

# Nordrhein-Westfälische Senioren – Hallenmeisterschaften

## 5. März 2022 in Düsseldorf

<b>Veranstalter</b>	<b>Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.</b>
<b>Ausrichter</b>	<b>LVN-Region Mitte</b>
<b>Örtlicher Ausrichter</b>	
<b>Austragungsort</b>	<b>Leichtathletik-Halle im Arena-Sportpark Düsseldorf (Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)</b>

### Meisterschaftswettbewerbe

#### Einzel:

Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85 :

60 m, 200 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, **60m Hürden bis M75, Stab bis M75, Dreisprung**

Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80 :

60 m, 200 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, **60m Hürden bis W55, Stab bis W65, Dreisprung**

#### Staffel:

**Senioren M30, M35, M40, M50, M60, M70 :** 4 x 200 m

**Seniorinnen W30, W35, W40, W50, W60, W70 :** 4 x 200 m

Mit Ausnahme der Staffel-Wettbewerbe ist eine Teilnahme nur in der Altersklasse möglich, der der Athlet/die Athletin angehört.

Nur wenn die Disziplin für diese Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist die Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich.

### Sprunghöhen

Senioren M30 und M35	:	1,52 dann alle 3cm
Senioren M40 und M45	:	1,35m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M50 und M55	:	1,20m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M60 und M65	:	1,10m bis 1,40m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M70 und M75	:	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm
Senioren M80 und M85	:	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W30 und W35	:	1,20m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W40 und W45	:	1,15m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3cm
Seniorinnen W50 bis W55	:	1,15m bis 1,25m alle 5cm, dann alle 3 cm
Seniorinnen W60 bis W80	:	0,80m bis 0,90m alle 5cm, dann alle 3cm

### Wettkampfstätten

Die Halle darf nur mit Turnschuhen mit sauberen Sohlen, die nicht im Freien benutzt wurden, betreten werden.

## **Wettkampfunterlagen / Stellplatz**

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:00 Uhr** in der Halle.  
Der Stellplatz ist ausgeschildert.

## **Hygienekonzept**

Das Verfahren zum Hygienekonzept wird kurzfristig veröffentlicht.

### Vorab gilt:

Wir bitten bei der Meldung darauf zu achten, dass nur vollständig Immunisierte (2G) startberechtigt sind. Ein entsprechender Nachweis ist am Wettkampftag zwingend vorzulegen.

Aufgrund der Komprimierung auf einen Wettkampftag, mit Blick auf die immer noch hohen Fallzahlen in der Corona Pandemie und angepasst auf die geltenden max. Personenzahl in der Düsseldorfer Leichtathletik Halle, wird die Veranstaltung nicht offen ausgeschrieben

## **Meldungen / Meldeschluss**

<b>Online-Meldungen</b>	:	<a href="https://lanet3.de">https://lanet3.de</a>
<b>Meldeschluss</b>	:	<b>Mittwoch, 23. Februar 2022</b>
<b>Organisationsbeiträge</b>	:	<b>Einzel € 13,00 / Staffel € 16,00</b>

## **Anreisehinweis**

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

## **Anmerkung**

**In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0173 – 59 53 794.**