

**Offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften  
am 02.-03.07.2022 in Euskirchen**

**vorläufiger Zeitplan Samstag, 02.03.2022**

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00						Kugel		80m Hü ZE	80m Hü ZE				10:00
	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	
10:15				100m Hü ZE			100m Hü ZE						10:15
10:30			100m Hü ZE										10:30
10:45	110m Hü ZE	110m Hü ZE											10:45
11:00			Speer				100m ZE	100m ZE					11:00
11:10	100m ZE	100m ZE											11:10
11:15							Kugel	Kugel					11:15
11:20			100m ZE										11:20
11:30	Weit	Weit		100m ZE									11:30
11:40					100m ZE								11:40
11:45				Hoch		100m ZE							11:45
12:00					Diskus	Diskus			100m ZE	100m ZE	100m ZE	100m ZE	12:00
12:30			Kugel										12:30
12:40	800m ZE	800m ZE											12:40
12:50			800m ZE	800m ZE			Speer	Speer					12:50
13:00				Weit	800m ZE	800m ZE			Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	13:00
13:10							800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	800m ZE	13:10
14:00			Diskus										14:00
14:30	400m ZE	400m ZE											14:30
14:40	Hoch	Hoch					400m ZE	400m ZE	Weit	Weit	Weit	Weit	14:40
14:50			400m ZE										14:50
15:00				400m ZE	Speer	Speer							15:00
15:10					400m ZE								15:10
15:20						400m ZE							15:20
15:30									400m ZE	400m ZE	400m ZE	400m ZE	15:30
15:40					5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	15:40
16:10	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE	5000m ZE									16:10
<b>Uhrzeit</b>	<b>M30/35</b>	<b>M40/45</b>	<b>M50/55</b>	<b>M60/65</b>	<b>M70/75</b>	<b>M80/85</b>	<b>W30/35</b>	<b>W40/45</b>	<b>W50/55</b>	<b>W60/65</b>	<b>W70/75</b>	<b>W80</b>	<b>Uhrzeit</b>

**Offene Nordrhein-Seniorenmeisterschaften  
am 02.-03.07.2022 in Euskirchen**

**vorläufiger Zeitplan Sonntag, 03.07.2022**

Uhrzeit	M30/35	M40/45	M50/55	M60/65	M70/75	M80/85	W30/35	W40/45	W50/55	W60/65	W70/75	W80	Uhrzeit
10:00	Kugel	Kugel					Weit	Weit	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	10:00
10:30			Hoch										10:30
11:00	1.500m ZE	1.500m ZE											11:00
11:10													11:10
11:15			1.500m ZE	1.500m ZE									11:15
11:30				Speer	1.500m ZE	1.500m ZE			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	11:30
11:45							1.500m ZE	1.500m ZE					11:45
12:00					Weit	Weit	Hoch	Hoch	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	1.500m ZE	12:00
12:15	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch		Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch	Stabhoch			12:15
12:30	Diskus	Diskus											12:30
12:50	200m ZE								Speer	Speer	Speer	Speer	12:50
12:55		200m ZE											12:55
13:00			200m ZE	200m ZE									13:00
13:10				Kugel	200m ZE	200m ZE							13:10
13:20			Weit		Hoch	Hoch	200m ZE						13:15
13:25								200m ZE					13:30
13:30									200m ZE	200m ZE			13:45
13:40											200m ZE	200m ZE	14:00
14:15	Speer	Speer											14:15
15:00	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	4x100m ZE	15:00
				Diskus									
<b>Uhrzeit</b>	<b>M30/35</b>	<b>M40/45</b>	<b>M50/55</b>	<b>M60/65</b>	<b>M70/75</b>	<b>M80/85</b>	<b>W30/35</b>	<b>W40/45</b>	<b>W50/55</b>	<b>W60/65</b>	<b>W70/75</b>	<b>W80</b>	<b>Uhrzeit</b>