Bayer Uerdingen/ Dormagen	4:07,70	

M90

Hochsprung, Senioren M85

12.01.2020 / 12:40

Athleten: 3

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
14	Seyfried Ernst-August	1935	WE	ASV Senden		
171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden		
444	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg		

Kugelstoß, Senioren M85

12.01.2020 / 14:30

Athleten: 2

StNr	Name	Jahr	LV	Verein	ML	Info
171	Bexkens Wilhelm	1932	NO	LG Stadtwerke Hilden		
444	Borgmann Hans	1934	NO	VSV Grenzland Wegberg		