

**Offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften
am 02.-03.07.2022 in Euskirchen**

Zeitplan Samstag, 02.07.2022

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00		Drei	Speer Drei	Drei	5000m ZE Drei	5000m ZE Kugel	5000m ZE Speer	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE Drei	5000m ZE	5000m ZE	10:00
10:30	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE									10:30
11:00			Diskus		Kugel		Diskus						11:00
11:05									100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	11:05
11:10	Weit	Weit											11:10
11:20				100m Hü ZE									11:20
11:30			100m Hü ZE										11:30
11:40		110m Hü ZE											11:40
11:55							100m ZE	100m ZE					11:55
12:00				100m ZE					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	12:00
12:05			100m ZE										12:05
12:15				Weit									12:15
12:20	100m ZE	100m ZE			100m ZE								12:20
12:25						100m ZE							12:25
12:30							Kugel	Kugel					12:30
12:40	800m ZE	800m ZE			Diskus	Diskus							12:40
12:50			800m ZE	800m ZE									12:50
13:00					800m ZE	800m ZE							13:00
13:10							800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	13:10
13:20			Kugel										13:20
13:45		Hoch		Hoch					Weit	Weit	Weit		13:45
14:30	400m ZE	400m ZE											14:30
14:40					Speer	Speer	400m ZE	400m ZE					14:40
14:50			400m ZE										14:50
15:00				400m ZE									15:00
15:10					400m ZE								15:10
15:20						400m ZE							15:20
15:30									400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	15:30
15:50													15:50

Zeitplan Sonntag, 03.07.2022

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00	Kugel	Kugel					Weit	Weit	Diskus	Diskus	Diskus		10:00
11:00	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE Hoch	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	Hoch						11:00
11:10							1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	11:10
11:15				Speer									11:15
11:30									Kugel	Kugel	Kugel		11:30
12:00		Stabhoch	Weit	Stabhoch	Weit Stabhoch	Weit		Stabhoch		Stabhoch			12:00
12:15	Diskus	Diskus											12:15
12:50	200m ZE												12:50
12:55		200m ZE											12:55
13:00			200m ZE	200m ZE Kugel									13:00
13:10	Speer	Speer			200m ZE	200m ZE			Speer	Speer	Speer		13:10
13:20					Hoch	Hoch	200m ZE						13:20
13:25								200m ZE					13:25
13:30									200m ZE	200m ZE			13:30
13:40											200m ZE	200m ZE	13:40
14:30				Diskus									14:30
15:00	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	15:00
16:05													16:05