

**NRW Hallenmeisterschaften (M/F/U20/U18) mit NRW Winterwurf
5. und 6. Februar 2022 in Düsseldorf**

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter
Austragungsort Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark Düsseldorf

Meisterschaftswettbewerbe / Qualifikationsnormen

	Männer	Frauen
60 m	7,20	8,15
<i>100 m</i>	<i>11,20</i>	<i>12,60</i>
200 m	22,60	25,70
400 m	51,20	60,20
<i>400m Hü</i>	<i>55,90</i>	<i>66,50</i>
800 m	1:56,50	2:20,50
1.500 m	4:00,00	4:47,50
3.000 m	08:40,00	11:45,00
<i>5.000 m</i>	<i>14:48,00</i>	<i>20:00,00</i>
60m Hü	9,20	9,40
<i>110/100m Hü</i>	<i>16,00</i>	<i>15,50</i>
4 x 200 m	ohne	ohne
3 x 1000 m	ohne	
Hoch	1,90	1,60
Stabhoch	4,60	3,50
Weit	6,75	5,60
Drei	12,50	10,60
Kugel	14,00	11,80
3.000m Gehen		21:30,00
5.000m Gehen	33:30,00	

	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
60 m	7,50	8,30	7,70	8,40
100 m	11,60	12,90	12,00	13,10
200 m	23,50	27,00	24,50	27,20
300 m			38,30	43,70
400 m	52,70	61,70	54,20	63,20
300 m			38,30	43,70
400m Hü	56,70	67,60	57,80	68,70
800 m	2:01,20	2:22,00	2:06,80	2:23,20
1.500 m	4:13,00	5:05,00	4:35,00	5:20,00
2.000 m			6:44,00	7:40,00
3.000 m	09:30,00			
5.000 m	15:30,00			
60m Hü	9,10	09,50	9,70	09,80
110/100m Hü	16,00	16,40	17,30	15,60
4 x 200 m	ohne	ohne	ohne	ohne
Hoch	1,85	1,60	1,75	1,56
Stabhoch	4,20	3,20	3,50	3,00
Weit	6,30	5,35	6,15	5,25
Drei	12,00	10,15	11,30	10,00
Kugel	13,00 14,00 5kg	10,20 11,50 3kg	13,00 14,50 4kg	11,00
3.000m Gehen		Ohne Quali		Ohne Quali
5.000m Gehen	Ohne Quali		Ohne Quali	

Winterwurf

	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18
Diskus	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15
Speer	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15
Hammer	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15	TOP 15

Maximale Teilnehmerzahlen 2022								
AK Disziplin -->	60m	60m H	200m	400m	800m	1500m	3000m	Gehen
WJU18	40	24	16	12	8	24	-	siehe Quali
MJU18	40	24	16	12	16	24	-	
WJU20	40	24	16	12	8	12	-	
MJU20	40	24	16	12	16	12	x*	
Frauen	40	16	20	12	16	12	12	
Männer	40	16	20	12	16	12	x*	
Legende:								
x* 12 TN in einem Lauf								

Maximale Teilnehmerzahlen 2021					
AK Disziplin -->	Hoch	Stab	Weit	Drei	Kugel
WJU18	12	x**	12	x**	12
MJU18	12	x*	12	x*	12
WJU20	12	x**	12	x**	12
MJU20	12	x*	12	x***	12
Frauen	12	12	12	x*	12
Männer	12	12	12	x***	12

x* 12 TN in einem Wettbewerb
x** 12 TN in einem Wettbewerb
x*** 12 TN in einem Wettbewerb

	Staffel 4x200m	Staffel 3x1000m
WJU18	12	-
MJU18	8	-
WJU20	8	-
MJU20	12	-
Frauen	12	-
Männer	12	5

Teilnahmeberechtigung

Bei den Richtwerten handelt es sich um **Qualifikationsnormen**.

Teilnahmeberechtigt sind die besten Athleten der Meldeliste bis zu der in der Tabelle angegebenen maximalen Teilnehmerzahl sofern die Qualifikationsleistung erbracht wurde. Die Teilnehmerzahl hängt von den jeweils gültigen Corona-Schutzbestimmungen ab und kann demzufolge Änderungen unterliegen. Es werden Leistungen aus 2021 und 2022 anerkannt. Sollten die Sprintstrecken, Hürdenabstände oder Wurfgewichte 2021 unter veränderten Bedingungen erzielt worden sein, entscheidet der Leitende Landestrainer in Absprache mit den Landesdisziplintrainern über eine Teilnahme, für den Fall, dass das Teilnehmerlimit in einer Disziplin erreicht wurde.

Jugendliche M/W15 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!

Ausnahmen:

- Bei den 4x200m-Wettbewerben der Jugend U18 können pro Staffel bis zu 2 Teilnehmer/innen der Altersklasse M/W 15 eingesetzt werden.
- M/W 15 darf im Bahngelände der U18 starten

Bei den Staffelwettbewerben der Männer bzw. Frauen sind Jugendliche der Altersklasse U18 teilnahmeberechtigt.

Nachmeldungen

Es werden keine Nachmeldungen angenommen. Sollten aus der vorläufigen Teilnehmerliste Athleten/innen abgemeldet werden, können in den Feldern Personen nachrücken.

Wettkampfstätten

Bei den Frauen und der Weiblichen Jugend wird im Dreisprung ein 9m- und ein 11m-Balken (WJ U18 auch 7m) angeboten, bei den Männern und der Männlichen Jugend ein 11m- und ein 13m-Balken (MJ U18 auch 9 m). Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Bei der 4x200m-Staffel werden die ersten drei Kurven in Bahnen gelaufen.

Sprunghöhen (Änderungen vorbehalten)

Hochsprung	Steigerungen		
mU18	162-177cm in 5cm	ab 177cm in 3cm	
mU20	171-186cm in 5cm	ab 186cm in 3cm	
Männer	176-191cm in 5cm	ab 191cm in 3cm	
wU18	143-153cm in 5cm	ab 153cm in 3cm	
wU20	149-159cm in 5cm	ab 159cm in 3cm	
F	151-161cm in 5cm	ab 161cm in 3cm	

Stabhochsprung	Steigerungen		
mU18	300-340cm in 20cm	340-430cm in 10cm	ab 440cm in 5cm
mU20	330-370cm in 20cm	370-460cm in 10cm	ab 460cm in 5cm
Männer	400-530cm in 10cm	ab 530cm in 5cm	
wU18	250-290cm in 20cm	290-350cm in 10cm	ab 350cm in 5cm
wU20	260-300cm in 20cm	300-360cm in 10cm	ab 360cm in 5cm
F	300-340cm in 20cm	340-420cm in 10cm	ab 420cm in 5cm

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Infos folgen

Hygienekonzept

Infos folgen

Es wird keine Zuschauer geben!

Der Trainerschlüssel wird bei 3:1 liegen (1 Trainer/in je 3 Athleten/innen)

Die Veranstaltung wird unter der 2G+ Regelung stattfinden.

Ein nicht älter als 24 Stunden gültiger negativer Schnelltest wird für ALLE verpflichtend sein

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet3.de		
Meldeschluss	:	<u>Mittwoch, 26. Januar 2022</u>		
Organisationsbeiträge	:	Männer/Frauen	Einzel € 13,00 / Staffel € 16,00	
		Jugend	Einzel € 10,00 / Staffel € 13,00	
		Männer/Frauen	Winterwurf	€ 11,00
		Jugend	Winterwurf	€ 8,00

Anreisehinweis

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

Anmerkung

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.