

NRW-Hallen- und Winterwurfmeisterschaften 2019

SO

ZEITPLAN Sonntag, 3. Februar 2019

SO

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	Uhrzeit
10:00	5000m Gehen	3000m Gehen	5000m Gehen	300m Gehen Weit	5000m Gehen	3000m Gehen	10:00
10:15					Kugel		10:15
10:30	Speer	Hammer	Stab		Stab Hammer	60m V Hammer	10:30
10:45					60m V		10:45
11:00				60m V			11:00
11:15			60m V				11:15
11:20		Weit					11:20
11:30	Kugel	60m V				Speer	11:30
11:45	60m V						11:45
12:00						60m Z	12:00
12:10					60m Z		12:10
12:20				60m Z			12:20
12:30			60m Z				12:30
12:40		60m Z					12:40
12:45	60m Z						12:45
12:50						Weit	12:50
13:00			1500m ZE				13:00
13:10	1500m ZE						13:10
13:15	Diskus				Diskus		13:15
13:20			Kugel				13:20
13:30						60m F	13:30
13:35					60m F		13:35
13:40				60m F			13:40
13:45			60m F		Speer		13:45
13:50		60m F					13:50
13:55	60m F						13:55
14:00		Stab					14:00
14:05				1500m ZE			14:05
14:15		1500m ZE					14:15
14:25					1500m ZE		14:25
14:30			Weit				14:30
14:40						1500m ZE	14:40
15:00		Hoch 1	Hoch 2				15:00
15:10	4x400m ZE						15:10
15:15						Diskus	15:15
15:25	3000m ZE		3000m ZE				15:25
15:45						4x200m ZE	15:45
16:00					4x200m ZE		16:00
16:10				4x200m ZE	Weit		16:10
16:15					Hoch 2		16:15
16:25			4x200m ZE				16:25
16:40		4x200m ZE					16:40
17:00	4x200m ZE						17:00
17:20	3x1000m ZE						17:20
17:35		3x800m ZE					17:35